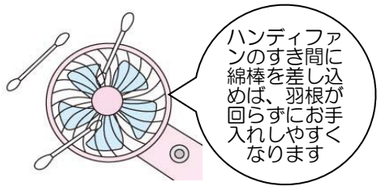
住まいのことなら LIXILリフォームショップ

ふれあい通信 No.139 10月号

LIXILリフォームショップ
須田建設
住所：埼玉県朝霞市浜崎4－10－87
TEL：048-471-6222　FAX：048-471-2760　ホームページ：https://lixil-reformshop.jp/shop/SP00000051/

Chottoいいかも　夏に活躍したアイテムのお手入れ



ホコリは、エアダスターやドライヤーの冷風（必ず！）の弱モードで飛ばすのもおすすめ。また、持ち手やファンのカバーは除菌シートなどで拭きましょう。

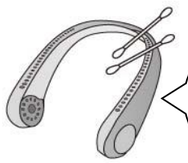
暑い時期をサポートしてくれたアイテムたち。そろそろ使わなくなってきたな、と思ったらお手入れをしてからしまいましょう！

●冷蔵庫で冷やして使うクールリング
ふだんは水拭きで十分ですが、しまう際は、取りきれない汗や皮脂を落とすために、石けんや中性洗剤で優しく洗って水で流し、水気をしっかり拭き取りましょう。

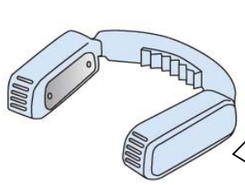
●ハンディファン
解体できないタイプは、固まっているホコリをピンセットや100円ショップなどで手に入る絵画用の筆などを使い、やさしく取りましょう。細かいところは綿棒で取り、汚れがあれば、水で薄めた中性洗剤に含ませ、しっかり絞ってから拭き取りましょう。解体できるタイプは、ファンを水洗いした後、完全に乾かしてから装着してください。

お手入れに大切なこと

・ここでは、一般的なお手入れの方法を紹介していますが、必ず事前に取扱説明書を見てから行いましょう。
・電源があるものは、お手入れ前に必ずオフにし、ケーブルや電池を外してから行いましょう。
・お手入れ後の保管は、どちらも、直射日光や暖房の風が当たらず、湿気のないところがおすすめです。



充電して使うネッククーラーは、布を中性洗剤を薄めた水に含ませて固く絞ってから汗や汚れなどを拭き取りましょう。



満充電や放電しきった状態だと、バッテリーの劣化が早まるそうです。

かんたんレシピ　里芋と蓮根の揚げだし

ホクホクの里芋と蓮根に、鶏ひき肉のあっさりとした餡をたっぷり絡めていただく、味わい深いメニューです♪

教えてくれた人…尾田衣子さん
料理研究家。料理教室「アシェットドキヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。
https://ryo-ri.net/

材料　（2人分）

- 里芋…4～5個（皮をむいてひと口大）、蓮根…100g（乱切り）、小ねぎ…適量（小口切り）、揚げ油…適量
- そぼろ餡：鶏ひき肉…100g、だし汁…150ml、醤油・みりん…各小さじ2、水溶き片栗粉…小さじ3（片栗粉1：水2）



①里芋は塩もみをしてぬめりを取り、耐熱容器に入れてラップをし、レンジ（600W）で3分程加熱して中まで火を通す。蓮根はさっと茹でる。

②里芋と蓮根の水分を拭き、片栗粉を薄くまぶす。

③180℃の油で、表面がカリッとするまで2～3分揚げる。

④鍋にだし汁と鶏ひき肉を入れ、ほぐしながら加熱し、醤油・みりんで味をととのえ、水溶き片栗粉でとろみをつける。

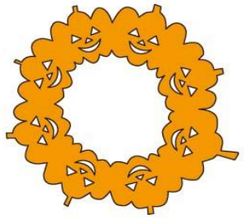
⑤器に③を盛り、熱々の餡をたっぷりとかけて小ねぎを散らす。

※里芋と蓮根は熱を通し、さらに揚げることで、香ばしさとホクホク感がアップします。

Easycraft

身近なモノでハロウィン飾りを作ってみませんか？　大人も楽しめる、ちょっとかわいいモノをご紹介します♪

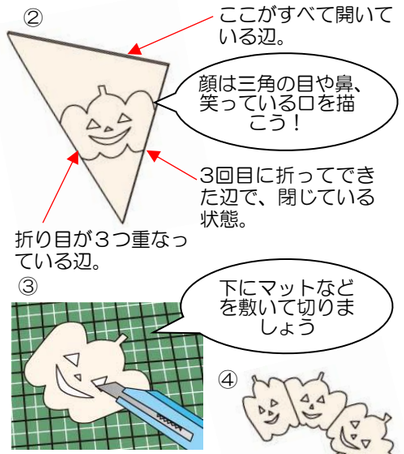
■ 折り紙で作るかぼちゃのリース



おなじみのオレンジ色の折り紙はもちろん、モノトーン系や、正方形に切ったクラフト紙でつくると、より大人っぽく仕上がります♪

●用意するモノ
折り紙、えんぴつ、はさみ、カッター、マットなど敷くモノ

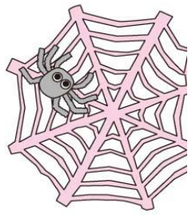
●作り方
①折り紙を裏返しにして、三角に3回折る。
②かぼちゃの形として、雲のようなもこもこを上下に描き、その上にヘタ、中に目と鼻、口を描く。
③かぼちゃの形とヘタをハサミで切り、顔はカッターで切り取る。
④やぶれないように、重なっている部分をそーっと開く。



■ クモの飾り

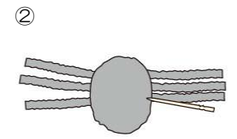


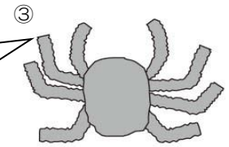
100円ショップのアイテムで手軽に作れます。両面テープなどで貼れば、かわいいアクセントに♪



●用意するモノ
カラーミックスモール、デコレーションボール（ポリプロピレン製）、目玉シール、はさみ

●作り方
①カラーミックスモールを半分に切る。
②デコレーションボールにカラーミックスモールを4本通す。
③カラーミックスモールを足になるように折る。
④目玉シールを貼る。

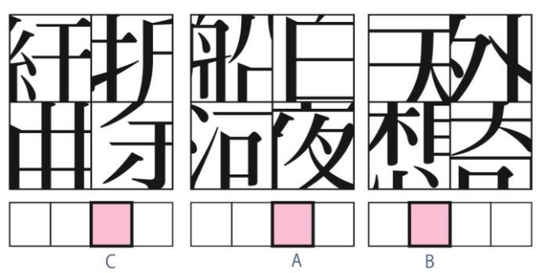




熟語探し

A～Cは四字熟語の各漢字の一部を拡大したものです。四字熟語を完成させたら、太枠で囲んだ文字を使ってできる三字熟語を答えてください。





答え　A　B　C

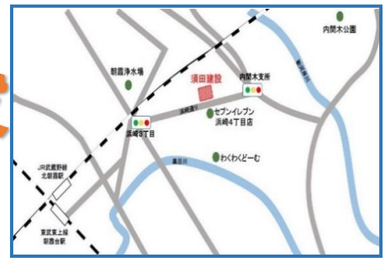
答えは左下にあります。

記載内容にかかわる損害等につきましては責任を負いかねますので、実施や材料等のお取り扱いに十分ご注意のうえご利用ください。

LIXIL 住まいのことなら
リフォームショップ

須田建設

株式会社須田建設
須田建設一級建築士事務所
0120-71-7750
お気軽にご相談下さい





POINT
が貯まります
※LIXIL商材にて
リフォームした方
に限ります

耐震補償付き
スーパーストロング構造体
VALUE バリュー

これからの家づくりは
「安心基準」「耐震等級３」
相当で建てる住宅！

須田建設は耐震診断・耐震改修のできる会社です。

日本建築防災協会の『木造住宅耐震診断プログラム評価』を取得しているプログラムと
日本建築防災協会から発行されている一般診断法によるプログラムを使用し
木造耐震診断を行っています。



キッチンの理想 その1

おしゃれな家具調の
キッチンにしたい…



キッチンの理想 その2

ごちゃごちゃしていない
空間に憧れる…





暮らしに寄り添う、こころが満たされる
LIXILのシステムキッチン“ノクト”



使う時以外は見た目すっきり！ おすすめのウォールキャビネット

オートダウンウォール・収納タイプ

ワンタッチで自動昇降するから便利！
上段も普段使いの収納に。



◁調理中も
操作ラクラク！



フラップ扉タイプ

空間になじむ、
コンパクトなウォールキャビネット。



◁中が見渡しやすく出し入れもスムーズ。





自然素材の表情を高精細に再現した色柄が、
ひと味違うこだわりのキッチンを演出。



木目・セメント調
など4タイプ

耐水性に優れたワークトップ

調理や洗い物など、
水ハネは気にせずに作業に集中できます。



熱に強いから安心

350℃に熱した鍋を20分間放置しても、著しい変色・変形はしないことが実証済みです。（当社実験結果）
長くきれいにお使いいただくため、
普段のご使用では鍋敷の利用をおすすめします。



汚れに強くお手入れ簡単

調味料や洗剤などが浸透しにくいため、
変色や変質がほとんどありません。







ポケット&シェルフ

よく使う道具が出し入れしやすい
立体構造の収納で
空間をムダなく使えます。



ポケット
一番よく使う道具を
立てて収納



シェルフ
フライパンも
収納可能



ストッカー
大きな道具がしまえる、
大容量収納

スライドストッカー

奥行きいっぱいまで引き出せる
ロングスライド引出し

軽く引き出せ
静かに閉まる

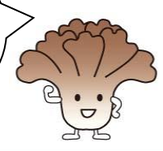
奥行をムダなく
たっぷり収納



何の日　10月15日はきのこの日

10月はきのこの需要が最も高まる月。その真ん中である15日は、落ち着いて消費者にきのこの魅力をアピールするのに最適な日として、1995年（平成7年）に制定されました。
10月はスーパーのきのこ売り場が拡大する時期。冬の鍋需要を前に消費拡大のイベントなどが実施されるところもあるそうです。

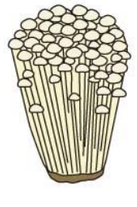
免疫力アップに効果的なβグルカンが豊富なまいたけも香り豊かで美味しいよ～！



きのこの特徴をご紹介！

●**えのきたけ**…リラックス効果が期待できる成分「GABA（ギャバ）」が豊富。きのこの中でもビタミンB1の含有量がトップクラス。ビタミンB2やナイアシンなども含まれるそうです。

選ぶポイント…全体的に白っぽくて、かさが開いておらず、背丈が揃っているものがおすすめ。



●**生しいたけ**…旨みのもとであるグアニル酸は、加熱すると増え、香りと旨みがアップ！ 生しいたけは日光に当てるとビタミンDに変化する「エルゴステロール」を含みます。食べる1～2時間前に、軽く干すだけでも効果的だそうです。



選ぶポイント…かさの色は、薄茶色でムラやシミがなくハリがあり、裏のヒダは白くしっかり張っていて、軸は太いものがおすすめ。

お家に関する事なら何でもご相談下さい！出来る限り対応させて頂きます。
定期的にブログも更新しています。
ホームページもぜひ
ご覧ください。



須田建設　朝霞

墓石のお問い合わせはこちらです
㈱須田建設　石の久遠
0120 - 076 - 757