

快適Life

ジメジメ時期のカビ対策



梅雨で雨がが続くと、湿気との闘いになりますね。その中で特に気を付けたいのがカビ。そんなカビ対策をご紹介します。

●湿気をためない!

部屋干しが増える時期でもあるので、室内もジメジメしがち。そこで、サーキュレーターやエアコンのドライ機能を使って、湿気がたまらないようにしましょう。

●窓まわりをチェック!

窓まわりの結露を放置すると、そこがカビの住処に。ときどきチェックして、湿気を取り除きましょう。

●収納している衣類を詰め込みすぎない

引き出しやクローゼットの中の衣類がぎゅうぎゅうだと、空気が循環せず、湿気がこもりカビの原因に。適度な間隔をあげましょう。

窓とカーテンの距離感も大切

カーテンの裾と窓の距離が近すぎると、窓近くの床にカーテンがつくなどすると、窓とカーテンの間に湿気がこもります。また、結露の水がカーテンに染みたま放置すると、カーテンにカビが! カーテンの裾が窓に密着しすぎていないか、カーテンが濡れていないか、ときどきチェックを。窓の換気も効果的です。



着た衣類は、体から出た汗を結構吸っています。着たものをクローゼットに入れたときは、すぐにしまわず、ひと晩室内に掛けてから入れましょう。



革のバッグも間をあけましょう

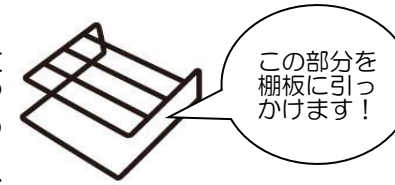
クローゼットはときどき開けて換気を。市販の除湿剤を使うのも良いですね。靴箱も換気&ゆったり収納がおすすめです。

Chottoいいかも

さまざまな便利な商品がある100円ショップ。そのアイテムをいつもとは違う使い方で暮らしを便利にしませんか。

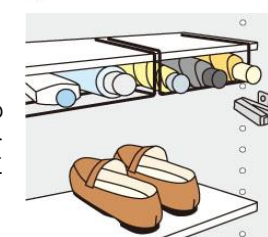
■ディッシュラックを靴箱に活用!

食器棚に置けば、お皿が2段に置き、収納量を増やすことができるディッシュラック。靴箱の棚板にはめれば、小物収納に役立ちます。



この部分を棚板に引っかけます!

折り畳み傘や靴用スプレーなどの収納に便利です!



■ストッキングタイプの排水口ネットを掃除道具に活用!

ふわふわのクリーナーがついたハンディワイパーに、ストッキングタイプで深型の排水口ネットをかぶせれば、排水口ネットがホコリをキャッチしてくれます。



深型のタイプをすっぽりかぶせます

掃除後は、排水口ネットだけ捨てれば良いので、クリーナーの交換回数を減らせます。

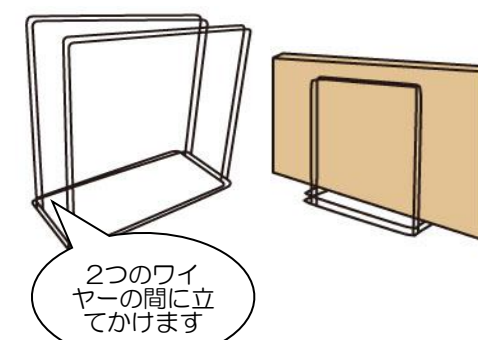
■シャワーホルダーを掃除道具の吊り下げ収納に活用

マグネット付きのシャワーホルダーを設置すれば、柄のついた掃除道具のホルダーになり、吊り下げ収納ができます。



洗濯機横に設置してコロコロやフロアワイパーを、浴室はスクイジー、玄関にはほうきなど、いろんなところに使えて便利!

■ふきん掛けを道具の縦型収納に活用



置き型のふきん掛けは、ワイヤーの間にトレイやまな板を置けば、立てて収納することができます。

2つのワイヤーの間に立てかけます

※材料・道具の取り扱いに気を付けて作業してください

かんたんレシピ

教えてくれた人...尾田衣子さん
料理研究家。料理教室「アシェットドキヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。
<https://ryo-ri.net/>

材料 (2人分)

- 豚薄切り肉...200g、ミニトマト...2個、卵...2個、生姜スライス...3枚
- みりん...大さじ1と1/2、オイスターソース...大さじ1
- 塩・コショウ...適量、サラダ油...適量、小ネギ小口切り...大さじ1



豚肉とトマトのオイスター炒め

豚肉と、加熱して旨みを増したミニトマト、卵のまろやかな味わいがベストマッチ! ご飯が進む、食べ応えのある一品です!

- ①ミニトマトは6等分のくし切りにし、生姜スライスは細切りにする。
- ②卵を溶き、塩少々を加える。フライパンにサラダ油を熱し、卵を流し入れて炒り卵をつくり、取り出す。
- ③豚薄切り肉に塩・コショウを振り、生姜と一緒に②のフライパンに入れて炒める。
- ④豚肉に火が入ったら、ミニトマトを加えてさっと混ぜ、みりん、オイスターソースを加えてさらに炒める。
- ⑤④に卵を戻して全体にいきわたるように混ぜたら、器に盛りつけ、小ネギをのせる。

※ミニトマトは火を入れすぎると形が崩れるので、さっと炒める程度にしましょう。

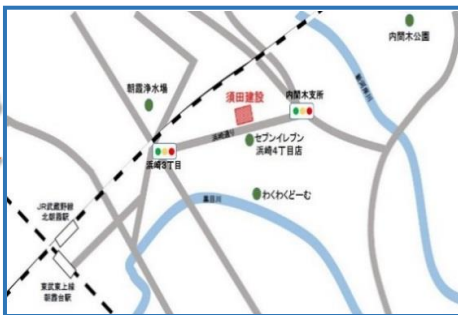
簡単クロスワード



○の中に縦横2つの言葉に共通する1文字を入れて、4つ見つけたら、その4つで出来る言葉を答えてください。

アンモ ア○ウンサー
アル ア○ダクジ
ア○ニウム
ホシウ ソ○モヨウ
ア○スクリーム
ア○ヌ
ナイ

答えは左下にあります。



POINT
が貯まります
※LIXIL商材にて
リフォームした方
に限ります

耐震補償付き
スーパーストロング構造体
VALUE バリュー

須田建設は耐震診断・耐震改修のできる会社です。

日本建築防災協会の『木造住宅耐震診断プログラム評価』を取得しているプログラムと
日本建築防災協会から発行されている一般診断法によるプログラムを使用し
木造耐震診断を行っています。

これからの家づくりは
「安心基準」「耐震等級3」
相当で建てる住宅！



「インプラス」と「リプラス」どっちがいいの？

リプラス・インプラスの特長

※オレンジ色の塗り部分は、取替窓リプラスと内窓インプラスの使い分けのポイントになります。

2つの窓の違いを解説！		取替窓リプラス		内窓インプラス	
 1day リフォーム 入る隙なし LIXIL窓ドアリフォーム		 古い窓枠の上に新しい窓枠をカバーする		 今ある窓の内側に取付ける	
窓の老朽化 開け閉め のお悩み		リビングなど、開閉が多い場所にはリプラス！ 開閉スムーズ！見た目もキレイ！		外窓は そのまま ※2回開閉 が必要	—
窓種の変更 すきま風・換気 のお悩み		窓種を変えたいならリプラス！ 気密性アップ！ 窓種・サイズ も変更可能		外窓は そのまま ※窓種変更不可	—
遮音効果 騒音 のお悩み		古い窓は部品の劣化で 隙間からの音モレも… 最新の窓に 取替えて改善		道路沿いなど、音が気になるならインプラス！ 窓が二重になり 遮音性 大幅アップ	
断熱性能 寒さ・暑さ のお悩み		冷気が 広がる 今ある窓のみ 冷気の侵入を抑制！ リプラス		今ある窓のみ 今ある窓+インプラス 冷暖房効率アップ！	
結露対策 結露 のお悩み		今ある窓のみ リプラス 結露の発生を抑制！※2		今ある窓のみ 今ある窓+インプラス 結露の発生を抑制※2	

窓・玄関リフォームは
LIXILの窓・ドア × 先進的窓リノベ2026事業でお得にリフォーム!!

■補助額（戸建住宅の場合、施工箇所1箇所あたり）

工事内容	グレード	熱貫流率 (W/m ² ・K)	大きさの区分			
			特大 (4.0㎡～)	大 (2.8～4.0㎡)	中 (1.6～2.8㎡)	小 (0.2～1.6㎡)
内窓設置	SS	Uw1.1以下	140,000円	89,000円	58,000円	36,000円
	S	Uw1.5以下	76,000円	52,000円	34,000円	22,000円
	A	Uw1.9以下	—	—	—	—
外窓交換 (カバー工法)	SS	Uw1.1以下	239,000円	188,000円	138,000円	89,000円
	S	Uw1.5以下	156,000円	124,000円	92,000円	60,000円
	A	Uw1.9以下	116,000円	88,000円	66,000円	41,000円
外窓交換 (はつり工法)	SS	Uw1.1以下	194,000円	149,000円	110,000円	69,000円
	S	Uw1.5以下	117,000円	92,000円	68,000円	44,000円
	A	Uw1.9以下	86,000円	63,000円	48,000円	29,000円

何の日

6月15日は生姜の日

生姜には「はじかみ」という古名があります。毎年6月15日に、石川県金沢市の波自加彌神社で「はじかみ大祭」という生姜の祭事が行われていること、そして、生姜の魅力をさらに多くの人に広めたいという願いから、2009年(平成21年)、この日が「生姜の日」として制定されました。
ちなみに生姜は、奈良時代に神様へのお供え物とされていたことから「はじかみ大祭」が行われるようになったそうです。

体を温める食材の
代表選手

生姜といえば、体を温める食材として広く知られていますね。生姜に含まれるジンゲロールという成分が血行を促進してくれるそうですが、熱を加えると、ジンゲロールがショウガオールに変化し、その効果がアップ！乾燥させても同じ効果が期待できるそうなので、おうちで干してみるのも良いですね。

生姜の辛み成分には殺菌作用があり、昔から生ものに生姜が添えられていたそうです。



「はじかみ」から「しょうが」と呼ばれるようになったのは、室町時代と言われ、「生姜」という漢字が用いられるようになったのは、江戸時代と言われています

お家に関する事なら何でもご相談下さい！出来る限り対応させていただきます。
定期的にブログも更新しています。
ホームページもぜひご覧ください。



須田建設 朝霞



墓石のお問い合わせはこちらです
(株)須田建設 石の久遠
0120-076-757