

Chottoいいかも スマホで素敵な写真を撮ろう!



横で撮るときはレンズを避けてスマホをガッチリ持つ。または、スマホを親指がレンズにかからないよう、手をL字型にしてスマホを包み込むように持ち、反対の手は軽く添えます。

構図の目安になるグリッド線

画面を9分割にする線のことで、この線が構図を決める目安になります。水平や垂直も取りやすくなります。iPhoneの場合は「設定」→「カメラ」を選択→「グリッド」をオン。アンドロイド(機種により異なる)は「カメラアプリ」→設定アイコン(歯車やスパナマーク)→「グリッド」をオン、で出せます。

スマホで写真を撮る機会が多い昨今。ついブレたり、失敗してしまうこともありますね。そこで、素敵に撮影できるコツをご紹介します。

●撮影の基本のキ。レンズをきれいに!

無造作に触ることも多いスマホ。レンズに指紋や皮脂、ホコリがついていることがあるので、念のため、メガネ拭きなどでレンズをきれいにしましょう。

●シャッターを押すときも肝心!

シャッターボタンを勢いよく押すと、写真がブレてしまいます。固定している手の反対側の手を添える際に親指と中指を使い、フリーになったその間の人差し指で軽くシャッターボタンをタップすると安定したまま撮影することができます。ちなみに、シャッターは音量ボタンでも切ることができます。



スマホを上げるとおごまわりがスッキリ! 自然光で撮ると肌の色が明るく写ります。



記念撮影で全身を写すとき、おへそくらいの高さまでスマホの位置を下げて撮ると、スタイル良く撮ることができます。

かんたんレシピ

ニラともやしのエスニック焼きそば

ナンプラーが味の決め手! 野菜たっぷりの焼きそばです。さらにライムを絞って、爽やかな味わいをお楽しみください!

教えてくれた人…尾田衣子さん
料理研究家。料理教室「アシェットドキヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。
<https://ryo-ri.net/>

材料 (2人分)

- 焼きそば麺(蒸し)…2袋、水…80ml
- 合いびき肉…250g、赤パプリカ…1/4個、ニラ…1/2束、もやし…1袋、ニンニク…1かけ
- ナンプラー…大さじ2と1/2、塩・コショウ・サラダ油・黒コショウ…適量
- ライムのくし切り…4個

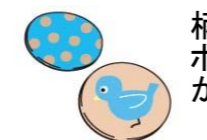


※もやしとニラはさっと炒めてシャキシャキ感を残すのがポイントです。

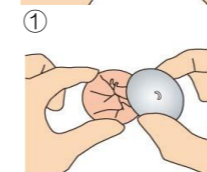
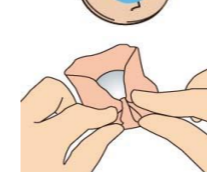
- ①赤パプリカは種を取って細切りに、ニラは3センチ幅に切る。ニンニクは薄切りにする。合いびき肉には塩・コショウをする。
- ②フライパンにサラダ油を熱し、ニンニクを炒め、合いびき肉を加えてさらに炒める。
- ③②に焼きそば麺と水を加え、麺をほぐしながら炒める。
- ④③に赤パプリカ、もやし、ニラ、ナンプラーを加えてさっと炒め、器に盛りつけて黒コショウをかけ、ライムを添える。

Easycraft

■100円ショップのキットを使えば簡単!



柄をそのまま活かしたり、ポイントになるデザインを活かしてもかわいいです!

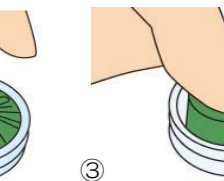
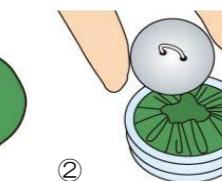
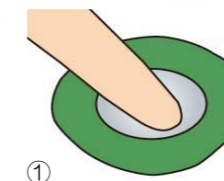


- 接着剤を使ったつくり方
- ①残したいデザイン部分を、くるみボタンより少し大きめにカットしたら、裏返して接着剤を塗り、ボタンの表側のパーツを置いて、はみ出た布地をギャザーを寄せるように内側へ折りこむ。
- ②寄せた布にさらに接着剤を塗り、裏側のパーツをしっかり押し込む。

全体が接着するように押し込みます

●打ち具台 & 打ち具を使ったつくり方

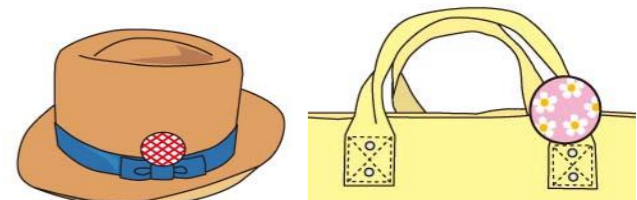
- ①打ち具台に丸く切った布と上部のパーツをのせる。
- ②そのまま押し込み、下部のパーツをのせる。
- ③打ち具でしっかり押し込んで、打ち具台から押し出すように取り出せば完成!



※材料・道具の取り扱いに気を付けて作業してください

好きな布をくるみボタンにして楽しみませんか? あまり着なくなった服だけでもデザインがかわいいから活かしたい…くるみボタンにすれば、さまざまなところのアクセントに活かれます!

■いろんなところにつけてみよう! 帽子やバッグのアクセントに!



安全ピンでつけても、縫いつけてもOK。おうちのスリッパなどにつけてもかわいいですよ!

ヘアアクセサリーに!



裏側のパーツをのせる前にデザインの確認を!

裏側の金具にピンやゴムを取り付けられます!

簡単クロスワード

○の中に縦横2つの言葉に共通する1文字を入れて、4つ見つけたら、その4つで出来る言葉を答えてください。



アゲハ ○ ユーリップ
ヨウ

イン ○ ネット
カラクジ

アー ○ ガエ
ンド

カクレン
ワタ ○ ウシ

答えは左下にあります。



POINT
が貯まります
※LIXIL商材にて
リフォームした方
に限ります

耐震補償付き
スーパーストロンク構造体
VALUE パルキュー

これからの家づくりは
「安心基準」「耐震等級3」
相当で建てる住宅!

須田建設は耐震診断・耐震改修のできる会社です。

日本建築防災協会の『木造住宅耐震診断プログラム評価』を取得しているプログラムと
日本建築防災協会から発行されている一般診断法によるプログラムを使用し
木造耐震診断を行っています。



トイレリフォームでトイレのスペースをもっと気持ち良い空間に

トイレのお悩み その1
もっと楽にお掃除したい...

トイレのお悩み その2
もっと快適な空間にしたい...

トイレがお掃除してくれる「スゴ技洗浄」

全周の汚れを強力に洗い流す【極みトリプル水流】
泡で洗って便器鉢内のキレイを保つ【泡クリーン】
※清掃が不要になる機能ではありません。

リラックスミュージック

居心地のよいトイレにはほしいのは音楽。着座すると自動で音楽を再生。心地良い音楽でリラックスできます。気分に応じて音楽を選べます。
○全30曲 ○曲の変更はできません。

コンパクト設計で空間ひろびろ

従来のタンク付きトイレよりも奥寸法が140mm短いサティスS
※1 1992～2005年発売品
※2 床排水・リトイレの場合

フチレス形状
フチを丸ごとなくし、お掃除ラクラクです。

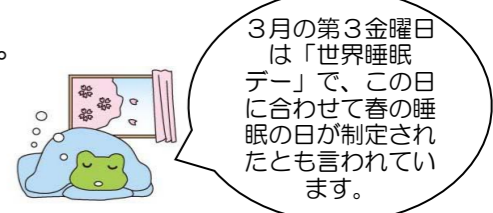
泡クッション
X・G 共通機能

ワイドスクエア便座
便座の座面積を従来品よりも約10%アップ。ゆったりとした座り心地です。

何の日

3月18日は春の睡眠の日

睡眠について正しい知識の普及や、睡眠の大切さを広く伝えるために制定されました。その前後1週間は「春の睡眠健康週間」とされているそうです。
「春眠暁を覚えず」という言葉があるように、春はとにかく眠気を誘う時期。だからこそ、いつも使っている寝具を見直したり、睡眠の環境について考えてみるのも良いですね。
ちなみに、秋の睡眠の日も、9=ぐっ、3=すりー(three)の語呂合わせで9月3日です。



サティスシリーズは、お手入れを快適にする多彩な機能を搭載!

サティス Xタイプ

サティス Gタイプ

サティス Sタイプ

サティスシリーズ共通! あると嬉しい機能をご紹介します!

アクアセラミック 電動お掃除リフトアップ キレイ便座 ビデ専用ノズル

従来衛生陶器 アクアセラミック
水アカで表面ザラザラ 表面ツルツル
お掃除ラクラクな衛生陶器です。

真上にはっきり上がるから、気になるおのの元もカットします。

汚れが入りやすい便座のつぎ目がありません。

INAXのシャワートイレはノズルが2本
ノズル先端着脱

夜以外に効率の良い睡眠を

世界的に見ても睡眠時間が少ないと言われている日本人。夜以外でも効率良く睡眠をとって生活や仕事にメリハリをつけよう、というスタイルが注目されています。
キーワードは「パワーナップ」。短時間の昼寝のことで、15～30分程度の軽い睡眠をとることで、脳と体をリフレッシュさせることができ、日中の疲労回復や集中力アップに効果的だと言われています。
また、短時間の睡眠により、深い眠りに入らず、覚醒しやすい状態で休息をとるため、目覚めた後の倦怠感を感じることなく、すぐに活動できることも良いとされています。



睡眠に特化したプランを設けたホテルがあったり、寝具はもちろん、食事など睡眠に最適な環境を整えた宿泊施設で良質な睡眠を目的とした「スリープツーリズム」というスタイルもあるそうです。

お家に関する事なら何でもご相談下さい! 出来る限り対応させていただきます。
定期的にブログも更新しています。ホームページもぜひご覧ください。

須田建設 朝霞

墓石のお問い合わせはこちらです
(株)須田建設 石の久遠
0120-076-757