

LIXIL 住まいのことなら  
リフォームショップ  
**須田建設**  
株式会社須田建設  
須田建設一級建築士事務所  
0120-71-7750  
お気軽にご相談下さい



**POINT**  
が貯まります  
※LIXIL商材にて  
リフォームした方  
に限ります

耐震補償付き  
**スーパーストロング構造体**  
**VALUE** バリュー

**須田建設は耐震診断・耐震改修のできる会社です。**

日本建築防災協会の『木造住宅耐震診断プログラム評価』を取得しているプログラムと  
日本建築防災協会から発行されている一般診断法によるプログラムを使用し  
木造耐震診断を行っています。

これからの家づくりは  
「安心基準」「耐震等級3」  
相当で建てる住宅！



**HAPPY  
NEW  
YEAR  
2026**

本年も、「したいコト」を実現して、  
ご家族みんなが笑顔になれる  
「コト・リフォーム」をお届けしてまいります。  
どうぞよろしくお願い申し上げます。

**お風呂や脱衣所、トイレが寒くないですか？**

**Before**

お風呂や脱衣所  
トイレが寒い

ヒートショック  
のリスク

結露でお掃除  
が大変

光熱費  
が高い

冬場、窓などの開口部から流出する  
熱の割合は **約 60%**

**After 窓リフォーム後**

あたたかく  
快適に！

暖房の効きが  
アップ！

結露軽減で  
お掃除らくらく

暖房費  
ダウン！

断熱効果  
結露軽減  
節電効果

断熱効果で寒さ対策！  
お部屋があたたかく快適に

**断熱窓リフォームは 2 種類！**

**内窓インプラス**

今ある窓にプラスするだけ  
の簡単リフォーム  
**こんな方におすすめ！**

- ・手軽にリフォームしたい
- ・音の悩みを解決したい

**取替窓リプラス**

古い窓の上から新しい窓を  
覆い被せる窓リフォーム  
**こんな方におすすめ！**

- ・窓が古い・汚い
- ・窓を開閉しづらい

**素敵だ和**

**楽しい七十二候の世界 2月～4月**

七十二候(しちじゅうにこう)とは古代中国で考案され、二十四節気をさらに72の季節に分けてより細やかに表したもので、日本でも古くから親しまれてきました。そんな七十二候の美しく、楽しい表現に触れてみませんか？

●2月…第三候「魚上氷」(うおこおりをいずる・2月14日～18日頃)  
凍っていた川や湖の表面が割れ始め、氷の間から魚が飛びはねる様子を表現。土の中だけでなく水の中にも春が訪れる様子が目に浮かぶようです。

●3月…第八候「桃始笑」(ももはじめてわらう・3月10日～14日頃)  
桃のつぼみがほころび、花が咲きはじめる頃を表現。「咲く」を「笑う」と表わしているところが何ともかわいらしいですね。

●4月…第十四候「鴻雁北」(こうがんかえる・4月9日～13日頃)  
冬鳥の雁が北へ帰る頃を表現。冬、日本で過ごした雁が北のシベリアへと帰っていきます。鴻雁は渡り鳥の「がん」のことで、鴻(ひしき)は大きながん、雁は小さながんを指しているとか。ちなみに10月には「鴻雁来」(こうがんきたる)があります。



4月はほかに第十五候「虹始見」(にじはじめあらはる・4月14日～19日頃)も。だんだんと空が潤い、雨上がりに虹を見る機会が増えることを表現。今の日本は四季がだんだん曖昧になってきていますが、七十二候に触れて、細やかな季節の風を感じてみましょう！



お家に関する事なら何でもご相談下さい！出来る限り対応させて頂きます。  
定期的にブログも更新しています。  
ホームページもぜひご覧ください。



須田建設 朝霞



墓石のお問い合わせはこちらです  
**(株)須田建設 石の久遠**  
0120-076-757

令和7年度 補正予算 閣議決定！

**超 大型補助金が  
継続決定！**

住宅省エネキャンペーンが2026年度も継続へ

2026年度もリフォームに関する補助金が継続されることになりました。  
昨年の補助金に間に合わなかった方・現在、断熱リフォームをご検討中の方はぜひ本年中の工事をおすすめします！

補助額の一例 ※戸建住宅におけるSグレード(熱貫流率Uw1.5以下)の場合

	特大 (4.0㎡以上)	大 (2.8～4.0㎡)	中 (1.6～2.8㎡)	小 (0.2～1.6㎡)
内窓設置	76,000円/カ所	52,000円/カ所	34,000円/カ所	22,000円/カ所
外窓交換(カバー工法)	156,000円/カ所	124,000円/カ所	92,000円/カ所	60,000円/カ所



## 快適Life

## 手軽に加湿しましょう♪



### 最適な湿度とは？

40～60%が最適と言われています。湿度が40%を下回ると体調などにも影響し、湿度が高すぎるとカビやダニの繁殖の恐れがあります。しかも、私たちの呼吸や皮膚からも水分が放出されているそうなので、部屋に湿度計を置き、チェックしながら加湿し、お肌の保湿も心掛けましょう。

寝るときは濡れタオルが活躍！濡らしたタオルをゆめめに絞り、適度に水分を含ませた状態で吊り下げましょう。タオルを椅子の背もたれなどに引っかけたハンガーに掛け、水を入れた洗面器にタオルを浸けるのもおすすめです。

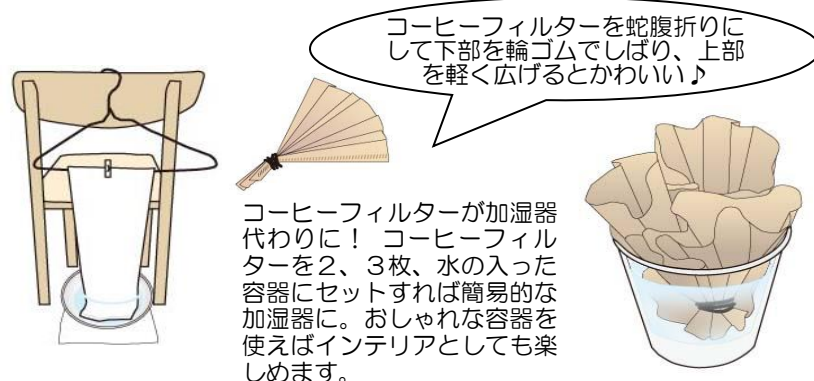
まだまだ寒い時期、エアコンなどを使うと、部屋が乾燥しますね。加湿器を使うのも良いですが、手軽に加湿する方法をご紹介します。

### ●器にたっぷりのお湯を入れる

大きめのコップやお気に入りの器にお湯を入れておくだけで加湿になります。長時間ではありませんが、簡単に加湿でき、お湯が冷めたらそのまま捨てるか、洗濯や植物の水やりなどにも使えます。

### ●部屋干しも加湿になる

寒いと外に干しても乾きにくいですね。部屋干しなら加湿になり、暖かい部屋で乾きも外より早いかもしれません。部屋干しのニオイが気になる場合は、部屋干しのニオイ対策の洗濯洗剤を使ったり、洗濯物に使えるアロマミストを吹きかけても良いですね。



コーヒーフィルターが加湿器代わりに！コーヒーフィルターを2、3枚、水の入った容器にセットすれば簡易的な加湿器に。おしゃれな容器を使えばインテリアとしても楽しめます。

## かんたんレシピ

## ミートたっぷり！シェパーズパイ

ひき肉、玉ねぎ、人参、セロリなどでミートソースをつくりマッシュポテトを乗せて焼く、イギリスの家庭料理です。

教えてくれた人…尾田衣子さん  
料理研究家。料理教室「アシェットドキヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。  
<https://ryo-ri.net/>

### 材料

(4人分)

- 合いびき肉…400g、人参…1本、玉ねぎ…1個、セロリ…1/3本、にんにく…1かけ
- じゃがいも…4個、バター…20g、牛乳…150ml
- ウスターソース…大さじ2、ケチャップ…大さじ3
- オリーブオイル・塩・コショウ…適量



※本来はラム肉でつくりますが、手軽に合いびき肉でアレンジしました。  
※じゃがいもは熱いうちが潰しやすいです。  
※バターと牛乳を入れたら、焦がさないように混ぜましょう。

- ①じゃがいもは6等分にして塩ゆでし、水気を切って潰し、バターと牛乳を加えて弱火で混ぜ合わせ、塩・コショウで味をととのえてマッシュポテトをつくる。
- ②人参、玉ねぎ、セロリ、にんにくをみじん切りにしたら、鍋にオリーブオイルを熱して炒め、しんなりしたら合いびき肉を加え、火を入れる。
- ③②にウスターソース、ケチャップを加え、塩・コショウで味をととのえる。
- ④耐熱皿に③を入れ、①のをせてフォークなどで模様をつけ、200℃のオーブンで20分程焼く。

## Chottoいいかも

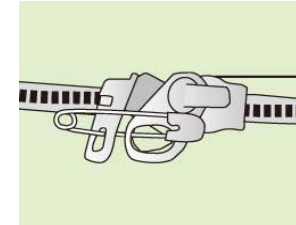
使わずにしまえばなしにしている安全ピンはありませんか？暮らしの中で活用してみましょう！

### ■ 巾着やズボンにひもを通す



ひもの端に安全ピンをつけて、通し口に入れます。外から安全ピンを触って、もう片方の通し口に向かって進めていけば、ひもを通すことができます。

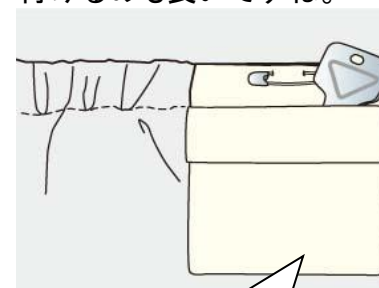
### ■ ファスナーに使えば防犯対策に



海外旅行など、防犯対策が必要なとき、ダブルファスナーのカバンなら、2つの金具の穴に安全ピンを通して留めれば開けづらくするため、安心感が増します。

### ■ 収納が足りないバッグにポケットを追加！

バッグ内にもうひとつポケットが欲しいとき、小さな巾着などを安全ピンでバッグの内側に留めるとポケットが増えます。バッグの内布はもちろん、大きめの内ポケット自体に付けるのも良いですね。



鍵やクリップなど、小物を入れたいときにおすすめです♪

### ■ 防災グッズとしても使える！



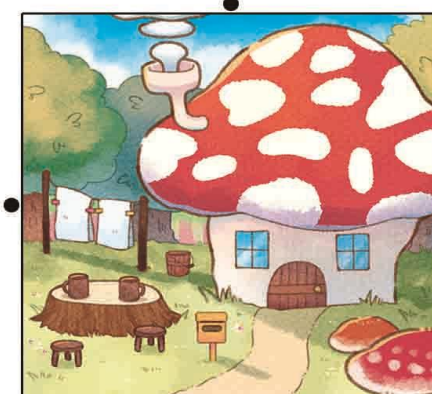
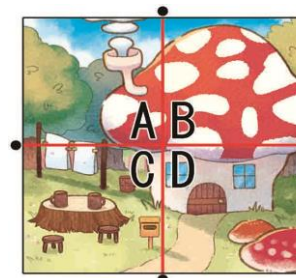
あらかじめ、ペットボトルに数カ所穴をあけ、指などで穴を軽く塞ぎながら水を入れてフタをします。フタを開けると穴から水が出て、フタを閉めると水が止まります。

水の入ったビニールやペットボトルから少しずつ水を出して使いたいときに、安全ピンで穴を開ければ、少しずつ水を出すことができます。また、布やタオルを体にまとい、安全ピンで留めれば、下着の代わりにもなります。防災バッグにいくつか入れておくと便利ですね！

※材料・道具の取り扱いに気を付けて作業してください

## 間違い探し

左右のイラストで違う箇所が5つあります。左の表から間違いの多いエリアをアルファベットで答えてください。



答えは左下にあります。