

## ご存知ですか？

## 三が日にしてはいけないこと

キッチンやバス、トイレの掃除、洗濯など水仕事も避けた方が良さそう。でも、現代の生活スタイルを考えると難しいですね。せめてトイレやキッチンの掃除といった家事をお休みして、自分流にゆったりとした時間を増やすのも良いですね。



### 三が日とお正月とはそもそも...

三が日は、元日から三日まで。松の内は歳神様がいらっしゃる期間で7日まで(地域によって10日、15日があり)とされています。正月の正は「初め」「改まる」という意味があり、昔は最初の月、つまり1月を正月と言っていたそうです。

お正月の三が日には昔からやってはいけないことがいろいろとあるそうです。

#### ●掃除

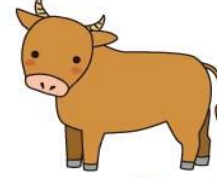
お正月には歳神様が福を持って家を訪ねてくださいます。そこで、掃除をすると追い払うことになるのだそうです。

#### ●けんか

1年の運勢が決まる大事な時に争いをすると、悪い運気を植えつけてしまうと言われています。三が日は穏やかな気持ちで過ごしたいですね。

#### ●お金を使う

住む地域により異なりますが、年の初めにお金を使いすぎるとその1年はお金がたまらないのだそう。初詣のお賽銭は良いそうです。



ほかに、刃物を使ってはいけない、四つ足歩行の動物の肉を食べてはいけないといったことも。



どれも今の暮らしにはなかなか難しいことも...。でも、昔の言い伝えって、興味深いですね。

福袋や旅行などお正月はお金を使うことがいろいろありますが、大切なのは、神様への感謝をし、この1年浪費せず、計画を立てながらお金を使うことを年の初めに心がけること。ぜひ、お金について考えてみましょう。

## かんたんレシピ

教えてくれた人...尾田衣子さん  
料理研究家。料理教室「アシェットドキヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。

<https://ryo-ri.net/>

### 材料

(2人分)

- ブリ...2切、片栗粉...大さじ1と1/2、塩・コショウ...適量、サラダ油...大さじ2
- ダイコン...100g、長ネギ...5センチ、水菜...1/6束、カイワレ大根...1/4パック
- A: ポン酢...大さじ1、ごま油...小さじ1/2、柚子胡椒...小さじ1/4

## ブリの竜田焼き風柚子胡椒ソース

ブリをシンプルに仕上げたポン酢ベースのソースをかけ、竜田揚げのような味わいに仕上げました。柚子胡椒の辛さと香りに食が進み、爽やかな辛さのある野菜たちとの相性も抜群です！



①ブリは3等分に切り、表面に塩・コショウを振り、片栗粉をまぶす。大根はすりおろす。

②フライパンにサラダ油を熱し、①のブリを焼き、器に盛りつける。

③長ネギは縦細切りにし、水に浸けて白髪ネギにする。水菜は3センチ幅に切る。カイワレ大根は根を切る。それらを混ぜ合わせ、大根おろしとともに添える。

④Aを混ぜてたれをつくり、ブリにかける。

※片栗粉は油を吸うので、少し多めの油で焼くのがポイントです。  
※柚子胡椒はお好みで量を調節して、辛さを楽しんでください♪

## Chottoいいかも

1月は香りで癒されましょう♪ 新年のスタートのとき、正月疲れでゆったりと過ごしたいときなどに、おすすめの香りをご紹介します。

### ■ リフレッシュして新たな気持ちで過ごしたいとき



おすすめは、レモン、ライム、オレンジ、ベルガモットなどの柑橘系や、ペパーミント、ローズマリーなどすっきりした香り。ユーカリやクローブ、ひのきも良いですよ♪

ローズマリーは魔除けのハーブとも言われています

### ■ お疲れ気味で気分を上げたいとき



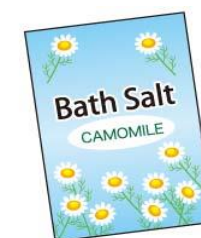
ネロリやローズ、ジャスミンがおすすめです♪

果実の名前はビターオレンジ。和名は、鏡餅にも使われる「だいたい」。エッセンシャルオイルは花から抽出されます

ネロリは「天然の精神安定剤」と言われ、リラックスはもちろん、気持ちを上げてくれるとも言われています。

※妊娠中の方など、避けるべき種類のエッセンシャルオイル、アロマオイルなどがありますので、かかりつけ医師にご相談ください。  
※ペットにも避けた方がよいものがありますので、ご注意ください。

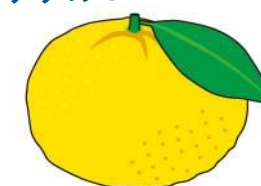
### ■ リラックスしたいとき



入浴剤の香りで選ぶほか、エッセンシャルオイルを植物油で希釈して、足などのマッサージに使うのもおすすめです。

### ■ 新年になじみのあるゆずもおすすめ！

おせち料理やお雑煮の彩りに使われるなど、おなじみ。和を感じますね。ゆずは、リラックスしたいときや気分転換したいときにおすすめです。



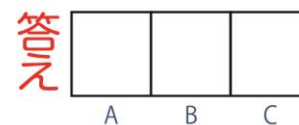
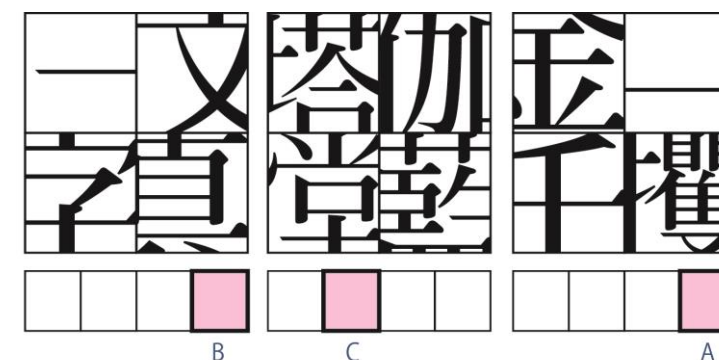
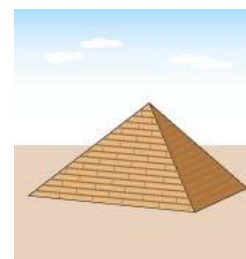
### ■ どんな方法で楽しむ？



アロマディフューザーで香りを拡散させたり、マグカップにお湯を入れ、エッセンシャルオイルを1、2滴たらして鼻からゆっくり取り入れるのもおすすめ。ティッシュにエッセンシャルオイルをたらして枕の横に置くのもグッド。お好みの方法で試してくださいね♪

## 熟語探し

A～Cは四字熟語の各漢字の一部を拡大したものです。四字熟語を完成させたら、太枠で囲んだ文字を使ってできる三字熟語を教えてください。



答えは左下にあります。





## POINT

が貯まります  
※LIXIL商材にて  
リフォームした方  
に限りです

## 耐震補償付き スーパーストロング構造体 VALUE バリュー

須田建設は耐震診断・耐震改修のできる会社です。

日本建築防災協会の『木造住宅耐震診断プログラム評価』を取得しているプログラムと  
日本建築防災協会から発行されている一般診断法によるプログラムを使用し  
木造耐震診断を行っています。

これからの家づくりは  
「安心基準」「耐震等級3」  
相当で建てる住宅！



## 1day リフォーム インプラス インプラス for Renovation

今ある窓に“プラス”するだけ。  
窓が変わると、心地よさも変わる。



## ■施工事例



※住宅省エネ2025キャンペーンによる補助金は終了しました



## 2026年のいろいろ

2026年の予定や暦など、さまざまなことをご紹介します。

### ●2025年と日にちが違う祝日

成人の日…1/12(1月の第2月曜日)  
海の日…7/20(7月の第3月曜日)  
敬老の日…9/21(9月の第3月曜日)  
祝日法による休日…9/22  
スポーツの日…10/12(10月の第2月曜日)

### ●2026年の主なニュース・イベント

2/6～22…イタリアのミラノとコルティナ・ダンペッツォで  
冬季オリンピック開催予定  
3月…女子サッカー国際大会「女子アジアカップ2026」  
がオーストラリアで開催予定  
3/5～17…第6回ワールド・ベースボール・クラシック(WBC)開催予定  
4月…自転車運転の交通違反で「青切符」による取締り開始  
6/11～7/19…FIFA ワールドカップ アメリカ・カナダ・メキシコ大会開催予定  
6/14～16…G7サミット2026がフランスにて開催予定  
9/19～10/4…第20回アジア競技大会(愛知・名古屋)が開催予定

### 自転車の青切符

信号無視や一時不停止、ながらスマホ、車道の右側通行、二人乗り、自転車の並走、夜間無灯火、イヤホンの使用、傘さし運転など100種類以上の行為を違反として取り締まるそうです。対象年齢は16歳以上。青切符が交付されたら、反則金を支払わなければなりません。安全のためにも気をつけましょう。

お家に関する事なら何でもご相談下さい！出来る限り対応させて頂きます。  
定期的にブログも更新しています。  
ホームページもぜひご覧ください。

須田建設 朝霞

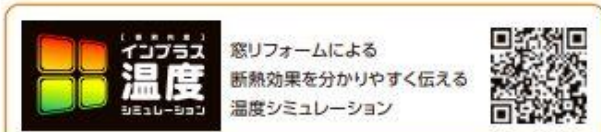


墓石のお問い合わせはこちらです  
**(株)須田建設 石の久遠**  
0120-076-757



**生まれる空気層**  
インプラスを付けることで、今ある窓との間の空気層が断熱効果や防音効果をうみだします。

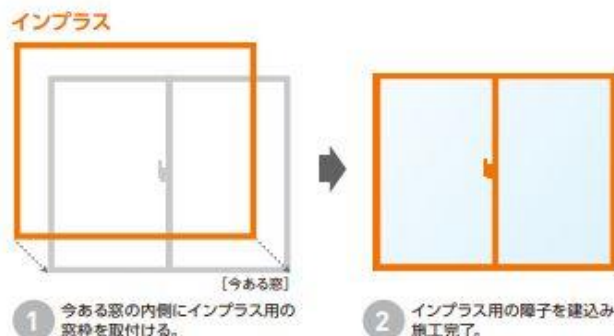
**樹脂製内窓**  
インプラスはアルミの約1/1000の熱伝導率の樹脂でできているため、高い断熱効果と防露効果を発揮します。



1窓あたりの取付けは  
**約60分**

※現場の状況により施工時間が異なります。

今ある窓の内側に窓を取付ける  
だけなので工事に費やす時間は  
1窓あたり約60分。戸建て  
住宅だけでなく、マンションにも  
おすすめです。



マンションでもOKです。