

## 快適Life

### 冬が来る前にエアコンをきれいに

本格的な冬が来て、暖房を使う前に、エアコンをきれいにしませんか？自分でできる範囲での対策をご紹介します。

#### ●フィルターの掃除

ホコリは掃除機で吸い、取り切れなかった汚れは中性洗剤を水で薄め、歯ブラシやスポンジで優しく洗って陰干しをしてしっかり乾燥させましょう。

#### ●吹き出し口やラップなど、見える部分を拭き掃除

よく見ると、吹き出し口付近に黒いポツポツがあることが…。汚れやカビかもしれません。中性洗剤を数滴たらした水で濡らし、固く絞ったきれいなぞうきんやエアコン専用のモップなどでしっかりと拭き取り、水で二度拭きましょう。

#### エアコン内部、なぜ汚れる？

エアコンは、室内の空気を吸い込む仕組みのため、空中に浮遊しているホコリも取り込んでしまいます。エアコン内にたまつたホコリがカビの繁殖の一因になっているのです。また、冷房使用中に結露した水分がエアコン内部にたまっているので、湿度も高く、カビの繁殖に適した環境になってしまっています。



\*掃除をする際は必ず電源プラグを抜きましょう。

## かんたんレシピ

教えてくれた人…尾田衣子さん  
料理研究家。料理教室「アシェットドキヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。

<https://ryo-ri.net/>

#### 材料

(2人分)

- 長芋…8センチ、さつまいも…8センチ、サラダ油…大さじ1
- A: 醤油・みりん・酒…各大さじ1、砂糖…小さじ1、にんにくチューブ…小さじ1
- 小ネギ(小口切り)…大さじ2、黒コショウ…適量

### 長芋とさつまいものステーキ

さつまいもと長芋の味わいと甘辛いタレに食欲も進む、ホクホク幸せな一品です♪

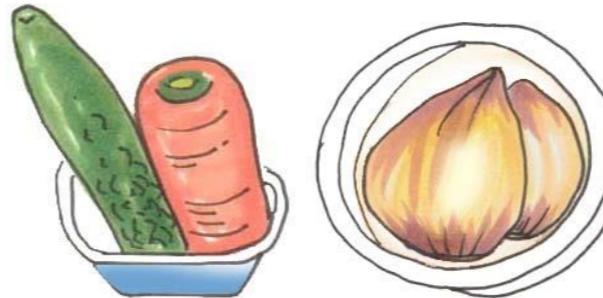


\*さつまいもから焼いて火を入れ、長芋を加えてサッと焼き色をつけると、バランス良く火が入って美味しく仕上がります。

## Chottoいいかも

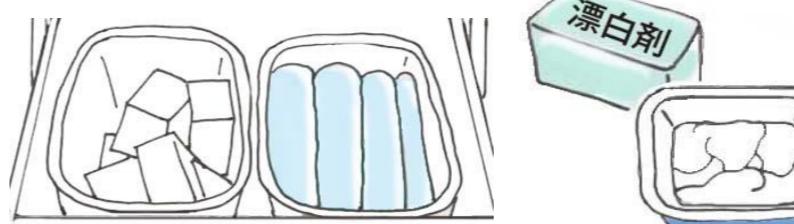
#### ■野菜の保存に使う

ニンジンやキュウリなど、立てて保存したい野菜は、大きい容器が最適！ 小さいカップは、ニンニクなどの小さい野菜に使えます。



#### ■暮らしのいろんなシーンで使えます

シンプルな形状なのでモノを分類収納するときにも使えます。大きなサイズの容器は、ふきんやメランゲスポンジなどのストック収納に。4個パックの小さな容器はクリップなどごまごまとしたモノの収納におすすめです。



#### ■調理中にも大活躍♪

切った野菜の一時置きに便利！ 食材ごとに分類すれば、その後の調理もスムーズです。



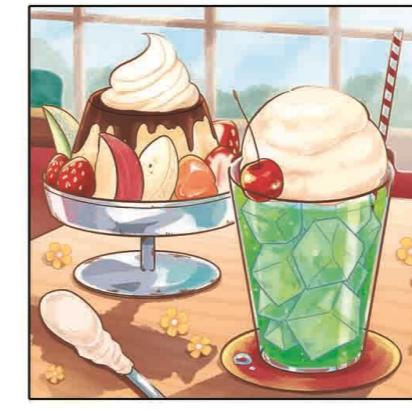
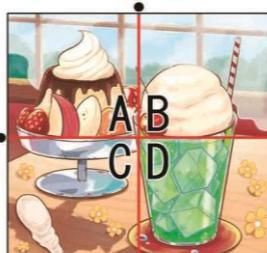
揚げ物の準備にも便利！ 紙製は内側がコーティングされているので溶き卵を入れても漏れにくいです。

お肉に下味をつたり、ドレッシングをつくるときも便利♪ 作る量によっては、1/2サイズを使うのも良いですね。



ふきんなどを漂白するとき、容器の代わりにもなります

## 間違い探し



左右のイラストで違う箇所が5つあります。左の表から間違いの多いエリアをアルファベットで答えてください。

答えは左下にあります。



11月 November



POINT

が貯まります  
※LIXIL商材にて  
リフォームした方  
に限ります

住まいの顔が素敵に変身。  
玄関のお悩みもすっきり解消。



## リノベーション後のイメージを楽しくシミュレーション

ダウンロードはこちらから ▾

iOS版  App Store からダウンロード

Android版  Google Play で手に入れよう

・Google Play、「Google Play」ロゴは、Google Inc.の商標または登録商標です。  
・AppleとAppleロゴは米国および他の国々で登録されたApple Inc.の商標です。  
App StoreはApple Inc.のサービスマークです。



## 耐震補償付き スーパー強力構造体 VALUE バリュー

須田建設は耐震診断・耐震改修のできる会社です。

日本建築防災協会の『木造住宅耐震診断プログラム評価』を取得しているプログラムと  
日本建築防災協会から発行されている一般診断法によるプログラムを使用し  
木造耐震診断を行っています。

これから家づくりは  
「安心基準」「耐震等級3」  
相当で建てる住宅！



### 1日でリフォームできる秘密 / カバー工法

今ある枠の上から、新しい枠を取り付けるカバー工法。だから、壁や床を傷める心配もありません。



開口サイズを若干小さくし、今のドア枠を新しいドア枠でぐるりとカバー。

下枠に段差が生じた場合は、緩和材(オプション)でつまづきにくく。



何の日

11月3日はレコードの日

レコードは文化財という考え方から、1957年（昭和32年）、文化の日でもある11月3日が記念日に制定されました。なお、世界で初めてLPレコードの量産・商品化に成功したのは、1948年（昭和23年）、アメリカ・コロムビアレコード社だそうです。後にCDが登場し、さらに今では音楽をスマホなどにダウンロードしたり、ストリーミングサービスで聴くというスタイルが広がっています。その一方で、温かみのある音質が再評価され、人気ミュージシャンがアナログ盤を出すなど、その人気が再燃しています。

LPと同じ直径でシングル盤と同様に片面1曲だけ収録した12インチシングルも。音溝の間隔が広く、LPより音質が優れているそうです。当時、国内外問わず多くの人気アーティストが発売していました。



お家に関する事なら何でもご相談下さい！出来る限り対応させて頂きます。  
定期的にブログも更新しています。  
ホームページもぜひご覧ください。



須田建設 朝霞

墓石のお問い合わせはこちらです

株須田建設 石の久遠  
0120-076-757