

Chottoいいかも

暮らしの当たり前にあるモノを見直しませんか？

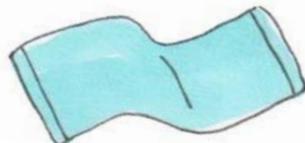
揚げ物など油が飛び散りそうなときは、いらぬ新聞紙や紙袋を解体したものを敷く手も。終わったらそのまま捨てられてラクチンです！



調理が終わったらフロアワイパーにウェットシートを装着してサッと拭けばキレイを保てます。

バスタオルはどうか？

バスタオルは大判が当たり前ですが、はたして、その大きさが必要？ と思ったことはありませんか？ 体をすっぽり包んで拭けますが、洗濯時にかさばったり、乾きにくいといったデメリットも。最近、バスタオルも幅がスリムになったタイプがあるので取り入れてみるのも良いですね！



フェイスタオルは一見、小さくて心もとない気がしますが、使ってみると事足りるな、ということも。なんといっても洗濯の負担が減る、収納の省スペースになるといった良いことがあります！

ダイニングテーブルの椅子をソファタイプにすれば、省スペースになりますよ！



何気なく使っているモノでも見直してみると、家事の手間がラクになるなど、良いことが。ぜひ参考にしてみてくださいね！

●マット類

玄関やキッチンのマットは、厚みのあるモノが多く、衣類などと分けて洗濯したり、干したりする手間が。それらをなくすと、その手間がなくなり、床掃除の際に、いちいち移動させる手間もなくなります。

●ソファ

ゆっくり座ったり、ゴロンと横になったりするソファ。場合によっては洗濯物が置きっぱなしになってしまう、場所を取る、低いソファは下の掃除が大変といったことも。それらが気になったら処分すれば、空間がスッキリして、床掃除もスムーズになりますね！

かんたんレシピ

もち麦入り魚介のフリカッセ

教えてくれた人…尾田衣子さん
料理研究家。料理教室「アシェットド キヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。
<http://ryo-ri.net/>

材料 (2人分)

- 海老(殻をむく)…6尾、ポイル帆立…4個、たら…2切れ、玉ねぎ…1/2個、マッシュルーム…4個、もち麦…30g
- バター…10g、コンソメ顆粒…小さじ1、水…150ml、生クリーム…100ml、レモン汁…小さじ1、塩・コショウ…適量
- オリーブオイル・イタリアンパセリ…適量



- ①たらは3等分に切る。玉ねぎ、マッシュルームは薄切りにする。もち麦は15分ほど茹でて水気を切る。
- ②鍋にバターを溶かし①の野菜を炒める。しんなりしたら水、コンソメ顆粒を加え、火を入れる。
- ③②に海老、帆立、たらを入れ、魚介に火が入ったら生クリーム、もち麦を加えて軽く煮る。
- ④レモン汁を加え、塩・コショウで味をととのえる
- ⑤器に盛りつけ、イタリアンパセリを散らし、オリーブオイルを回しかける。

※魚介は煮すぎると身が固くなるのでご注意ください。
※生クリームを加えたら軽く火を入れる程度にし、分離を防ぎましょう。

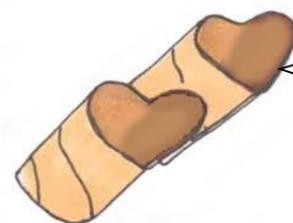
Easycraft

バレンタインカードの作り方をご紹介します。家族や友達へ贈るバレンタインチョコに手づくりのカードを添えてみませんか？

■ハートいっぱいカード



絵の具のハートをランダムにペタペタ。いろんな色を使うのも楽しいですし、お子さんとも遊びながらつくることができます。



トイレットペーパーの芯でハートの形をつくり、先端に絵の具を塗ってカードにペタペタするだけ！

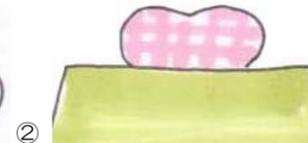
■ハートが際立つカード



カードからハートが飛び出したかわいらしいカード。このハートが二つ折りにしたカードを留める役割にもなっています。



①



②



③

作り方

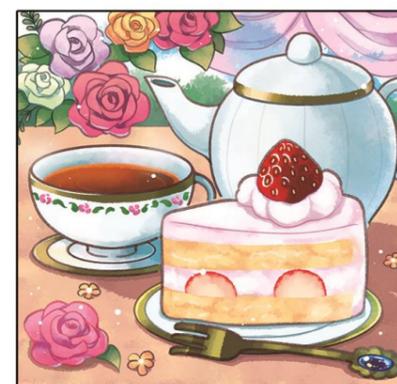
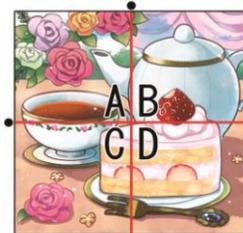
- ①厚紙にシールやマスキングテープを貼り、ハート型に切ったものを2つ用意します。
- ②ハートの裏側全体にのりをつけ、カードの外側の上辺にハートを貼ります。
- ③もう1枚のハートを表向きに②のハートに重ねるように上半分だけ貼りつけます。

二つ折りのカードを留めるために下は貼りつけません

※材料・道具の取り扱いに気を付けて作業してください

間違い探し

左右のイラストで違う箇所が5つあります。左の表から間違いの多いエリアをアルファベットで答えてください。



答えは左下にあります。

LIXIL 住まいのことなら
リフォームショップ
須田建設
株式会社須田建設
須田建設一級建築士事務所
0120-71-7750
お気軽にご相談下さい



2月 February

POINT
が貯まります
※LIXIL商材にて
リフォームした方
に限ります

耐震補償付き
スーパーストロンク構造体
VALUE パルキュー

これからの家づくりは
「安心基準」「耐震等級3」
相当で建てる住宅!

須田建設は耐震診断・耐震改修のできる会社です。

日本建築防災協会の『木造住宅耐震診断プログラム評価』を取得しているプログラムと
日本建築防災協会から発行されている一般診断法によるプログラムを使用し
木造耐震診断を行っています。



**Happy
New
Year
2025**

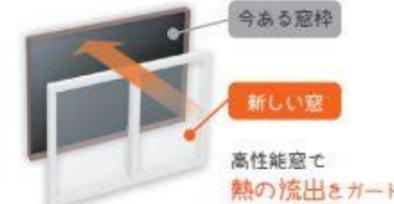
本年も、「したいコト」を実現して、
ご家族みんなが笑顔になれる
「コト・リフォーム」をお届けしてまいります。
どうぞよろしくお申し込み申し上げます。

寒さが気になるなら…
内窓 インプラス

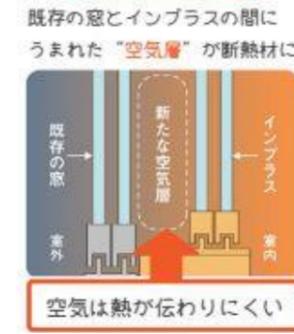


今ある窓にプラスするだけで快適空間。
※日照時間が長く外部に樹脂ガラスを使用している場合、内窓にLow-Eを樹脂ガラスを使用すると、ガラスの熱膨れ、時や曇りの変色・変形の恐れがあります。

取替窓 リプラス



壁を壊さず、古い窓枠の上から
新しい窓をつける簡単施工。



既存の窓とインプラスの間に
うまれた「空気層」が断熱材に!
空気は熱が伝わりにくい



ガラスルーバー窓 縦すべり出し窓
窓の種類も変更可! すきま風をシャットアウト!

急激な温度変化は
ヒートショックの要因に

脱衣所と浴室との
温度差に注意!
65歳以上は
特に注意!
家庭の浴槽での溺死者数は
65歳以上の方が約9割!

大平はヒートショックが要因!
入浴中の
死亡者
約19,000人/年
交通事故
による死亡者
約4,400人/年
4倍以上!

入浴中に
亡くなる方は、
交通事故死亡者の
約4倍!

窓リフォームで断熱性を高めて**温度差を解消!**



何の日?

2月5日はプロ野球の日

1936年(昭和11年)のこの日、全日本職業野球連盟(後に日本野球連盟と改称、現在は日本野球機構)が結成され、プロ野球が誕生したことを記念して制定されました。

1949年までは1リーグ制でしたが、1950年には2リーグ制となりました。

ちなみに、契約選手の第一号は、東京巨人軍と契約していた三原脩(みはらおさむ)。給料は月俸にして177円だったそうです。当時の大卒初任給は64円ほどだったので、かなりの高給でした。

当時の加盟チームは?

当時の加盟チームは、東京巨人軍(現:読売ジャイアンツ)、大阪タイガース(現:阪神タイガース)、阪急軍(現:オリックス・バファローズ)、名古屋軍(現:中日ドラゴンズ)、東京セネターズ、大東京軍、名古屋金鯱(きんこ)軍の7チームでした。

1936年(昭和11年)2月9日にはじめて、日本の職業野球の試合、巨人対金鯱戦が鳴海球場(現:名古屋市)にておこなわれたそうです。

お家に関する事なら何でもご相談下さい! 出来る限り対応させていただきます。
定期的にブログも更新しています。
ホームページもぜひご覧ください。

須田建設 朝霞

墓石のお問い合わせはこちらです
(株)須田建設 石の久遠
0120-076-757



住まいのことなら
LIXILリフォームショップ

あけましておめでとうございます
旧年中は弊社をご愛顧いただき誠にありがとうございました
本年も皆様の心地よい住まい作りのお手伝いができるよう
社員一同気持ちを新たに精進してまいります
幸多き一年となりますよう心よりお祈り申し上げます



寒い冬をあたたく快適リフォーム

寒さ対策で重要なのは「窓」

1day
リフォーム

Before

部屋が寒い
ヒートショックのリスク
結露でお掃除が大変
光熱費が高い

After 窓リフォーム後

あたたかく快適に!
暖房の効きがアップ!
結露軽減でお掃除らくらく
暖房費ダウン!

断熱効果で寒さ対策!
お部屋があたたかく快適に

冬場、窓などの開口部から流出する熱の割合は約60%