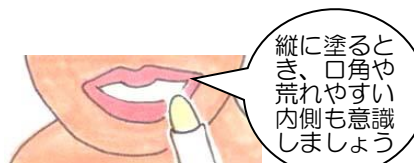


Health

くちびるのケアをしましょう



横に向かって塗ると、しわの中まで十分にリップクリームが塗られず、ムラができる可能性があります。

リップクリームの種類について

形状にも違いが。リップバームは軟膏のようなもので、くちびるに良くなじみ、保湿が高いと言われているので、お休み前のケアにおすすめ。チューブタイプはやわらかなテクスチャーで荒れているくちびるにも刺激の少ないタイプが多いと言われていて、グロス感覚で使えます。ほかに、ヒアルロン酸など美容成分が入ったものも。UVカットできるタイプは日常使いに良いですし、色つきタイプはルージュ並みにしっかり色がつくものもあるので、くちびるに負担をかけずに、メイク感覚を楽しみたい人におすすめです。

●リップクリームの塗り方

くちびるのしわは縦に入っているの、ゆっくり縦に動かすことで、まんべんなく塗り込むことができます。

●リップクリームの選び方

リップクリームはたくさんあるので、症状によって選びたいですね。くちびるの荒れや乾燥を予防したい場合は、医薬部外品(薬用)が適しています。すでに荒れがひどい場合は、医薬品を使うか、皮膚科で相談することをおすすめします。

●くちびるが荒れる原因は…

乾燥以外にも、紫外線や歯磨き粉、食べ物などの化学的刺激、なめたり、喫煙、手で触るといった物理的刺激があります。日頃から気をつけたいですね。



口紅は、リムーバーをコットンに取り、横に優しく滑らせた後、縦に細かく動かしながら落としましょう。強い摩擦は禁物です！

くちびるマッサージもおすすめ。リップやワセリンを塗り、指の腹を中心から左右にくるくると円を描くように動かし、最後に軽く、細かくタッピングを



かんたんレシピ

レンジで簡単！よだれ鶏

教えてくれた人…尾田衣子さん
料理研究家。料理教室「アシェットドキヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。
<http://ryo-ri.net/>

材料

(2人分)

- 鶏むね肉…1枚、酒…大さじ1、砂糖…小さじ1
- A: 醤油・酢…各大さじ1、砂糖…小さじ1、食べるラー油…大さじ1
- きゅうり…1本、パクチー…1/2株、小ネギ…大さじ1



※鶏肉の厚みにより、電子レンジの時間を調節してください。
※数力所穴を開けることで、下味がしみ込みやすくなります。

四川料理でも人気のよだれ鶏を食べるラー油を使って手軽に♪
食べ応え抜群のメニューです！

①鶏むね肉の表面にフォークで数力所穴をあけて酒、砂糖をまぶし、耐熱皿に入れてラップをかけ、600Wの電子レンジで3分、裏に返しさらに3分加熱する。

②きゅうりはピーラーなどで縦に薄くカットする。パクチーは粗切りにする。

③器にきゅうりを敷き、カットした①をのせてパクチーと小口切りにした小ネギを混ぜ、添える。

④Aを合わせ、③にかける。

Chottoいいかも

100円ショップでも見られるフォトフレーム。額縁もさまざまでおしゃれなものもたくさん。そこで、写真を飾る以外にも活用してみませんか？

■草花を飾る



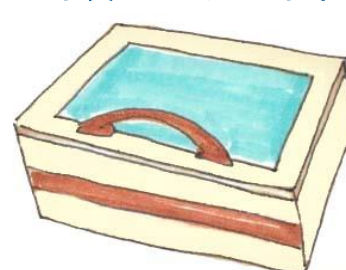
ベースの板に好きな柄の紙などを両面テープで貼り、その上にドライフラワーや造花の草花をマスキングテープで留めれば完成です！



紙に英語で好きな言葉を書いて添えても素敵

透明な板を2枚使ったタイプなら、その1枚の方に造花をマスキングテープで貼り、もう1枚の透明な板で挟んでもOKです。

■木製のボックスと合わせる



木製ボックス、取っ手、蝶番、すべて100円ショップで手に入ります

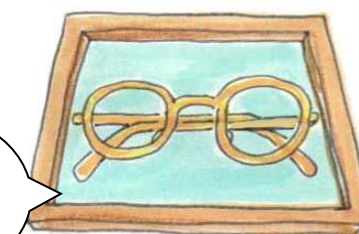
透明な板をフレームに両面テープやボンドで固定し、取っ手を付けます。蝶番で木製ボックスに取り付けられれば完成です。

■ルームプレートに♪



ベースの板を外し、透明の板にアルファベットのシールで部屋名を貼り、フレームに両面テープやボンドで固定します。

■ミニトレイとして活用



メガネはもちろん、アクセサリ置きとしても使えます

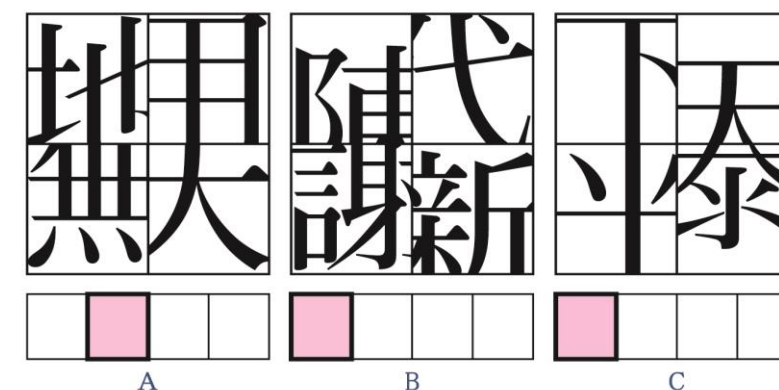
透明の板は外し、ベースの板にフェルトを両面テープで貼って装着すればOK！平置きするため、スタンドのないタイプを選びましょう。

※材料・道具の取り扱いに気を付けて作業してください

熟語探し



A～Cは四字熟語の各漢字の一部を拡大したものです。四字熟語を完成させたら、太枠で囲んだ文字を使ってできる三字熟語を教えてください。



答え

答えは左下にあります。



LIXILオリジナルデザインの
Tカード



当店で
Tポイントが
貯まります。

耐震補償付き
スーパーストロング構造体
VALUE バリュー

須田建設は耐震診断・耐震改修のできる会社です。

日本建築防災協会の『木造住宅耐震診断プログラム評価』を取得しているプログラムと
日本建築防災協会から発行されている一般診断法によるプログラムを使用し
木造耐震診断を行っています。

これからの家づくりは
「安心基準」「耐震等級3」
相当で建てる住宅！



カバー工法 リフォーム玄関ドア「リシエント3」

壁を壊さず1日でわが家の表情が美しく



ピッキングに負けない
「2ロック仕様」

解錠に時間がかかるカギほど泥棒から狙われにくいもの。2ロックを標準装備し、シリンダー自体が不正解除しづらい構造なので、ピッキングなどによる「施錠開け」対策に効果的です。

かみ合わせがっちり。
「3つの鎌付デッドボルト」

3つの鎌付デッドボルトを採用。扉と枠のかみ合わせが強化され、こじ破りに対する抵抗力を高めています。

選択品
カギ穴を隠せる
「S型ハンドル」

カギ穴がカバーで覆われているため、ピッキング対策に効果的です。



複製が困難な「ディンプルキー」

表面に多数のくぼみがついた、複製困難な鍵を採用。カギ穴壊しにも強い構造です。(耐ピッキング性能10分以上)



After



Before



「セキュリティサムターン」で
ガラス破り対策
つまみを押すとサムターンを取り外すことが可能です。



高性能仕様で豊富なデザイン

採光なし

採光あり



※玄関ドアの改修工事をする場合、内窓を設置することにより、先進的窓リノベ2024事業の補助対象となり、高断熱タイプの高性能なドアで補助金を得ることができます。



玄関扉の修理が出来ないと業者に断られたお客様はいませんか？
弊社では難しいと言われる場合でも尽力いたします。
例①ドア付近に窓や欄間がありドア交換が難しい
→クリアRを加工取付にて対応
例②玄関が古く交換用の部品がない
→部品を製作し取付
諦める前にぜひ一度ご相談下さい！

例①



ご存じですか？

毎月22日はショートケーキの日

ショートケーキといえば、いちごがのっていますね。
カレンダーの22日の真上に15日(いちご)があることから、2007年(平成19年)に制定されました。
22日になると、大手洋菓子店でショートケーキについて割引をしたり、いちごの数を増やして販売をするそう。ぜひ注目してみてください。

ショートケーキの発祥は？

ショートケーキの発祥は、諸説ありますが、アメリカで親しまれていたビスケット生地のショートケーキをベースに、日本人の好みに合うよう、ふわふわのスポンジにしたものが広がったと言われています。また、海外版のショートケーキは、いちごを挟んだケーキのいちばん上にも、いちごをのせることが多く、これも日本にもたらされたようです。



おなじみのショートケーキですが、実は海外では、まったくの別物なのだそうです。
名前の由来は「ショートニングを使うから」や「生クリームやいちごを使って日持ちがしないから」「短時間でつくるから」などの説があります。



6月6日は、切り口が「6」の字に似ていることから、「ロールケーキの日」とされているそうです。

お家に関する事なら何でもご相談下さい！出来る限り対応させて頂きます。
定期的にブログも更新しています。
ホームページもぜひご覧ください。



須田建設 朝霞



墓石のお問い合わせはこちらです
(株)須田建設 石の久遠
0120-076-757