

Chottoいいかも

身近なモノを防災に活かそう!



スマホの防水ケースも、雨はもちろん、粉塵からスマホを守ることができます

水や備蓄食、トイレに関わるモノなど、日頃から防災の備えは大切です。そんな中、身近にあるモノが防災に活かせるので、取り入れてみてはいかがでしょうか?

●個別包装のお菓子が入っている袋

しっかりした作りなので、災害時のゴミ袋の代用におすすめ。ニオイをシャットアウトしてくれます。

●レインコート

雨よけはもちろん、防寒具やほこりよけなどにも使えて便利。フードをかぶれば、粉塵が舞うようなところでも役立ちます。100円ショップで見られ、サイズも豊富なので、家族分揃えておくと良いですね!

停電時のお役立ちアイテム

真っ暗になると不安になりますね。そこで、懐中電灯をコップなどに入れて倒れないようにし、その上に水の入ったペットボトルを乗せることで、光を拡散させることができます。食材の保存も気になりますが、クーラーボックスが冷蔵庫代わりに使えます! 普段から備蓄品を紙袋などにひとまとめに入れておけば、クーラーボックスを使うときにすぐ取り出せ、戻すときもラクチンです。

持ち手のある器だと扱いもラク。離れるときは必ず火を消しましょう



目立つように貼っておくと、ローリングストックにも役立ちます



●サラダ油で簡易キャンドル
①耐熱コップにサラダ油を1/4~1/5程度入れ、キッチンペーパーをこよりのようにして灯心をつくる。
②アルミホイルを数回折って真ん中に穴を開け、そこに灯心を通す。
③コップの縁にアルミホイルを渡して固定すれば、簡易キャンドルの完成!

水や備蓄食の賞味期限は、それぞれ表記が違い、確認するのも大変。そこで、マスキングテープでわかるように貼っておくと便利です!

かんたんレシピ

鮭ときのこのピリ辛炒め

教えてくれた人…尾田衣子さん
料理研究家。料理教室「アシェットドキヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。
<http://ryo-ri.net/>



鮭と野菜、きのこ類がゴロッと入った食べ応え抜群のメニュー。豆板醤の辛さとすし酢の優しい酸味がベストマッチの味わいです。

材料

(2人分)

- 鮭2切れ、ニンジン…1本、しいたけ…4個、舞茸…1パック、ブロッコリー…1/3個、小麦粉…大さじ1
- A: 味噌…大さじ1、豆板醤…小さじ1、すし酢…大さじ1と1/2、しょうゆ…小さじ1
- 粉山椒、サラダ油…適量

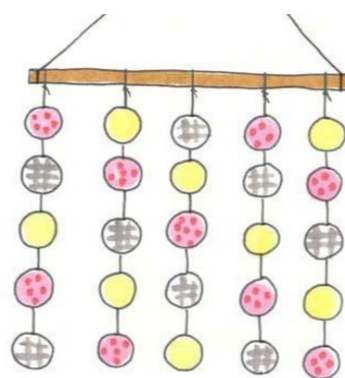
①鮭は3センチほどに切る。舞茸は大ぶりに手でさき、ニンジンは皮をむいて1センチの輪切りにする。しいたけは茎を切り落とし、2等分に切る。ブロッコリーは花房に分ける。Aの調味料は合わせておく。

②①の鮭に小麦粉をはたき、サラダ油を熱したフライパンで炒め、火が通ったら鮭を取りだし、野菜・きのこ類を炒める。

③鮭と野菜、きのこ類を合わせて、Aの調味料を加えて軽く炒め、器に盛りつけて粉山椒をかける。

※鮭に小麦粉をはたきことで、旨みを閉じ込めるとともに、調味料も絡みやすくなります。

Easycraft

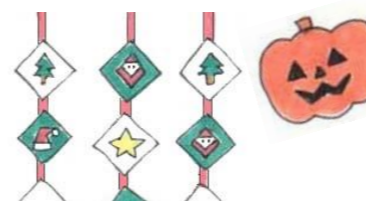


ここでは、直径5センチの丸型の布を縦に5つ、横に5列の吊るし飾りのつくり方を紹介します。

■用意するもの

ハギレ、型紙、はさみ、布用ボン、ひも、つっぱり棒などの棒

ひもは手芸用のワックスコードがおすすめ。100円ショップでも見られます



布を丸く切って、吊るし飾りをつくりましょう! ハギレやいらなくなった洋服でもOK! 棒に渡すだけで、インテリアアイテムになります。

■つくり方

①厚紙などで直径5センチの丸い型紙をつくり、布の裏側にあてて、えんぴつなどで印をつけ、丸く切る。

②丸型の布の配置を決めたら、丸型の布の上にひもを置き、上の方に棒を通すための輪っかをつくり、最下の丸型の布にかかる位置でひもを切る。1本つくったら、同じものを残り4つつくる。

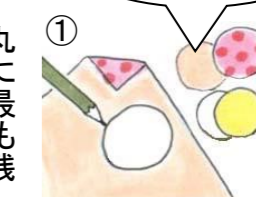
③丸形の布の1枚を裏返し、ひもを縦の中心に置いたら、対の丸型の布に布用ボンドを塗り、ひもを挟むようにして接着。同じ作業を等間隔で行う。

④接着した布がしっかり乾いたら、棒に輪っかを通し、バランスを見ながら、残りのひもを通し、棒の両サイドに新たなひもをつけて、壁がけにすれば完成!

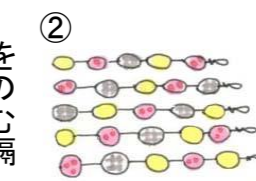
■いろいろアレンジも♪

モノトーンの布でつくっても良いですし、ハロウィンにかぼちゃの形にしてみたり、四角く切った布や紙にクリスマスのシールを貼り、ひし形状につなげたり、季節によっても楽しめます。

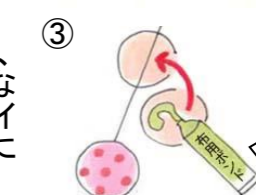
2枚の布でひもをはさんで接着するので、1つの丸に対し、2つ必要です



布を裏返して2つに折り、片方に印をつけてから切ると、丸形の布が一度に2枚できます



ここでの丸型の布の間隔は2センチとしますが、お好みの間隔でつくってください



布用ボンドを均等に塗ることで表面がキレイに仕上がります

簡単クロスワード

○の中に縦横2つの言葉に共通する1文字を入れて、4つ見つけたら、その4つで出来る言葉を答えてください。



クガツバ ○ ヨ
アキ ○ グレ
ワレモ ○ ウ
ウヨウ
ツキ ○ ナエシ
オ ○ ダンゴ
コ ○ バナ
カロ ○ ロギ

LIXIL 住まいのことなら
リフォームショップ
須田建設
株式会社須田建設
須田建設一級建築士事務所
0120-71-7750
お気軽にご相談下さい



耐震補償付き
スーパーストロンク構造体
VALUE パルキュー

これからの家づくりは
「安心基準」「耐震等級3」
相当で建てる住宅!

須田建設は耐震診断・耐震改修のできる会社です。

日本建築防災協会の『木造住宅耐震診断プログラム評価』を取得しているプログラムと
日本建築防災協会から発行されている一般診断法によるプログラムを使用し
木造耐震診断を行っています。



下げるだけのカンタン日差し対策。
STYLE SHADE
スタイルシェード

夏の日差しをカットして、
窓辺を涼しく、心地よく。

暑さ対策

熱中症対策

節電対策

金属サイディング用アタッチメントを使用して、
金属サイディングにも壁付納まりが
可能になりました。

使うときも、使わないときも、**スマート!**



ボックスカラー



ダスクグレー



ブラック



オータムブラウン



シャイングレー



ナチュラルシルバー



ホワイト

生地カラー

デザインタイプ
個性を演出できる、上質なカラー

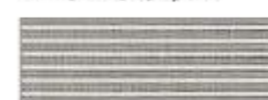
プライバシーモデル



ノルディックボーダー



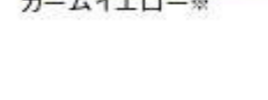
ノーブルブラウン



シェールグレー



カームイエロー*



裏面

ライトモデル



フォレストグリーン*



インディゴデニム



裏面



裏面



裏面

ベーシックタイプ
シンプルな無地カラー



シックベージュ



ナチュラルブラウン



裏面



裏面



裏面

ご存知ですか?

関東大震災から100年



1923年(大正12年)に、南関東を中心に発生した関東大震災から今年の9月1日で、100年を迎えます。

当時、11時58分、震源は相模湾北西部で、マグニチュード7.9と推定。これにより、埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県、山梨県で震度6を観測したほか、北海道道南から中国・四国地方にかけて広い範囲で震度5~1を観測し、10万棟を超える家屋が倒壊。死者・行方不明者は10万5000人に及ぶなど、甚大な被害をもたらしました。

お家に関する事なら何でもご相談下さい! 出来る限り対応させて頂きます。定期的にブログも更新しています。ホームページもぜひご覧ください。



9月1日が「防災の日」と定められたことも、この関東大震災がきっかけです



須田建設 朝霞



墓石のお問い合わせはこちらです
(株)須田建設 石の久遠
0120-076-757