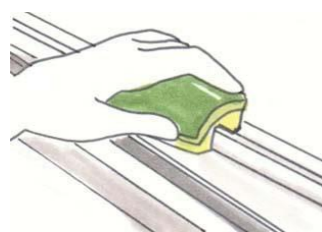
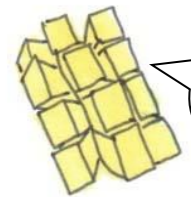


Chottoいいかも ひとつのものをさらに有効活用!



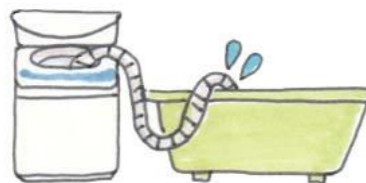
スポンジはサッポロの掃除に最適です。カットして使うと便利です。



マンゴーを切るようにカットすることで、くまなく使えます。

古タオルも活用できます!

大雨で帰ってきたとき用に1~2枚、玄関に常備しておくとも便利です。また、アウトドア用としても便利。緩衝材として使えるほか、テーブルやイスの脚を拭くなど、後片づけに使って役目を終えることもできます。ぞうきんとしてカットして使う場合は、カットした部分から糸がほつれたり、糸くずが出て面倒なので、内側に折って使うと良いですよ。



風呂の残り湯を洗濯に活用する際、雑菌が繁殖しないためにも、長時間置かず使うことをおすすめします。



靴などを洗う際にも使えますね。ほかに、外掃除にも良いですよ。

ふる水を使った際は必ず水道水ですすぎましょう

身近に使っているアイテムも、他のことに活用することで、エコにもつながります。

●台所用スポンジ...ベランダの手すり壁など、外掃除に便利。

●新聞紙...雑紙として出すこともおすすめですが、カップ麺の残り汁を吸わせれば、そのままゴミ箱に捨てられ、排水への配慮につながります。また、濡らしてちぎって玄関の床にまいて掃けば、ホコリが舞わずに掃除できます。

●レジ袋...有料になり、エコバッグが主流ですが「エコバッグを忘れた!」と、やむなく買うことも。そこで、使用後に小さくたたんでカバンに入れておくことで、また忘れた際に再利用できます。濡れた折り畳み傘をカバンの中に入れておくと、濡れも広がります。

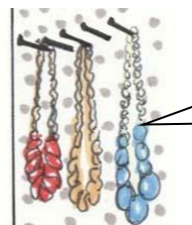
快適Life

おうちにイマイチ使いこなせていない部屋や物置状態の部屋はありませんか? もったいないので、お気に入りの空間にしてみませんか? そのヒントをご紹介します!

■ ドレスルームにする



シェルフなどを組み合わせて、洋服をかけたリ、バッグを並べたりしては? 見やすく配置すれば、コーディネートも組みやすくなります。また、お気に入りの鏡などを置くことで、気分があがりますよ。



100円ショップの有孔ボードでアクセサリを飾りながら収納するのもおすすめです

100円ショップの有孔ボードは、専用のフックなどのパーツも充実しています。

■ 趣味の部屋やコレクションルームに



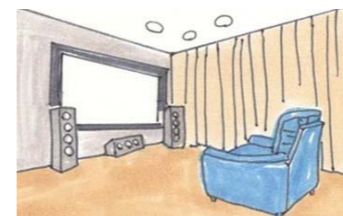
棚を設置して、お気に入りのモノを並べるのも良いですし、机や椅子を置けば、リモートワークのスペースとしても重宝します。



アイドルなど「推し」のグッズを飾って「推し部屋」にするのも♪

■ シアタールームにして映画や音楽を楽しむ!

大画面のテレビを置いたり、家庭用プロジェクターも普及しているので、白い壁をスクリーンにしたりと、映画や音楽を楽しむのも素敵です。



大音量で楽しむ際は、ホームセンターなどで見られる防音材を採用するなど、近隣への配慮もお忘れなく。

マンガやCDなどを棚にひとまとめにして置いても良いですね♪



※材料・道具の取り扱いに気を付けて作業してください

かんたんレシピ カツオと豆腐の中華風サラダ

教えてくれた人...尾田衣子さん
料理研究家。料理教室「アシェットドキヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。
<http://ryo-ri.net>

材料

(2人分)

- カツオの刺身...100g、木綿豆腐...1/2丁、海藻類(乾燥)...4g、水菜...1/4束、フリルレタス...2枚、ミックスナッツ(有塩)...20g
- A: 食べるラー油...大さじ1、ポン酢...大さじ1、醤油...小さじ1



カツオの刺身を使い、食べるラー油を効かせたドレッシングでいただくサラダです。ナッツの食感が楽しく、おつまみにもおすすめです♪

①カツオの刺身は薄切りにする。木綿豆腐は水気をしっかり取り、手で大ぶりに崩す。海藻は水に浸けて戻す。水菜は3センチ幅に切り、フリルレタスは手で食べやすい大きさにちぎる。ミックスナッツは粗切りにする。

②水菜、フリルレタス、水気を切った海藻を混ぜ合わせ、器に盛る。

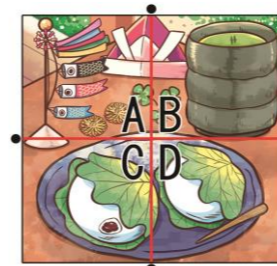
③②にカツオ、木綿豆腐のをせ、ミックスナッツを散らす。

④Aを混ぜ合わせ、③にかける。

※サラダが水っぽくならないように、豆腐の水気はしっかりと取りましょう。
※ミックスナッツは有塩を使うことで、塩気が増して、より美味しくなります。
※カツオのたたきを使っても美味しいです。

間違い探し

左右のイラストで違う箇所が5つあります。左の表から間違いの多いエリアをアルファベットで教えてください。



答えは左下にあります。



LIXILオリジナルデザインのTカード
当店でTポイントが貯まります。

耐震補償付き
スーパーストロンク構造体
VALUE パルキュー

これからの家づくりは
「安心基準」「耐震等級3」
相当で建てる住宅!

須田建設は耐震診断・耐震改修のできる会社です。
日本建築防災協会の『木造住宅耐震診断プログラム評価』を取得しているプログラムと
日本建築防災協会から発行されている一般診断法によるプログラムを使用し
木造耐震診断を行っています。



窓まわりの様々な
お悩みを解決!

1day
リフォーム

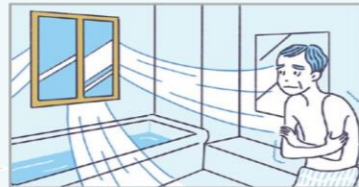


● **寒さ**のお悩み



暖房をつけているのに
全然暖かにならない
結露も気になる・・・

浴室が寒くて
お風呂が億劫・・・



そんなお悩みは
窓で解決!

寒さのお悩みに
プラスして・・・

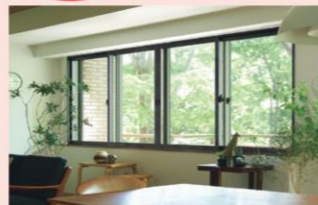
● **騒音**のお悩みもある場合・・・



外の音が気になって
仕事に集中できない・・・

解決 内窓
インプラスがおすすめ

1分でわかるインプラス



今ある窓にプラスするだけで快適空間。
断熱効果だけでなく、遮音効果も。
ペットの吠え声にお困りの方にも
おすすめです。
インプラス

● **開閉**のお悩みもある場合・・・

窓が古くなってきて、
開閉がしにくい・・・



解決 取替窓
リプラスがおすすめ

1分でわかるリプラス



壁を壊さず、古い窓枠の上から新しい窓
をつける簡単施工。窓の種類を変えて、
換気効率をアップすることもできます。

リプラス 高断熱汎用枠

● **暑さ**のお悩み

西日で部屋が暑すぎる
エアコンをつけても涼しく
ならない・・・



解決 外付日よけ
スタイルシェードがおすすめ

1分でわかる
スタイルシェード



太陽の熱を83%※1カット、エアコンの
効率が良くなり節電にも効果的。
インプラス、リプラスとセットで使用
すれば更に節電効果があがります。

スタイルシェード

ご存じですか?

5月の「小満」

「しょうまん」と読みます。二十四節気の一つで、立春から数えて8番目に当たります。今年は5月21日で、年によって前後することがあります。また、小満の入りの日から、小満の後の芒種(ぼうしゅ)の前日までの期間をいうこともあるため、その場合は、5月21日～6月5日までとなります。
陽気が良くなり、万物に生氣が充満し、草木が生い茂るという意味があります。



麦飯もおすすめ
です♪

小満におすすめの食べ物は「麦」。暑さも少しずつ増してくるので麦茶やビールも美味しい時期になりますね。

暦をさらに深掘り

二十四節気各節気を初候、次候、末候の3つに分けたものを七十二候(しちじゅうにこう)といい、季節を表す名前が付いています。
5月6日～10日ごろは立夏・初候の時期で「蛙始鳴(かわずはじめてなく)」。カエルが鳴きはじめるという意味です。
5月11日15日頃は、立夏の次候にあたる時期で「蚯蚓出(みみずいずる)」。みみずが地上に這い出すという意味。
5月16日～20日頃は立夏の末候にあたる時期で「竹笋生(たけのこしょうず)」でたけのこが生えてくるという意味です。

お家に関する事なら何でもご相談下さい! 出来る限り対応させて頂きます。
定期的にブログも更新しています。
ホームページもぜひご覧ください。

須田建設 朝霞



墓石のお問い合わせはこちらです
(株)須田建設 石の久遠
0120-076-757