

ふれあい通信 No.93 12月号

LIXILリフォームショップ 須田建設

住所:埼玉県朝霞市浜崎4-10-87

TEL: 048-471-6222 FAX: 048-471-2760 ホームページ: https://lixil-reformshop.jp/shop/SP00000051/

Chottoいいかも

軟水と硬水の違いとは?



今や水にもこだわる時代。水には軟水と硬水がありますが、その特徴や 効果的な使い方をご紹介します。

- ●水に含まれるカルシウムとマグネシウムの含有量に違いあり! WHO(世界保健機構)が定める基準では、1リットルあたり120mg未満が 軟水、120mg以上が硬水といわれています。
- ●軟水の良いところ

刺激が少なく、肌や髪に優しくて、石けんの泡立ちも良いそうです。

●硬水の良いところ

ミネラルを多く含むので、ミネラル補給には最適! ただし、摂りすぎると 腸に刺激を与えるので注意が必要です。

お茶を淹れるときにも違いが



ご飯を炊くのにもおすすめ。野菜への水分の浸透も良いので、スープの具にするとやわらかく仕上がります。





カルシウムが血や肉の臭みを消したり、アクを出しやすくします。また、ゴボウやレンコンなど、アクのある野菜を煮るのにもおすすめ。口当たりが良くなります。

かんたんレシピ

和風ビーフシチュー 寒い冬はもちろん、クリスマス にもぴったりのメニューです♪

教えてくれた人…尾田衣子さん料理研究家。料理教室「アシェットドキヌ」主宰。ル・コルドンブル一東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。http://ryo-ri.net/

材料

(3~4人分)

- ◆ 牛肉…400g、玉ねぎ…1個、人参… 1本、レンコン…1節、ゴボウ…1/2 本、里芋…200g、マッシュルーム…
 6個
- デミグラスソース…290g、水 …300ml、赤みそ…大さじ3、赤ワイン…100ml、醤油…大さじ1、小麦 粉・オリーブオイル…大さじ2、塩・ 黒コショウ・イタリアンパセリ…適量

※圧力鍋を使う場合は、10分程度圧力をかけてください。 ※赤みそがないときは、普通の合わせみそでも代用できます ①玉ねぎはくし切りに、人参、レンコンは乱切りにする。ゴボウは斜め1センチ幅に切る。里芋は皮をむき、食べやすい大きさに切る。レンコン、ゴボウは水に浸け、アクを取る。

②牛肉は大ぶりに切り、塩・コショウを振って小麦粉をまぶす。鍋にオリーブオイルを熱し、牛肉の表面を焼く。

③②に玉ねぎ、人参、レンコン、ゴボウを加えて軽く炒め、水、赤ワインを加えて1時間半程煮込む。

④③に里芋、マッシュルーム、デミグラスソース、赤みそ、醤油を加えて里芋に火が入るまで煮込み、黒コショウで味をととのえる。

⑤器に盛りつけ、イタリアンパセリの みじん切りを散らす。

Easycraft

松ぼっくりでクリスマスを盛り上げましょう! クリスマスに合う、松ぼっくりを使った飾りなどをご紹介します。松ぼっくりは拾ってきたものでも良いですが、下処理が面倒な場合は100円ショップやホームセンターで買ったものなら、そのまま使えて手軽です。

■ 松ぼっくりのツリー



松ぼっくりを好きな色の絵の具で塗り、ビーズなどをボンドやグルーガンで付ければ、かわいいツリーの出来上がり! 台座はペットボトルのフタに麻ひもやリボンを両面テープで巻けばおしゃれに仕上がります。



100円ショップ で「くっつきも すい」紙粘土も あるのでチェッ クしてみては?

ペットボトルのキャップの内側と松ぼっくりを合わせる際は、キャップの中に紙粘土を詰めて、木工用ボンドで松ぼっくりと接着すると良いですよ。



ゴールドやシルバーー色で 仕上げ、トップにリボンな どを付けた大人っぽいアレ ンジも素敵!コースターを 下に敷いても良いですね♪

■ 松ぼっくりの置物

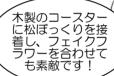
松ぼっくりと綿をボンド

で接着して置くと、より

かわいい雰囲気に。



大きめの手芸用の玉に黒目を書いて、松ぼっくりにボンドかグルーガンで付ければ、森の妖精のような雰囲気に。ほっぺなどをプラスすれば、より愛らしく仕上がります。





羊毛のポンポ

ンを合わせて

もかわいい♪

■ オーナメントをアレンジ



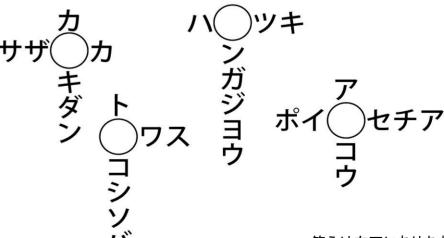
ひも付きのオーナメントに羊毛などのポンポンや手芸田の 玉、フェイクグリーンをボンドやグルーガンで接着すれば、より華やかな表情になります。

※材料・道具の取り扱いに気を付けて作業してください

簡単クロスワード

〇の中に縦横2つの言葉に共通する1文字を入れて、4つ 見つけたら、その4つで出来る言葉を答えてください。

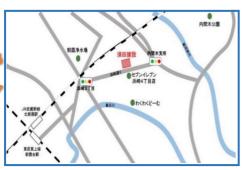




答えは左下にあります。

リフォームショップ

株式会补須田建設 須田建設一級建築士事務所









耐震補償付き

これからの家づくりは 「安心基準」「耐震等級3」 相当で建てる住宅!

須田建設は耐震診断・耐震改修のできる会社です

日本建築防災協会の『木造住宅耐震診断プログラム評価』を取得しているプログラムと 日本建築防災協会から発行されている一般診断法によるプログラムを使用し



洗面化粧台 ルミシス

LUMISIS

ルミシスで洗面化粧台を 大好きな場所に!



↑↑ すべての人の憧れが見つかる、美しく上質なしつらえの3つのルミシス

ボウル一体タイプ (NEW)





人造大理石の深みと鏡面仕上げの 透明感を持つボウル一体カウンター で、洗面空間を優雅に演出します。





上質なボウル一体カウンターに、美し く使いやすいキレイアップ水栓を加 え、暮らしにゆとりも与えます。

ハイバックベッセルタイプ



水を包み込む流麗なボウルデザインと、 お手入れのしやすいキレイアップ水栓

で、高品位と使い勝手を両立します。

ベッセルタイプ





薄さにこだわったシャープなエッジの大 容量の陶器ボウルと、木製カウンター で、美しくモダンな空間を演出します。

○3 石けんの泡や化粧品で手が汚れていても、手を差し出すだけの簡単操作

手を差し出すだけで、自動で水が出る

タッチレス水栓 ナドッシュ

木造耐震診断を行っています。



キレイアップ水栓



手を差し出すだけでセンサーが感知 し水が出ます。花瓶の水汲みなどは、 ハンドル操作で手動吐水。手動吐水 は停電時でも使えるので安心です。



タッチレススイッチ

照明のオン・オフ操作、調光もタッチレス 照明のオン・オフはもちろん、

フェイスフルライトの調光も手 を差し出すだけなので、化粧 品などで手が汚れていてもふ れずに操作できます。









何の日?

12月11日は「百円玉記念日」

1957年(昭和32年)に日本で初めて百円硬貨が発行されたこ とから、制定されました。

以前は、板垣退助の肖像が描かれた紙幣でしたが、今後、経 済の変化によって100円を使う機会が増えたときに、硬貨の方 が丈夫で長持ちすると考えられたことが理由といわれています。 また、諸外国と日本の貨幣制度を比較、参考にして100円を硬 貨にしたという説もあります。



穴を開けたのには、偽造防止 という理由もあるそうです



硬貨の中で5円玉と50円玉には穴 が開いています。それは、他の硬貨 と区別しやすくするためだそうで す。また、5円玉が最初に発行され たとき、戦後で急激なインフレだっ たことから、材料を節約するために

百円玉は当初、銀貨でしたが、1967年(昭和42年)には、白銅貨に変わり、現在に至ります。

お家に関する事なら何でもご相談

下さい!出来る限り対応させて頂

定期的にブログも更新しています。



穴を開けたという説もあります。

須田建設

ご覧ください。

ホームページもぜひ

きます。



墓石のお問い合わせはこちらです (株)須田建設 石の久遠 0120 - 076 - 757

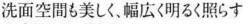
左右からの光で、顔に影をつくりにくい

フェイスフルライト



縦に配置されたLED照明により、光が 顔全体を照らし影の出やすいあごの下 や頬を明るく照ら





上部ライン照明 NEW



大型のミラーの幅に合わせた、つ なぎ目のないライン照明は、空間全 体を美しく明るく照らします。



2人並んでも どちらも明るく 照らします。

百円玉のデザイン

百円玉の歴史の中でデザインも変わっています。初めは、表面に鳳凰、 裏面は日章と桜花でしたが、1959年(昭和34年)からは、表面が稲穂、裏 面が分銅へと変わりました。1967年(昭和42年)からは、現在のデザイン となりました。ちなみに、昔の百円玉や百円札は今でも有効だそうです。 1964年(昭和39年)には、東京オリンピック記念百円銀貨が8000万枚発 行されました。