

Chottoいいかも 軟水と硬水の違いとは?



今や水にもこだわる時代。水には軟水と硬水がありますが、その特徴や効果的な使い方をご紹介します。

●水に含まれるカルシウムとマグネシウムの含有量に違いあり!
WHO(世界保健機構)が定める基準では、1リットルあたり120mg未満が軟水、120mg以上が硬水といわれています。

●軟水の良いところ
刺激が少なく、肌や髪に優しく、石けんの泡立ちも良いそうです。

●硬水の良いところ
ミネラルを多く含むので、ミネラル補給には最適! ただし、摂りすぎると腸に刺激を与えるので注意が必要です。

お茶を淹れるときにも違いが

緑茶や紅茶を淹れるとき、軟水は、茶葉本来の旨みや香り、色が楽しめ、硬水は苦みが抑えられたあっさりとした味わいになります。コーヒーは、軟水はまるやかな味わいに、硬水だと苦みが強い味わいになるそうです。飲み比べて、好みの味わいを探してみるのも良いですね。

軟水は和食全般におすすめ!



ご飯を炊くのにもおすすめ。野菜への水分の浸透も良いので、スープの具にするとやわらかく仕上がります。

硬水は西洋の肉料理や、ポトフなどフイオンを使った料理がおすすめ



カルシウムが血や肉の臭みを消したり、アクを出しやすくします。また、ゴボウやレンコンなど、アクのある野菜を煮るのにもおすすめです。口当たりが良くなります。

かんたんレシピ

和風ビーフシチュー 寒い冬はもちろん、クリスマスにもぴったりのメニューです♪

教えてくれた人…尾田衣子さん
料理研究家。料理教室「アシェットドキヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。
<http://ryo-ri.net/>

材料 (3~4人分)

- 牛肉…400g、玉ねぎ…1個、人参…1本、レンコン…1節、ゴボウ…1/2本、里芋…200g、マッシュルーム…6個
- デミグラスソース…290g、水…300ml、赤みそ…大さじ3、赤ワイン…100ml、醤油…大さじ1、小麦粉・オリーブオイル…大さじ2、塩・黒コショウ・イタリアンパセリ…適量



※圧力鍋を使う場合は、10分程度圧力をかけてください。※赤みそがないときは、普通の合わせみそでも代用できます。

①玉ねぎはくし切りに、人参、レンコンは乱切りにする。ゴボウは斜め1センチ幅に切る。里芋は皮をむき、食べやすい大きさに切る。レンコン、ゴボウは水に浸け、アクを取る。

②牛肉は大ぶりに切り、塩・コショウを振って小麦粉をまぶす。鍋にオリーブオイルを熱し、牛肉の表面を焼く。

③②に玉ねぎ、人参、レンコン、ゴボウを加えて軽く炒め、水、赤ワインを加えて1時間半程煮込む。

④③に里芋、マッシュルーム、デミグラスソース、赤みそ、醤油を加えて里芋に火が入るまで煮込み、黒コショウで味をととのえる。

⑤器に盛りつけ、イタリアンパセリのみじん切りを散らす。

Easycraft

松ぼっくりでクリスマスを盛り上げましょう! クリスマスに合う、松ぼっくりを使った飾りなどをご紹介します。松ぼっくりは拾ってきたものでも良いですが、下処理が面倒な場合は100円ショップやホームセンターで買ったものなら、そのまま使えて手軽です。

■ 松ぼっくりのツリー



松ぼっくりを好きな色の絵の具で塗り、ビーズなどをボンドやグルーガンで付ければ、かわいいツリーの出来上がり! 台座はペットボトルのフタに麻ひもやリボンを両面テープで巻けばおしゃれに仕上がります。



100円ショップで「くっつきやすい」紙粘土もあるのでチェックしてみてください!

ペットボトルのキャップの内側と松ぼっくりを合わせる際は、キャップの中に紙粘土を詰めて、木工用ボンドで松ぼっくりと接着すると良いですよ。



ゴールドやシルバー色で仕上げ、トップにリボンなどを付けた大人っぽいアレンジも素敵! コースターを下に敷いても良いですね♪

■ 松ぼっくりの置物



大きめの手芸用の玉に黒目を書いて、松ぼっくりにボンドかグルーガンで付ければ、森の妖精のような雰囲気に。ほっぺなどをプラスすれば、より愛らしく仕上がります。



木製のコースターに松ぼっくりを接着し、フェイクフラワーを合わせても素敵です!

松ぼっくりと綿をボンドで接着して置くと、よりかわいい雰囲気に。

■ オーナメントをアレンジ



ひも付きのオーナメントに羊毛などのポンポンや手芸用の玉、フェイクグリーンをボンドやグルーガンで接着すれば、より華やかな表情になります。

※材料・道具の取り扱いに気を付けて作業してください

簡単クロスワード

○の中に縦横2つの言葉に共通する1文字を入れて、4つ見つけたら、その4つで出来る言葉を答えてください。



カ ○ カ
サザ ○ キ
カ ○ ダ
ト ○ コ
ツキ ○ シ
ソ ○ バ
ハ ○ ツ
ン ○ ガ
ジ ○ ヨ
ウ ○ ヨ
ア ○ セ
チ ○ ア
コ ○ ウ

答えは左下にあります。



LIXILオリジナルデザインの
Tカード
LIXIL Link to Good Living
0000-0000-0000000-0
T-POINT
当店で
Tポイントが
貯まります。

耐震補償付き
スーパーストロンク構造体
VALUE パワユ

これからの家づくりは
「安心基準」「耐震等級3」
相当で建てる住宅!

須田建設は耐震診断・耐震改修のできる会社です。

日本建築防災協会の『木造住宅耐震診断プログラム評価』を取得しているプログラムと
日本建築防災協会から発行されている一般診断法によるプログラムを使用し
木造耐震診断を行っています。



洗面化粧台 ルミス
LUMISIS

ルミスで洗面化粧台を
大好きな場所に!

おすすめポイント **01** すべての人の憧れが見つかる、美しく上質なしつらえの3つのルミス

ボウル一体タイプ NEW



人造大理石の深みと鏡面仕上げの
透明感を持つボウル一体カウンター
で、洗面空間を優雅に演出します。



上質なボウル一体カウンターに、美し
く使いやすいキレイアップ水栓を加
え、暮らしにゆとりを与えます。

ハイバックベッセルタイプ



水を包み込む流麗なボウルデザインと、
お手入れのしやすいキレイアップ水栓
で、高品位と使い勝手を両立します。

ベッセルタイプ



薄さにこだわったシャープなエッジの大
容量の陶器ボウルと、木製カウンター
で、美しくモダンな空間を演出します。

おすすめポイント **02** 暮らし方や空間に調和し、人もインテリアも美しく照らす

左右からの光で、顔に影をつくりにくい
フェイスフライト



縦に配置されたLED照明により、光が
顔全体を照らし影の出やすいあごの下
や頬を明るく照ら
します。



場面に合わせ明るさを
3段階で調整できます。

洗面空間も美しく、幅広く明るく照らす
上部ライン照明 NEW



大型のミラーの幅に合わせた、つ
なぎ目のないライン照明は、空間全
体を美しく明るく照らします。



2人並んでも
どちらも明るく
照らします。

何の日?

12月11日は「百円玉記念日」

1957年(昭和32年)に日本で初めて百円硬貨が発行されたこ
とから、制定されました。
以前は、板垣退助の肖像が描かれた紙幣でしたが、今後、経
済の変化によって100円を使う機会が増えたときに、硬貨の方
が丈夫で長持ちすると考えられたことが理由といわれています。
また、諸外国と日本の貨幣制度を比較、参考にして100円を硬
貨にしたという説もあります。

穴を開けたのには、偽造防止
という理由もあるそうです



百円玉のデザイン

硬貨の中で5円玉と50円玉には穴
が開いています。それは、他の硬貨
と区別しやすくするためだそうです。
また、5円玉が最初に発行され
たとき、戦後で急激なインフレだ
ったことから、材料を節約するた
めに穴を開けたという説もありま
す。

百円玉は当初、銀貨でしたが、1967年(昭和42
年)には、白銅貨に変わり、現在に至ります。

こちらが
百円玉第
1号!

こちらが
第2号



お家に関する事なら何でもご相談
下さい! 出来る限り対応させて頂
きます。
定期的にブログも更新しています。
ホームページもぜひ
ご覧ください。

須田建設



墓石のお問い合わせはこちらです
(株)須田建設 石の久遠
0120-076-757