

## ご存知ですか？

## 幅広いお店でのリサイクル回収

お店にポスターでの告知や回収ボックスがある場合も。チェックしてみると良いですね！

衣類リサイクル回収しています。



回収の際に、割引クーポンなどがもらえることもあります。

### リサイクル回収、ほかにも

期間限定のキャンペーンの場合が多いのですが、使わなくなった化粧品や、靴下、捨てにくい下着の回収をするお店も。捨てるタイミングとリサイクル回収の時期が合えば、協力してみるのも良いですね。ちなみに、メーカーを問わない場合もあるので、店員さんに聞いてみましょう。

店頭でリサイクル回収しているものといえば、ペットボトルや食品トレイが思い浮かびますが、洋服など、店頭でリサイクル回収をするものが幅広くなっています。

### ①その店で購入した中古の洋服

回収した服を新たな服として再生したり、海外へ寄付するなど、さまざまに活用されているそうです。

### ②メガネの回収

新たなメガネに生まれ変わったり、発展途上国へ寄付されるなどの活用が。メーカーを問わない下取りキャンペーンがあるなど新しいメガネが割引で買えたりすることもあるそうです。



シーツや布団カバーなどの布類、化粧水のボトルの回収をしているお店もあるそうです！

衣類やシーツなどは洗濯済みのものを、ボトルはきれいに洗ってから持っていきましょう

中のダウンをリサイクルして新商品に！



古くなったダウンの製品をリサイクル回収するメーカーも。リサイクルダウンの使用は、動物保護にもひと役買、コスト削減にもつながることから、多く見られるようになりました。

## かんたんレシピ

## サバと夏野菜の冷や汁

教えてくれた人…尾田衣子さん  
料理研究家。料理教室「アシェットドキヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。  
<http://ryo-ri.net/>

### 材料

(2人分)

- 玄米ご飯…300g、サバ缶(味噌味)…190g、木綿豆腐…200g、オクラ…2本、ナス…1本、キュウリ…1/2本、ミョウガ…2本、大葉…4枚、塩…適量
- A: 味噌…大さじ1、すりごま…大さじ2、ショウガすりおろし…小さじ1、醤油…小さじ2、鰹だし…400ml



※サバ缶を汁ごと使うことで、程良いコクのある冷や汁に仕上がります。  
※今回は、糖質を抑えられ、栄養満点の玄米を使ってみました。汁をかけても食感が残り、食べ応え感が増すのでおすすめ。もちろん、白米でもOKです。

①木綿豆腐は手で大きくちぎる。オクラは茹でて輪切りにする。ナスは輪薄切りにし、塩もみして水気を切る。キュウリは輪薄切りにする。ミョウガは小口切りに、大葉は食べやすい大きさに手でさく。

②Aをよく混ぜ合わせ、①とサバ缶を加えて冷蔵庫で冷やす。

③器に玄米ご飯を盛り、②をかける。

## Chottoいいかも

事務用品でよく見る丸シール。文字通り、丸いシールのことですが、100円ショップなどでかわいいデザインのものが見られるようになりました。ぜひ、いろいろと活用してみましょ！

### ■手帳やカレンダーに活用！

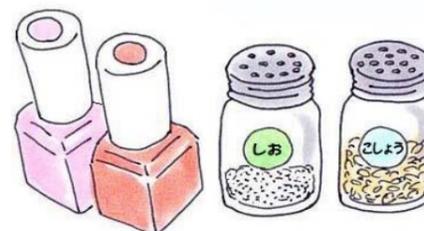


手帳のスケジュール管理や、カレンダーのマーキングにいかが？ 歯医者や美容院、お友達とお茶など、用事別で色分けすると、カラフルになり、気分も上がります♪

家族で色分けするのも良いですね！

### ■ラベルとして使う

化粧品の色と同じ色を貼って見分けやすくしたり、調味料のラベルとして使っても便利です。



### ■丸の形を活かしてかわいくアレンジ♪



丸シールに顔を描いたり、カードなどのアクセントに活かせば、かわいさ満点！

半分に切って顔を描いてもかわいい！

簡単なメッセージを入れるのも素敵



丸シールを半分に切って繋げるように貼ればガーランドのような感じに

### ■かわいいピックの完成！

つまようじの上部に、丸シールを2枚合わせ貼れば、かわいいピックに。おうちピクニックにもおすすめです。



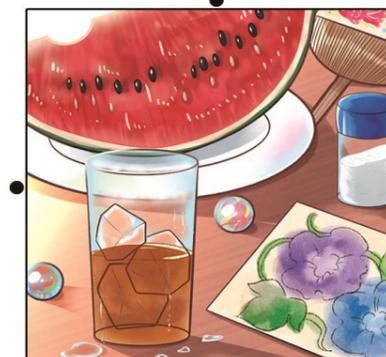
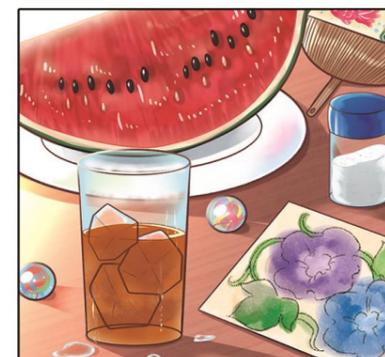
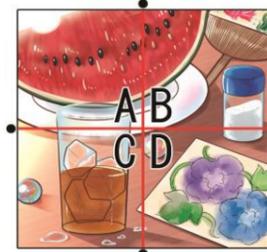
メッセージカードのアレンジもおすすめ！ かわいさ満点！ 貼ったり、ランダムに散らして貼るのも良いですね。



※材料・道具の取り扱いに気を付けて作業してください

## 間違い探し

左右のイラストで違う箇所が5つあります。左の表から間違いの多いエリアをアルファベットで教えてください。



答えは左下にあります。



耐震補償付き  
**スーパーストロンク構造体**  
VALUE パワュー

これからの家づくりは  
「安心基準」「耐震等級3」  
相当で建てる住宅!

須田建設は耐震診断・耐震改修のできる会社です。

日本建築防災協会の『木造住宅耐震診断プログラム評価』を取得しているプログラムと  
日本建築防災協会から発行されている一般診断法によるプログラムを使用し  
木造耐震診断を行っています。



システムバスルーム **Lidea (リデア)** New



LIXIL新商品

Lifestyle Bathroom

私らしさが見つかる、  
バスルーム。  
ライフスタイルも、  
くつろぎも、十人十色。  
リデアなら、  
あなたのライフスタイルに  
ぴったりのバスルームが  
見つかります。

朝霞市在住の方対象、令和4年度の個人住宅に対する**リフォーム資金補助金制度**の受付を開始しています。10万円以上のリフォーム工事に対し工事代金の5%（上限5万円）を助成してくれる制度です。

ご利用の条件

※今までの傾向ですと9月末頃予算額に達し、申請受付締切となっています。

- ①市内に事業所を有し、**市内で営業している業者**で施工すること。
- ②工事期間が5月1日以降に着工し、当該年度末日までに完了すること。
- ③工事完了後1か月以内、または令和5年3月31日（木）までのいずれか早い日に完了報告書等を提出する。
- ④対象工事費が消費税込で**10万円以上**であること。
- ⑤補助の申請は**年度内に1回限り**となります。
- ⑥過去にこの補助金を利用したことのある方は、補助金の交付決定日から5年を経過していること（共有名義の住宅で前回と申請者が異なる場合でも5年を経過している必要があります。）
- ⑦市、県、国で実施している同様の補助金の交付や工事に対する介護保険給付を受けてないこと。

何の日？

8月3日は、はちみつの日

栄養があり、料理やお菓子作りにも重宝するはちみつ。そんなはちみつのおいしさを広く知ってもらおうと、8（はち）、3（みつ）という語呂合わせから、1985年（昭和60年）に制定されました。はちみつは、世界中で古来より大切にされており、日本では平安時代、はちみつがとても貴重だったことから、宮中への献上品としても使われていた説があります。

ちなみに、ミツバチの働きバチは寿命が1か月ほどしかなく、1匹が一生に集めるはちみつの量は、なんと5グラム前後、だいたいティースプーン1杯程度しかないそうです。

はちみつの保存は、開封後も常温がおすすめ。直射日光の当たらない、涼しい場所に置きましょう。ちなみに、15度以下だと結晶化して固まるのでご注意ください。また、電子レンジの上など振動がある場所も結晶化につながります。



純度100%のはちみつは糖度が高く、ph3~4と弱酸性であることから、腐ることがないと言われていますが、使う際は、清潔なスプーンなどを使いましょう



よいしょ  
よいしょ

ミツバチがせっせと集めるはちみつを大切に楽しみたいものですね。

使い勝手に合わせて自由自在。  
マグネットシェルフ



ミラー下や横に置いた場合 浴槽側に置いた場合 壁面に置いた場合

外して洗えて、裏までキレイ。  
まる洗いカウンター



ワンアクションで折たたみ。外して裏までピカピカに。 カウンター使用イメージ カウンター収納イメージ

くつろぎの浴室へエスコート、  
スマートエスコートバー



浴室内への移動をエスコートして、安心入浴をサポート。



サーモバス  
最後のひとりで、あたたかい。サーモバス



ホレイターモ  
スポンジで、お掃除ラクラク。ホレイターモフロア



パッとゴミがまとまってカンタンにポイッ。パッとくるりんポイ排水口

お家に関する事なら何でもご相談下さい！出来る限り対応させて頂きます。定期的にブログも更新しています。ホームページもぜひご覧ください。

須田建設

墓石のお問い合わせはこちらです  
**(株)須田建設 石の久遠**  
0120-076-757