

ご存知ですか？

雨の名前 いろいろ



3月から4月上旬に降る雨は、桜などさまざまな花を咲かせることから催花雨（さいかう）とも呼ばれています。

梅雨の由来

諸説ありますが、中国で梅の実が熟す5～6月に降ることから「梅雨」と呼ばれ、日本にも伝わったと言われています。また、カビが生えやすい時期で黴を「ばい」と言うため、「黴雨（ばいう）」という字で表されていましたが、字面が良くないことから、同じ「ばい」と言う「梅」の字が使われたという説もあります。

6月と言えば梅雨の時期ですね。雨には、季節によっていろんな呼び方があります。生活に密着した名前やロマンチックな名前など、興味深いですよ。

●春霖（しゅんりん）

3月から4月にかけてぐずついた日が続くことを言います。菜の花が咲くころに降る雨なので「菜種梅雨」とも呼ばれています。

●青葉雨（あおばあめ）

春に芽生えた新芽が青葉を迎えた頃、青葉を濡らして降る様を言います。青葉雨と同じような意味で、「翠雨または翠雨（すいう）」や「緑雨（りょく）」、「若葉雨」もあります。

●喜雨（きう）

日照りが続き、田んぼが干からび、草木がしおれてしまったときによく降る、恵みの雨のこと。「慈雨（じう）」とも言います。



青葉雨の情景は、初夏の風情を感じさせることから、夏の季語にもなっています。

雨に緑も美しく映えますね

もうお別れなのですね

催涙雨（さいるいう）は、七夕当日に降る雨のこと。織姫と彦星が七夕の日にやっと会えた後、別れの時に流す涙が雨となると言われています。



かんたんレシピ

豚しゃぶと野菜の酢味噌マリネ

教えてくれた人…尾田衣子さん
料理研究家。料理教室「アシェットドキヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。
<http://ryo-ri.net/>

材料

(2人分)

- 豚肉（しゃぶしゃぶ用）…150g、キュウリ…1/2本、ニンジン…1/3本、紫玉ねぎ…1/4個、豆苗…1/3束
- A: 味噌・酢・砂糖…各大さじ2、昆布だし汁…100ml、ごま油…大さじ2



豚肉をさつと茹で、たっぷりの野菜とともに楽しむメニュー。酢味噌のさわやかな味わいに食が進みます♪

- ①キュウリ、ニンジンはせん切りにする。紫玉ねぎは薄切りにし、豆苗は根を切って2等分にする。
- ②Aを混ぜ合わせ、①と合わせる。
- ③沸騰した湯で豚肉を茹でて取りだし、器に入れ、②をかけて軽く漬け込む。

※豚肉が温かいうちに酢味噌だれを加えることで肉に味がしみ込みやすくなります。

Health

■ コリをチェック！

両手の指の腹で頭皮を軽く揉むように触れたとき、頭皮の表面が動かなかつたり、痛みを感じたりしたら凝っている証拠です。

■ 頭のコリ、他にも原因が？

顔のたるみも、頭のコリが一因とも言われています。確かに、顔から頭皮は1枚の皮でつながっていますものね。



※無理な力を入れずに行いましょう。
※自分で難しいな、と思ったら、専門のクリニックなどで相談してみるのもいいですね。

■ 頭皮マッサージをしよう！ ■ 頭皮マッサージ、ほかにも

● 指を地肌にしっかり当て、上下・左右、また、円を描くように全体をゆっくりもみほぐします。

● 指を地肌に当てたまま、こめかみから頭頂部に向けて引き上げるようにさすります。

● 髪の毛の生え際から襟足まで、地肌に沿って指を滑らせるようにさすります。

■ 頭のコリに効果的なツボ



ゆっくり5秒間かけて押し、また5秒かけて離すことを5回ほど繰り返しましょう。呼吸を止めないことも大切です。



手でグーをつくり、第2関節でこめかみから頭頂部にかけて少しずつグリグリしながら進めていくのも気持ちいいですよ♪

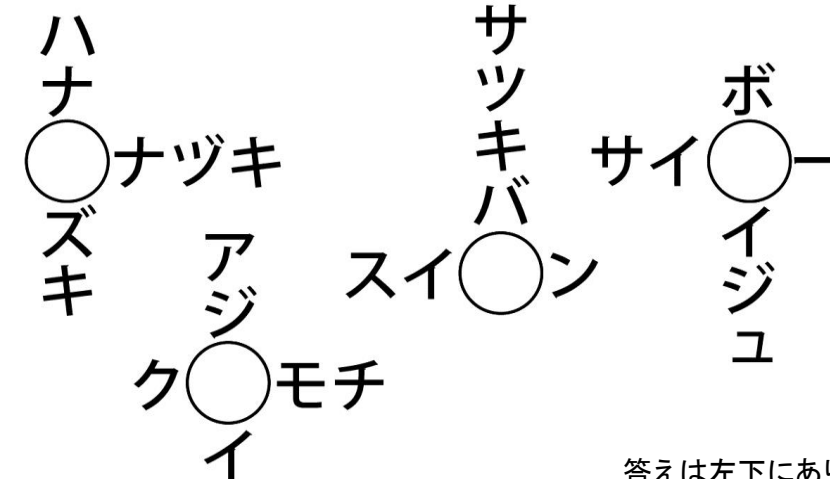
● 天柱（てんちゅう）…首の骨の外側の太い筋肉と髪の毛の生え際がぶつかる、少しくぼんだところ。

● 風池（ふうち）…首の中心にある太い筋肉から指2本分外側あたりのくぼみ。

● 百会（ひゃくえ）…頭のてっぺんで、耳と鼻を延長線上で結んだところ。

簡単クロスワード

○の中に縦横2つの言葉に共通する1文字を入れて、4つ見つけたら、その4つで出来る言葉を答えてください。



答えは左下にあります。

LIXIL 住まいのことなら
リフォームショップ
須田建設
株式会社須田建設
須田建設一級建築士事務所
0120-71-7750
お気軽にご相談下さい



当店で
Tポイントが
貯まります。

耐震補償付き
スーパーストロング構造体
VALUE バリュー

須田建設は耐震診断・耐震改修のできる会社です。

日本建築防災協会の『木造住宅耐震診断プログラム評価』を取得しているプログラムと
日本建築防災協会から発行されている一般診断法によるプログラムを使用し
木造耐震診断を行っています。

これからの家づくりは
「安心基準」「耐震等級3」
相当で建てる住宅！



LIXIL

1日で我が家の

Rechent

玄関を着替えましょう

1day
Reform

簡単&快適
ドアリフォーム！

壁を傷つけない簡単施工！玄関ドアも、引戸も、勝手口も！



性能や住まいの外観に合わせて、お好きなデザインをお選びいただけます。

玄関ドア



玄関引戸



勝手口ドア



何の日？

6月1日は麦茶の日

暑い日はゴクゴク飲めて美味しい麦茶。そんな麦茶の日があるのをご存知ですか？ 麦茶の原料・大麦の収穫期で、麦茶の季節の始まりであることから、1986年に制定されました。

麦茶の原料の大麦は、縄文時代末期に日本に伝わり、広まったと言われています。麦茶は、戦国時代や江戸時代でも飲まれていたそうです。まさに日本で古くから親しまれてきたお茶なのですね。

麦茶は身体にも良い

麦茶はカリウムが含まれています。カリウムは、余分な塩分を排出する働きがあり、塩分の摂りすぎなどを調整してくれるので、食事のお供にも良いですね。また、ポリフェノールも含まれるので抗酸化作用もあると言われています。ノンカフェインなので、小さなお子さんや妊婦さん、また、夜、寝る前に安心して飲める場所も良いですね！

美味しいね♪



ふだんの水分補給にも重宝するので、夏に限らず、年中愛飲できる手軽さも魅力です。

お家に関する事なら何でもご相談下さい！出来る限り対応させていただきます。定期的にブログも更新しています。ホームページもぜひご覧ください。

須田建設



墓石のお問い合わせはこちらです
(株)須田建設 石の久遠
0120-076-757



LIXIL秋のリフォームコンテスト2021
エクステリア賞関東ブロック第1位
獲得しました！

昨年末に開催されたLIXILのリフォームコンテストにて、エクステリア賞 関東ブロック第1位を獲得する事ができました！全国では惜しくも2位という結果で表彰とはなりませんでしたが、関東ブロックにおいて1位になる事ができました。コロナ禍ということもあり、表彰式は開催されなかったのですが、LIXILより楯と賞状をいただきました。これもひとえに皆様のおかげです。須田建設社員一同、初心を忘れずこれからも皆様の期待に添えますよう努力していきたいと思ひます。今後とも須田建設をご愛顧頂きますよう宜しくお願い致します。

