

ご存知ですか？

エシカル消費とは？



お菓子や衣類などいろいろあるので、検索してみるのも良いですね

フェアトレード認証商品や、売上金の一部が寄付につながる商品を購入することで、多くの人が持続可能な生活が送れるようになります。

地域への配慮も大切

パソコンやスマホでポチっとすればいろんなモノが手軽に買える時代ですが、身近な場所で頑張っている人たちに目を向け、応援することも大切です。そこで、地元の本屋さん、電気屋さん、お肉屋さんといったお店で商品を買ったり、地元産の食材を選んだりすることで、地元が元気になり、地域振興につながります。

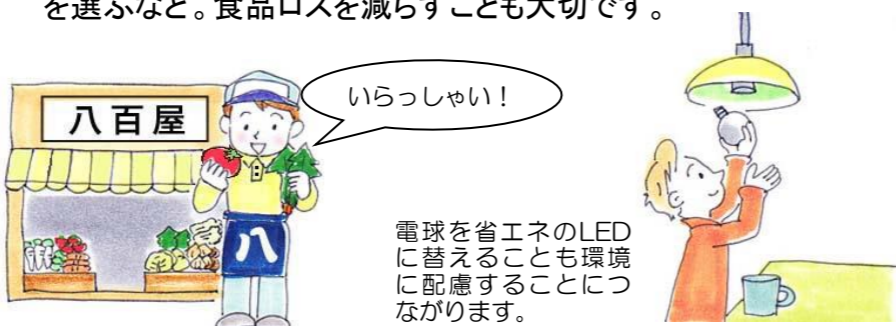
環境に配慮したさまざまな活動が目されるなか、よく耳にする「エシカル消費」。エシカル消費とは、地域の活性化や雇用などを含む、人・社会・地域・環境に配慮した消費行動のことを言います。

●人や社会への配慮

たとえば、チョコレートや衣類の材料になるコットンなど、身の回りのものが私たちの手元に届くまで、いろんな人の関わりや工程があります。中には、発展途上国で安い賃金で働き、貧困に苦しむ人も。そこで、商品が届くまでのストーリーに思いを巡らせてみましょう。

●環境への配慮

地球環境を考え、小さなことでもできることをすることで、環境への配慮につながります。たとえば、マイバッグやマイボトルを使う。エコ商品や、資源保護の認証がある商品、CO2削減の工夫をしている商品を選ぶなど。食品ロスを減らすことも大切です。



いらっしゃい!

電球を省エネのLEDに替えることも環境に配慮することにつながります。

かんたんレシピ

クレソンとイカの中華風サラダ

教えてくれた人…尾田衣子さん
料理研究家。料理教室「アシェットドキヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。
<http://ryo-ri.net/>

材料

(2人分)

- イカ…1杯、日本酒…大さじ2、クレソン…1束、ブロッコリースプラウト…1パック、モッツアレラチーズ(一口サイズ)…50g、
- 食べるラー油…大さじ1、ごま油…大さじ1、黒コショウ…適量



たっぷりのクレソンとゆでイカにモッツアレラチーズをプラス。食べるラー油でパンチを効かせた、食べ応えのあるサラダです♪

- ①イカは内臓を取って下処理をし、胴は輪切りに、ゲソは食べやすい大きさに切る。
- ②①と日本酒を入れ、フタをして蒸し焼きにする。
- ③クレソンは茎2センチほどを切り除いて、3等分にし、根を切ったブロッコリースプラウトと混ぜ合わせる。
- ④③を器に盛り、②と2等分にちぎったモッツアレラチーズをのせる。
- ⑤食べるラー油とごま油を混ぜて④に回しかけ、黒こしょうを振る。

※イカは火を入れすぎると固くなるのでご注意ください。全体的に白くなり、表面がピンク色になった状態が、だいたい目安となりますので参考にしてください。
※クレソンは、調理直前まで水につけておくとシャキッとします。

Interior

最近、話題の韓国風インテリア。いったい、どんなインテリアなのか？ 具体的なポイントを紹介しましょう♪

■空間のベースは白やベージュで統一



シンプルな色で統一し、木の温もりのある家具や、ウッディカラーのインテリアをポイントに入れると良いです。

インテリアアイテムは、テーブルや棚だと、取り入れやすいですね。

■優しい雰囲気アイテムやアクセントになる間接照明もポイント



このお部屋の韓国風インテリアのポイント
①ナチュラルテイストのイラストが描かれた布地のポスター
②ベッドは低めがトレンド♪

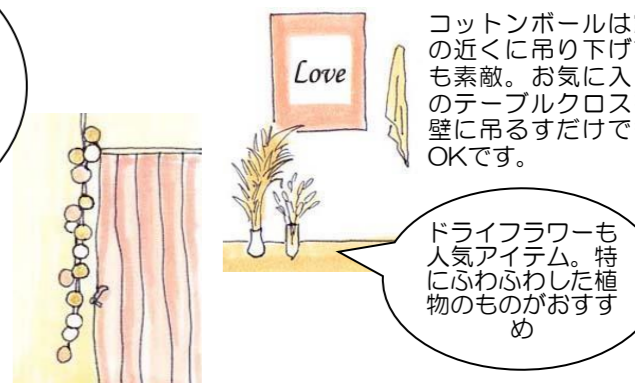
コットンやリネンの布、コットンボールやフェアリーライトといった間接照明もよく見られます。

■ラタンのアイテムを取り入れる



ラタンのトレイなら、より手軽に取り入れられます♪

ラタンのインテリアアイテムも、韓国風インテリアのトレンドだそう。置くだけで、さりげない存在感を漂わせます。

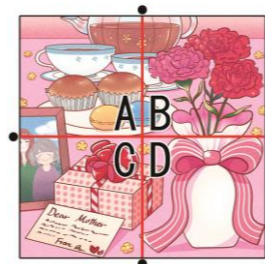


コットンボールは窓の近くに吊り下げても素敵。お気に入りのテーブルクロスや壁に吊るすだけでもOKです。

ドライフラワーも人気アイテム。特にふわふわした植物のものがおススメ

間違い探し

左右のイラストで違う箇所が5つあります。左の表から間違いの多いエリアをアルファベットで教えてください。



答えは左下にあります。

LIXIL 住まいのことなら
リフォームショップ
須田建設
株式会社須田建設
須田建設一級建築士事務所
0120-71-7750
お気軽にご相談下さい



LIXIL
Link to Good Living
0000-0000-0000000-0
LIXILオリジナルデザインの
Tカード
当店で
Tポイントが
貯まります。

耐震補償付き
スーパーストロンク構造体
VALUE パワユ

須田建設は耐震診断・耐震改修のできる会社です。

日本建築防災協会の『木造住宅耐震診断プログラム評価』を取得しているプログラムと
日本建築防災協会から発行されている一般診断法によるプログラムを使用し
木造耐震診断を行っています。

これからの家づくりは
「安心基準」「耐震等級3」
相当で建てる住宅!



よごれんフードってご存知ですか？

それは・・・
ファンのお手入れが不要な換気扇です！

高速回転するディスクが油の約90%を捕集！
フード内部の面倒なお掃除から解放してくれます。

よごれんフードでは、回転ディスクが油分を分離するため内部には油がほとんど浸入しません。

遠心力で飛ばした油はオイルトレイに集めます。

※「よごれんフード」は汚れがまったく生じない、または清掃がまったく不要なレンジフードではありません。
整流板はその都度、オイルトレイと回転ディスクは約3か月に一度お手入れしてください。

※「強」「中」運転時の場合。

新開発のオイルスマッシャーが、汚れのもとになる

「油分」をブロック！フード内部への油の浸入を抑えます。



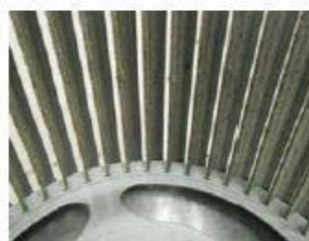
疑似試験による汚れを比較

従来のブーツ型レンジフード



ファン

よごれんフード



ファン



ケーシング



ケーシング



汚れが気になる外側は、
手早くキレイに拭き掃除できます。



整流板はフッ素塗装とフラット形状でサッと拭き
取れます。



パネルは角や溝などの細かい凹凸がなく、お手入
れしやすいデザインです。

回転ディスクとオイルトレイの
お手入れは、3か月に1回程度。*1
お手入れランプでお知らせします。



何の日？

5月13日は愛犬の日

今や、ワンちゃんも家族の一員！ という人も多いかと思いますが、愛犬の日があるのをご存知ですか？ 昭和31年5月13日に、犬への関心を高めるためのイベントが行われたことから、制定されました。

イベントでは、狂犬病予防や愛犬の健康に関する相談、ワンちゃんの芸を競う大会などが行われました。現在では、SNSで「#愛犬の日」というハッシュタグで、多くの人が、愛犬の写真とともに、愛犬への思いを投稿して祝うことが多いようです。この日は、ともに暮らすワンちゃんが喜ぶことをしてあげるのも良いですね！

人の手助けをしてくれる
ワンちゃんの記念日も

5月22日は「ほじょ犬の日」。身体障害者補助犬法が成立したことを記念して制定されました。補助犬には、盲導犬や聴導犬、介助犬がいます。7月1日は「ファシリテッドッグの日」。病室で子どもたちと触れ合うことで心のケアを行う訓練を受けた犬のことで、初代のファシリテッドッグが病院で働きはじめたことから制定されました。

パピーとは、
子犬のことを
言うワン！



アメリカにもワンちゃん関連の記念日が。3月23日は「ナショナルパピーデー」、8月26日は「ナショナルドッグデー」があり、多くの犬たちが人間の生活を支えてくれることに感謝する日だそうです。



ほっこり♪

SNSに、おうちのワンちゃんを「#愛犬の日」で投稿したり、検索してみるのも楽しいですね！

お家に関する事なら何でもご相談下さい！出来る限り対応させていただきます。定期的にブログも更新しています。ホームページもぜひご覧ください。

須田建設



墓石のお問い合わせはこちらです
(株)須田建設 石の久遠
0120-076-757