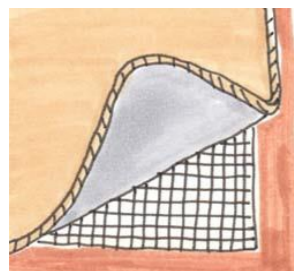


快適Life

家庭内事故を防ぎましょう！

ラグや脱衣所のマットなどは、滑り止めマットを下に敷いて、ズレ防止をすることで、滑って転ぶなどのケガ防止になります！



幼児の家庭内事故にもご注意ください

家庭内の危険を減らして、幼児のケガも防ぎたいですね。たとえば、ソファから落ちて頭をうつことがあるので、低めのソファがおすすめ。また、ソファの足元にマットなどを敷くことで、落ちた時の衝撃を軽減できます。ファンヒーターやストーブのやけどもご注意ください。オイルヒーターなど、触れても熱くない暖房器具が良いですよ。さらに、月齢によって、なんでも口に入れてしまう時期があるので、電池やカギなどは、手の届かないところに置きましょう。

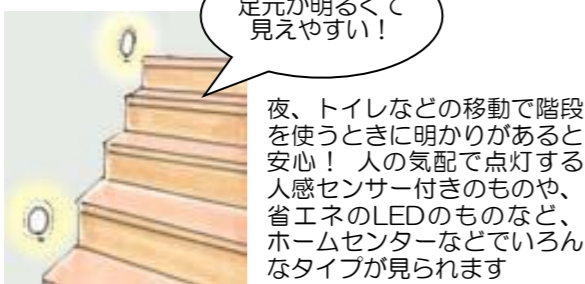
ケガをした人の中でも、家庭内での事故によるものが多いそう。そこで家庭内事故を防ぐために住環境を整え、元気に年を越しましょう！

①床に置くものをなくす

衣類や雑誌などが床にあると、足を取られて滑ったり、引っかかって転ぶことがあるので、できるだけ床はスツキリとさせましょう！ ラグやマットのちょっとしためくれにも注意！ そこに足を引っかけて転ぶケースがあるようです。

②玄関に椅子などを置く

玄関と上がり框に大きな段差があると、玄関に下りたり上ったりするときにバランスを崩して転ぶなど、ケガの一因に。玄関に椅子があると、背もたれが手すり代わりになったり、椅子を介して上り下りがしやすくなるので、便利です。



足元が明るくて見えやすい！

夜、トイレなどの移動で階段を使うときに明かりがあると安心！ 人の気配で点灯する人感センサー付きのものや、省エネのLEDのものなど、ホームセンターなどでいろいろなタイプが見られます



滑り止めはもちろん、ホームセンターなどで見られる蓄光テープを貼るのもおすすめ！

かんたんレシピ

鶏肉のガーリッククリーム煮

教えてくれた人…尾田衣子さん
料理研究家。料理教室「アシェットドキヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。
<http://ryo-ri.net/>

コーカサス地方の国・ジョージアの料理をアレンジ！クリーミーなソースにほっこり♪ ニンニクがほくほくでおいしいですよ！



材料

(2人分)

- 鶏もも肉…1枚、ニンニク…4かけ、ヨーグルト(無糖)…100g、牛乳…200ml
- パクチー…1/2株、コリアンダーパウダー・フェネル(お好みで)…各小さじ1
- 塩・こしょう・オリーブオイル…適量

①鶏もも肉はひと口大に切り、塩・こしょうを振る。ニンニクは皮をむき、大きいものは2等分する。パクチーは粗切りにする。

②鍋にオリーブオイルを熱し、鶏もも肉の表面を焼き、ニンニク、コリアンダーパウダー、フェネルを加え、軽く炒める。

③②にヨーグルトを加え、15分程弱火で煮込み、牛乳を加え、沸騰したら火を止めて塩・こしょうで味を調える。

④器にご飯、③を盛り、パクチーを散らす。

※牛乳は、煮込むと分離するので、沸騰したらすぐ火を止めましょう。

Interior

クリスマスのインテリアを取り入れましょう！ 身近なものを使えば、手軽にアレンジできて、クリスマスの雰囲気が楽しめます♪

■ キャンドルとミニリースを合わせる



赤や緑のリボンを巻くだけでもOK！

100円ショップで見られるミニリースの輪の中にキャンドルを入れるだけで、一気にクリスマスムードになります♪ ほかに、シンプルなキャンドルを赤や緑のコースターの上に乗せるだけでもかわいいですよ

■ クリアボールでクリスマス気分♪

100円ショップで見られるクリアボールをバカッと開け、中に松ぼっくりなどクリスマステイストのものを入れて吊るせば素敵ですよ



■ オーナメントを壁に飾る



100円ショップで見られるオーナメントを麻ひもと木製クリップを使って吊ると、かわいいインテリアに♪

■ ウォールステッカーで楽しむ！



市販のウォールステッカーなら、見本どおりに仕上げられるので、手軽に素敵なインテリアが楽しめます！

電球型のライトに入れてもかわいい♪

飾り物を入れたら点灯できないのでご注意ください

※材料・道具の取り扱いに気を付けて作業してください

簡単クロスワード

○の中に縦横2つの言葉に共通する1文字を入れて、4つ見つけたら、その4つで出来る言葉を答えてください。



タイ○ツ
オ○イボ
ト○ワス
○コシソバ
カ○レア
ナカイ
ジョヤ○イチ
トシ○カネ

答えは左下にあります



当店で
Tポイントが貯まります。



耐震補償付き
スーパーストロンク構造体
VALUE パリュー

これからの家づくりは
「安心基準」「耐震等級3」
相当で建てる住宅!

須田建設は耐震診断・耐震改修のできる会社です。

日本建築防災協会の『木造住宅耐震診断プログラム評価』を取得しているプログラムと
日本建築防災協会から発行されている一般診断法によるプログラムを使用し
木造耐震診断を行っています。



こたえは「窓」にありました

今ある窓に「プラス」するだけ。インプラスであっという間の快適生活。



ご存知ですか？

12月の月の和名は師走

冬真っ盛り！年末に入り、忙しさも増す時期ですね。
12月の和名は「師走」です。日本には、このような美しい別名があります。「師」とは、僧侶のこと。昔は各家で僧侶を迎えて読経などの仏事をおこなっていたことから、僧侶が東奔西走することから来ているようです。また、僧侶のように、ふだん、落ち着いている人も忙しい、という意味もあるようです。

異名は、新春・1月を待つ月から「春待月(はるまちづき)」、この時期より梅が咲くと言われていたことから「梅初月(うめはつづき)」、年の最後の月であることから「限月(かぎりのつき)」などがあります。

ちなみに12月の花にはポインセチア(聖夜、幸運を祈る)、シンビジウム(飾らない心、素朴)、クリスマスローズ(いたわり、追憶)、カトリア(魔力、魅惑的)フバリア(交流、空想)などがあります♪



主な季語は、年の暮、大晦日、年越、年忘、初鱈、初鰯、柚子湯などがあります。春着縫う、日記買うなど、新年を待ちわびる言葉もありますよ♪

針供養について

12月8日と、2月8日に行われる針供養。地域によって、時期が違います。針供養とは、折れたり、さびたりした針への感謝と労いの気持ちを込めて供養すること。江戸時代、生活や仕事で針仕事はとても大切なものでした。そんな生活を支えてくれる針も、大切にされてきたことから、このような供養が行われ、今につながっているようです。いつまでも、モノを大切にする気持ちは持っていたいものですね。

1 **[断熱効果]**

冬でも薄着で
ぽっかぽか

2 **[結露軽減]**

結露をおさえ
いつも快適

3 **[遮音効果]**

外の音も
大きな声も
気にせず
一家団らん

4 **[UVカット]**

お肌と家具を
直射日光から
守る

5 **[侵入抑止効果]**

二重の窓で
簡単に侵入
させない

6 **[経済性]**

とってもエコ
お財布も
ぽっかぽか

1ヶ月
約1,400円
もおトク!!

LIXIL Link to Good Living

内窓「インプラス」の効果を、
動画でわかりやすく
お伝えいたします!

健康快適 LDK編

寝室編 浴室編

インプラス温度シミュレーション

インプラスなし

インプラスあり

冷気の流れが一目でわかる!

昭和55年度の断熱基準の住宅に内窓「インプラス」を取り付けた場合の効果も動画でシミュレーションしています。
※インプラスの仕様：インプラスPG (3-A12-3, Low-E無し)

お家に関する事なら何でもご相談下さい！出来る限り対応させていただきます。定期的にもブログも更新しています。ホームページもぜひご覧ください。



須田建設 朝霞

墓石のお問い合わせはこちらです

(株)須田建設 石の久遠
0120-076-757