

Chottoいいかも 100円ショップで揃える防災グッズ

9月1日は防災の日。そこで、8月に引き続き、100円ショップでも手軽に変える防災グッズを紹介します。台風などに備えてみませんか？



①手袋

軍手はもちろん、ビニール製の使い捨て手袋は、衛生面でも何かと使えます。ほかに、ゴムのグリップがついた手袋は、重いものを持つたり、片付けが必要なときに重宝しますよ。

②スリッパやタオル

スリッパは布製のものはもちろん、プラスチックやゴム製のものがあると、汚れても除菌シートなどで拭けば簡単にきれいになるので助かります。タオルも、フェイスタオルやバスタオルなど、様々なサイズがあるので、何枚か揃えておくと便利。体を拭いたり、ひざ掛けなどにできるほか、避難所などでモノを目隠しするために包んだり、持ち運ぶのにも使えます。

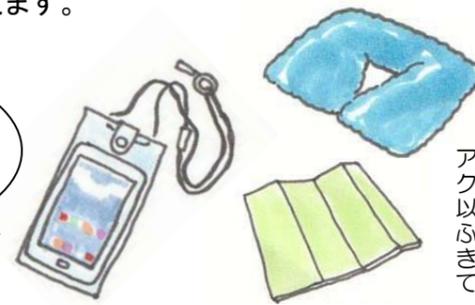
充電用USBケーブルは使う機種によって選んでください



充電用USBケーブルや手動のLEDライトもいざというときに便利！



スマホの防滴ケースは雨の中でもスマホを守りながら情報をチェックするのにたすかります



アウトドア用の折りたたみクッションやエア枕は、自宅以外で避難するときに便利！ふだんはかさばらず、使うときだけ広げたり、空気を入れて体を休めることができます

かんたんレシピ

豚肉とナス、マイタケのレモンみそ炒め

教えてくれた人…尾田衣子さん
料理研究家。料理教室「アシェットドキヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。
<http://ryo-ri.net/>

味噌のコクにレモンのさわやかな風味が絶妙にマッチするボリューム満点の炒めものです！



- 材料** (2人分)
- 豚肉薄切り…120g、ナス…1本、マイタケ…1/2株、豆苗…1/4束
 - みそ…大さじ1、レモン汁…大さじ1、さとう…小さじ1、みりん…大さじ1、レモンの皮・サラダ油…適量

- ①豚肉は食べやすい大きさに切る。ナスは乱切り、マイタケは手でほぐし、豆苗はざく切りにする。
- ②フライパンにサラダ油を熱し、ナスを炒める。油がなじんだら、豚肉を加え、半分ほど火が通ったら、マイタケを加えてさらに炒める。
- ③みそ、レモン汁、さとう、みりんを混ぜ合わせ、②に加え、さらに絡めながら炒め、豆苗を加え、サッと火を通して器に盛りつける。
- ④③にレモンの皮をすりおろし、ふりかける。

※レモンは防腐剤不使用のもの(国産がおすすめ)をしっかりと洗ってからすりおろしてください。食べる直前にふりかけると、香りが立ち、風味が増します。

快適Life

捨ててしまうか、使っても子どもの幼稚園の工作にと、使い道がピンと来ないトイレットペーパーの芯をアレンジして活用してみませんか？

■ フェイクグリーンなどを飾って

トイレットペーパーの芯を麻ひもで巻いたり、色を塗ったりすれば、かわいいインテリアアイテムに。フェイクグリーンを飾ってみてはいかがですか？

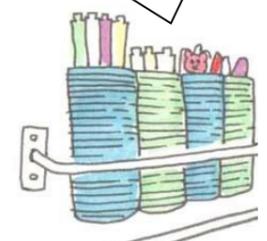


トイレットペーパーの芯の下をつまんでホチキスなどで留めれば、袋状に。かわいいうべルをつけるとぐっとおしゃれに

使わないコードを入れ物などにひとまとめしても良いですね。また、家電などを使うとき、床などにもたついたコードをまとめるのにも便利！

■ 文房具を立てたり仕切りに

100円ショップで手に入る、シンプルなタオルハンガーなどと一緒に使えば倒れにくいぞ



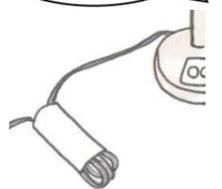
かわいい箱や引き出しに入れて分類するのも良いですよ

立てればペン立てのように使えるので、文房具を分類するのに使えます。トイレットペーパーの芯を麻ひもや毛糸などで巻いてデコレーションするのも素敵です！



■ コードをまとめる

マスキングテープなどでアレンジすれば、見た目もかわいい♪



ごちゃつきがちなかコードをまとめるのにぴったり！見た目もスッキリします

※材料・道具の取り扱いに気を付けて作業してください

簡単クロスワード

○の中に縦横2つの言葉に共通する1文字を入れて、4つ見つけたら、その4つで出来る言葉を答えてください。



フジ	○	シヨ	○	カトンボ		
アキ	○	シヨ	○	キナス	アキシグ	ハイ
	カマ					○
						ミ
						○
						ン
						グ
						○
						オ
						バ
						ナ

答えは左下にあります。

良い住まいと良い暮らしを提供する会社
LIXILリフォームショップ
須田建設
一級建築士事務所
0120-71-7750
お気軽にご相談ください。



当店で
Tポイントが
貯まります。
LIXIL
Link to Good Living
0000-0000-0000000-9
LIXILオリジナルデザインの
Tカード

耐震補償付き
スーパーストロング構造体
VALUE パワユ

須田建設は耐震診断・耐震改修のできる会社です。

日本建築防災協会の『木造住宅耐震診断プログラム評価』を取得しているプログラムと
日本建築防災協会から発行されている一般診断法によるプログラムを使用し
木造耐震診断を行っています。

これからの家づくりは
「安心基準」「耐震等級3」
相当で建てる住宅！

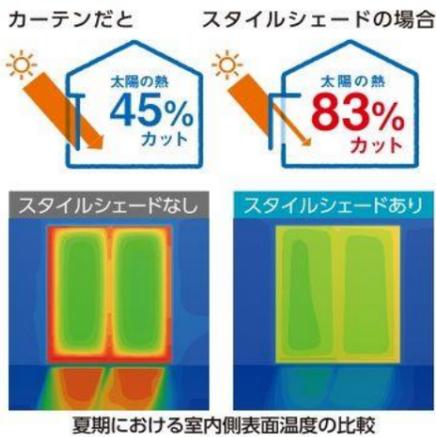


簡単シェードで
熱中症
対策しませんか？



外付日よけ
スタイルシェード

暑い日差しをしっかりとカット。熱中症や紫外線対策に。



夏期における室内側表面温度の比較 ■温度条件:室内25℃、室外30℃
■日射条件:東京 真夏 晴れの西日 ■使用ソフト:STREAM V9
※1 AE-Sim/Heatにより算出 関連JISなどに基づき計測および算出した値であり、保証値ではありません。窓にスタイルシェード(フック固定タイプ 生地色ノーブルブラウン)を使用した場合の性能です。

窓の外でしっかりと日差しをカット

日よけで室内の温度上昇を抑えて熱中症対策。室内温度も最大 3.5度ダウンして冷房効率アップで電気代も節約に。

「すだれ」よりもおしゃれで丈夫! 暑~い日差しをしっかりとカット!



油断できない
室内熱中症対策に

室外だけでなく、室内での熱中症も注意が必要です。家の外でしっかり日射熱を抑えると、熱中症対策にも効果的です。



紫外線も約99%
カットして安心

夏場は窓から大量の紫外線が侵入しています。スタイルシェードなら、日焼けや家具焼けも抑えます。



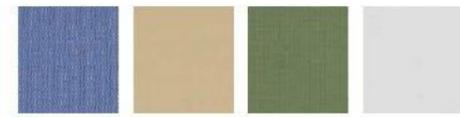
すだれよりも
おしゃれ&長持ち

丈夫な生地で長持ち。お住まいにあったカラー・9種類から選べます。目隠し効果もあるので、外からの視線も遮ります。



デザインタイプ

遮視性が高くシルエットが見えにくい、上質でおしゃれなボーダー柄 4色



デザインタイプ

程よい透け感で光を採り込む、シンプルな無地カラー 5色



住まいに合わせて
選べる 9 カラー

住まいの外観に合わせて、おしゃれなラインナップから選べます。外観も損なわず、丈夫で長持ち。



フック固定タイプ

窓の外側でしっかりと日差しをカットできます。

手すり固定タイプ

窓を開ければ、バルコニーを吹き抜ける風を採り込めます。

デッキ固定タイプ

庭先に心地よい日陰空間を生み出します。



バルコニーにもテラスにもさっと取付け

日差しが暑い部屋、視線が気になる部屋など用途によっても使い分けできます。使わないときはコンパクトにすっきり収納。

ご存知ですか？

暑さが続きつつも、秋の気配を徐々に感じる頃ですね。9月の和名は「長月(ながつき)」。日が短くなり、夜が長くなる時期なので「夜長月(よながつき)」から転じたといわれています。また、稲穂が長く生長する時期なので「穂長月(ほながつき)」から転じて「長月」となった説、稲刈りの時期なので「稲刈月(いねかりづき)」が「ねかづき」となり「ながつき」になったという説もあります。

別名は、旧暦では9月が最後の秋になるので「晩秋」、秋雨の時期で長く雨が降ることから「長雨月(ながあめつき)」があります。

黄色いダリアの花言葉は「優美」



9月の花は、ダリア(花言葉は、赤は華麗、白は感謝)、マーガレット(真実の愛)、サルビア(尊敬、知恵)、萩(柔軟な精神)などがあります♪

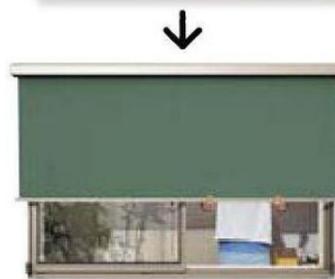
使わないときはすっきり収納



使うときも、使わないときも、スマート!

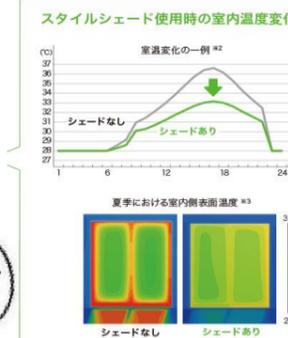


日差しが気になったら



サッと下げて

フックに引っ掛けるだけ



9月9日は重陽の節句

菊の花を楽しみながら、邪気払いや不老長寿を願う重陽の節句。3月3日の桃の節句や5月5日の端午の節句などと並び、五節句のひとつとされています。風習としては、日本酒に食用菊を浮かべる菊酒を飲んだり、昔の旬だった栗ご飯や、なすを食べることがあるようです。ほかに、菊を湯船に入れた菊湯なども。大人の節句として楽しんでみるのも良いですね。

日よけつける
室内に日差しを入れずにグッと冷房効率アップ、日焼け対策にもできる日よけ(シェード)

[ボックス色]



お家に関する事なら何でもご相談下さい! 出来る限り対応させていただきます。定期的にもブログも更新しています。ホームページもぜひご覧ください。

須田建設 朝霞

墓石のお問い合わせはこちらです
株式会社 須田建設 石の久遠
0120-076-757

お客様の声

夏場は日差しがかなりきつかった 2階の子どもの部屋は、「スタイルシェード」を付けたらかなり効果があり、暑い日は窓を開けて、シェードを閉めるというのが習慣になりました。また、1階の部屋は道路からまる見えでしたが、外の光はちゃんと入れながら、外の視線をカットでき部屋が暗くならずプライバシーが守れるので助かります。(千葉県 Y様邸)

