

## Chottoいいかも

## 100円ショップで揃える防災グッズ

夏は台風や大雨などの災害が多く、9月は防災の日があり、台風もまだまだやって来ますよね。そこで、100円ショップでも手軽に買える防災グッズを揃えてみては？ 9月にわたって、いろいろ紹介します！

### ①携帯トイレ

100円ショップでも携帯トイレが見られます。密閉チャック付きや口をしばって捨てられるものなどがあるので、お好みのものを揃えておくと、いざという時に助かります。一度にたくさん買い占めるのではなく、お店の在庫に余裕があるときに少しずつ買いましょうね。

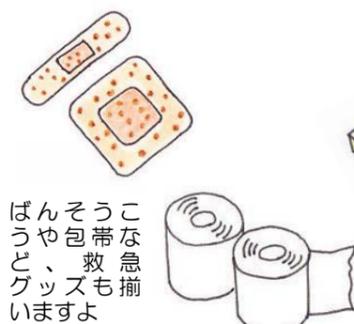
### ②大人用からだ拭き

お風呂に入れないときに助かりますね。2~3パックあると良いでしょう。使用期限は書いていない場合がありますが、長期間使わないときは頃合いを見て掃除用に下ろすなどして新しいものに差し替えるといいかもかもしれませんね。



1人1日7~8個あると良いそうなので、ライフラインが復旧する目安といわれる3日分を揃えてみてはいかが？

トイレや個室以外で携帯トイレを使う場合は、大きめのポンチョタイプのレインコートやトイレトーパーがあると助かりますよ。



ばんそうこうや包帯など、救急グッズも揃えますよ



ポリ袋は大サイズは水タンク代わりに使えたり、閉じた部分に穴を開ければ雨除けや寒さ対策にも。小サイズのものやラップは、食器にかぶせて使えば、食器を洗わずに済み、節水になります。



単3電池が単1電池として使える！

日常で使うことが多い電池は単3や単4が多く、懐中電灯などで使う単1は使用頻度が低くて備蓄したまま劣化することも。電池サイズ変更ケースがあれば、普段使いのサイズの電池を活かせます。

## かんたんレシピ

## 鶏肉のバスク風パプリカ煮

フランスとスペインにまたがるバスク地方の家庭料理をアレンジ。夏野菜をトマトで煮て、生ハムで仕上げる食べごたえのある一品です♪



①鶏肉は食べやすい大きさに切り、表面に塩・こしょうをふる。パプリカ、ピーマンは種を取り、縦細切り、玉ねぎ、にんにくは薄切りにする。

②鍋にオリーブオイルを熱し、鶏肉、にんにくを炒め、玉ねぎ、パプリカ、水、ホールトマト缶、コンソメ顆粒を加えて弱火で煮る。

③パプリカがしんなりしてきたら、ピーマンを加えて火を通し、塩・こしょうで味を調える。

④器に盛りつけて生ハムをのせる。

※鶏肉とパプリカの相性が良く、パプリカをしっかり煮ることで甘みと風味が増します。パスタソースとしてもおすすめです！

教えてくれた人…尾田衣子さん  
料理研究家。料理教室「アシェットドキヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。  
<http://ryo-ri.net/>

### 材料

(2人分)

- 鶏肉…1枚、パプリカ赤・黄…各1/4個、ピーマン…1個、玉ねぎ…1/4個、にんにく…1かけ、ホールトマト缶…200g、生ハム…2~4枚
- 水…60ml、コンソメ顆粒…小さじ1、塩・こしょう・オリーブオイル…適量

## 快適Life

おうちにためがちな紙袋が実はいろいろと活用できます！ たまっているモノも減っていき、いろんなところが整理できると気分もスッキリしますよ♪

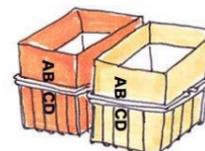
### ■ 冷蔵庫内の野菜の仕分けに



泥などで汚れたり、皮のクズが出たら気兼ねなく入れ替えられますね！

取っ手ははずし、内側に折れば、高さを自由に変わるので、冷蔵庫内の野菜や、キッチン本体の引き出し内、衣装ケース内の洋服などの仕分けに使えます。

### ■ カゴの中身の目隠しに



おしゃれだけど、中身が見えなカゴの内側に入れれば、中身が見えないので見た目もスッキリ！

### ■ 取っ手の位置を変えてカゴとして♪



取っ手を外し、適当な大きさに内側に折ったら、取っ手を側面につけ変えれば、カゴのような雰囲気♪

切り口をマスキングテープで補強するのも良いです

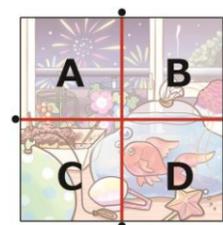
### ■ 穴を開けてストッカーやケースにボックスティッシュを入れてケース代わりに、ビニールのストッカーとしても重宝します！



※材料・道具の取り扱いに気を付けて作業してください

## 間違い探し

左右のイラストで違う箇所が5つあります。左の表から間違いの多いエリアをアルファベットで教えてください。



答えは左下にあります。

良い住まいと良い暮らしを提供する会社  
LIXILリフォームショップ

# 須田建設

一級建築士事務所

0120-71-7750

お気軽にご相談ください。



当店で  
Tポイントが  
貯まります。



## 耐震補償付き スーパーストロンク構造体 VALUE パワユ

これからの家づくりは  
「安心基準」「耐震等級3」  
相当で建てる住宅!

須田建設は耐震診断・耐震改修のできる会社です。

日本建築防災協会の『木造住宅耐震診断プログラム評価』を取得しているプログラムと  
日本建築防災協会から発行されている一般診断法によるプログラムを使用し  
木造耐震診断を行っています。



水が自動で出る、  
止まる。

タッチレスだとこんな時に便利!



水栓に手をかざすだけの『タッチレス水栓 ナビッシュ』  
細菌やウイルスなどが特に気になる時期には、  
しっかり手洗いが大切です。  
ナビッシュなら石鹸の泡がたくさんついた手でも  
水栓にふれることなくすっきりキレイに洗えます。

外から帰っ  
て来たらす  
ぐ手洗いた  
い!!



LIXILキッチンのハンズフリー水栓は、吐水も止水も操作がいらぬ賢い水栓です。  
乾電池タイプなら、コンセントがなくても設置可能です。



2種類のセンシング方式で物や手の  
位置と動きを正確に捉えます。

従来のセンサーでは捉えにくかったガラスや黒い食器、  
鏡面仕上げの物も精密に感知。必要なときだけ、自動  
で水が出るため、節水にも効果的です。



触らないからキレイ  
先端タッチレススイッチ



油や洗剤で汚れた  
手で触れずに済む  
ので、水栓まわり  
を汚すことがあり  
ません。

シンク洗いもラクラク  
【ホース引出機能】

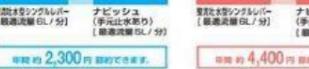


ホースを引き出せ  
ばハンドシャワー  
へ、シンク掃除もカ  
ンタンにできます。

タッチレススイッチ+スポット微細シャワーで効果的に省エネ



一般的なシャ  
ワーより密度の  
高いスポット微  
細シャワーと合  
わせてさらに効  
果的に節水で  
きます。



コンパクトな電池ボックス



電池ボックスはコンパクトで場所を選びません。  
アルカリ乾電池単1形2本で電池寿命は約1年\*です。  
\*電池寿命は、水栓の使い方や頻度、設置環境によって多少前後します。

乾電池交換時期お知らせ



乾電池の交換時期が近づくと、交換  
表示がされるので、安心です。

【タイプ別/機能-価格一覧】

	乾電池式B6	乾電池式B5
品名	JF-NB4645X (JW)	SF-NB4545X
価格	¥138,000	¥88,000
浄水器	●	●
センサー吐水	●	●
シャワー	●	●
先端タッチレススイッチ	●	●
ホース引出機能	●	●
スポット微細シャワー	●	●

ご存知ですか?

8月の月の和名は葉月

夏盛り! 暑さに気をつけながら過ごしたいですね。  
8月の和名は「葉月」。葉がよく茂るから...と思いきや、旧暦で  
は8月はもう秋。「葉が落ちる月」で「葉落ち月(はおちづき)」  
が転じて「葉月」となったようです。ほかに、稲穂が張る時期と  
いうことで「穂張り月(ほはりづき)」という和名もあります。

異名は、雁が越冬のために日本に来ることから「雁来月(かり  
きづき)」、一方で、ツバメは南方へ帰っていくことから「燕去月  
(つばめさりづき)」というものもあります。鳥からも季節や暦を  
感じることができるのは、風流ですね。



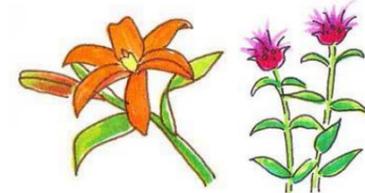
「大根蒔く」は8  
月中旬から9月上  
旬に行うことから  
来ています

主な季語は、盆の月、解夏、秋の初風、大根蒔く、  
鈴虫、休暇明けなどがあります。夏の終わり  
と秋の迎えを感じるものがありますね。

食べ物に関連した〇〇の日

8月には食べ物にちなんだ記念日がいづく  
かあります。たとえば、8月8日は「タコの日」。  
タコの足が8本あることから制定され  
たそう。17日は「パイナップルの日」。パ  
(8)イ(1)ナ(7)ップルと、語呂合わせから  
決められたようです。毎月29日は肉(29)  
の日として広く知られますが、8月は「焼き  
肉の日」。焼き(8)肉(29)と、こちらも語呂  
合わせ。暑さで食欲も落ちがちですが、も  
りもり食べて、夏を乗り切りたいですね!

ちなみに8月の花に  
は、ヒメユリ(花言葉  
は甘美)、ヒマワリ  
(栄光)、バーベナ  
(魔力)、ヒヤクニチ  
ソウ(深い友情)など  
があります!



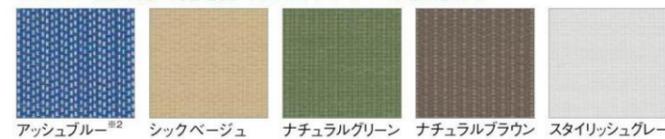
ベルガモットの  
花言葉は「いち  
ずな愛」です

## “下げるだけ”の カンタン日差し対策 暑さをすっきり、窓辺をすっきり、 スタイルシェード

遮視性が高くシルエットが見えにくい、上質でオシャレなボーダー柄



ほどよい透け感で光を採り込む、シンプルな無地カラー



使わないときは  
すっきり収納

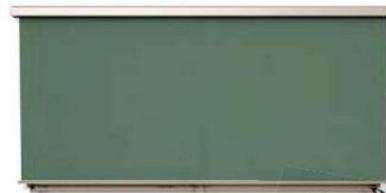


日差しが  
気になったら



サッと下げて

使うときも、  
使わないときも、  
スマート!



フックに  
引っ掛ける  
だけ

お家に関する事なら何でもご相談  
下さい! 出来る限り対応させて頂  
きます。  
定期的にもブログも更新しています。  
ホームページもぜひ  
ご覧ください。

須田建設 朝霞

墓石のお問い合わせはこちらです

(株)須田建設 石の久遠

0120-076-757