

快適 Life

洗濯のお困りごとを解決しよう!

毎日の家事のひとつが洗濯。ときに、「どうしよう!？」と困ってしまうこともありますね。そんな問題の解決法をご紹介します。

①えり、そでのしつこい皮脂汚れ
食器用中性洗剤が活躍! 汚れた部分につけ、ぬるま湯で軽く揉み洗いをして水ですすいだ後、洗濯機で洗濯を。

②口紅やファンデーションの汚れ
クレンジングオイルをなじませてぬるま湯で洗えば落ちやすいです。

③色移りしてしまった場合
干す前にすぐ水洗いをする少し落ちます。さらに酸素系漂白剤を40~50度のお湯に溶かして30~1時間漬けこみましょう。

食器用洗剤は食べこぼしにも効果アリです!



強力タックでスッキリ!



●Tシャツなどの黄ばみ
食器用洗剤で下洗い後、酸素系漂白剤で30分~1時間漬けて洗濯機で洗えば、薄い黄ばみなら1回でキレイに、濃い黄ばみは、繰り返しで徐々に薄くなります。

●ティッシュと一緒に洗濯してしまった!
濡れているうちに、野菜が入っていたネットなどでなでると落ちやすいです。または、スポンジの固い方で優しくこするのをおすすめ。

生地をチェック

食器用洗剤は中性が多く比較的、どんな生地でも使うことができますが、レーヨンなどの摩擦に弱い生地やシルクなど生地が変質しやすいものは目立たないところで試してから使いましょう。酸素系漂白剤は、粉末だと効果が強いので、デリケートなウールやシルクは避けましょう。

かんたんレシピ

豚肉とりんごのバタークリームパスタ

教えてくれた人...尾田衣子さん
料理研究家。料理教室「アシェットドキヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。
<http://ryo-ri.net/>

豚肉とりんごの相性抜群! バターや生クリームのコクも加わった、食べごたえのあるパスタです♪



材料

(2人分)

- パスタ150g
- 豚ひき肉...160g、りんご...こぶりのもの1/2個、にんにく...2かけ、
- バター...30g、生クリーム...150ml、白ワイン...大さじ2、塩・黒こしょう・粉チーズ...適量

①たっぷりの湯に塩を加えてパスタをゆでる。

②りんごは粗切り、にんにくはみじん切りにする。

③バターで②、塩・黒こしょうをふった豚ひき肉を炒め、白ワインを加えて沸騰させ、生クリームを入れたらさらにひと煮立ちさせてすぐ火を止め、塩・黒こしょうで味を整える。

④③に①を加えてあえ、器に盛りつけて粉チーズと黒こしょうをふる。

※再度温めなおすと生クリームが分離することがあります。

Relax

自分好みの香りで入浴剤を手づくりしてみませんか? お子さんと作るのも楽しいですよ♪



食紅など天然の色素で色づけするのもかわいい!



■混ぜるだけ! バスソルト

塩の効果で発汗作用があり、リフレッシュ効果が期待でき、お肌もすべすべに♪

1回分として、天然塩大さじ2にお好みの精油2~5滴を混ぜるだけで完成!

水はスプレーで入れると、とだまになりにくく、失敗しにくいです



塩は粗塩やミネラルなどが豊富な岩塩がおすすめ



バスボムやバスソルトはドライハーブを入れるとよりおしゃれに♪



■バスボムをつくってみよう!

お風呂に入れるとシュワシュワ気泡が楽しい入浴剤です。

【材料】

重曹100g、クエン酸50g、片栗粉(ふつうの塩でもOK)50g、水少々、お好きな精油20~30滴、製氷皿などの型、混ぜる用のボウル、スプーン

①重曹、クエン酸、片栗粉(または塩)をボウルなどに入れて先に混ぜてから、精油を入れ、水を少しずつ加えながらだまにならないよう、さらに混ぜる。※食紅やドライハーブを入れるときはこのタイミングで。

②①を指やスプーンの背で押したときにしっとりまとまる感じになったらOK。

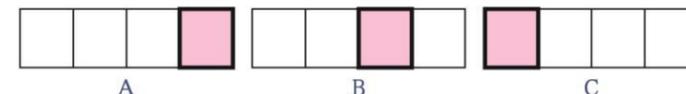
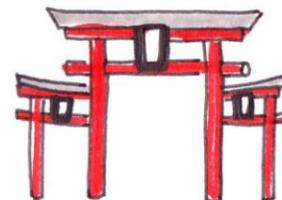
③製氷皿などの型に入れて半日~1日乾かせば完成! 型がない場合は、ラップで茶巾絞りのように包んでもできますよ。

※水を一度に入れ過ぎると、シュワシュワ発泡し、失敗するので、スプレーで15~30プッシュほど混ぜながら入れましょう

※バスボムは、密閉容器やジッパー袋に入れ、直射日光を避けて保存し、できるだけ早く使いましょう

熟語探し

A~Cは四字熟語の各漢字の一部を拡大したものです。四字熟語を完成させたら、太枠で囲んだ文字を使ってできる三字熟語を教えてください。



答え

答えは左下にあります。

良い住まいと良い暮らしを提供する会社
LIXILリフォームショップ
須田建設
一級建築士事務所
0120-71-7750
お気軽にご相談ください。



当店で
Tポイントが
貯まります。
LIXIL
Link to Good Living
0000-0000-0000000-0
LIXILオリジナルデザインの
Tカード

耐震補償付き
スーパーストロング構造体
VALUE パヴェー

これからの家づくりは
「安心基準」「耐震等級3」
相当で建てる住宅!

須田建設は耐震診断・耐震改修のできる会社です。

日本建築防災協会の『木造住宅耐震診断プログラム評価』を取得しているプログラムと
日本建築防災協会から発行されている一般診断法によるプログラムを使用し
木造耐震診断を行っています。



リフォーム Case 3
窓まわり
防音・断熱内窓
インプラス/
インプラスウッド



1day
Reform



インプラスを取付けることで、空気層
が生まれ熱や音を伝わりにくく、断
熱効果や防音効果が生じます。

ご存知ですか?

多彩なスポーツ競技の愛称

いよいよ来年は東京オリンピック! 1964年以来ですね。その開会式が10月10日だったことを記念して「体育の日」が制定されました。いつの時代も感動を届けてくれる選手たち。その日本代表チームには競技ごとの愛称があります。有名な所では、男子サッカーは「サムライブルー」、女子は「なでしこジャパン」。ほかにも、飛び込みは「翼ジャパン」。競技のスピード感が良く表れていますね。ボートは選手をクルーと呼ぶことから「クルージャパン」と名付けられたようです。バレーボール男子は「龍神NIPPON」、女子は「火の鳥NIPPON」。水球は海の神にちなんで「ポセイドンジャパン」だそう。今回から種目に加わる空手は「雷神ジャパン」。愛称を知ると、親近感も増しますね。

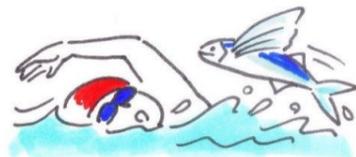


華やかっダイ
ナミックな演
技が見もの!

「マーメイドジャパン」が愛称のシンクロ
ライズドスイミングは、アーティス
ティックスイミングと競技名が変更!

バスケットは愛称が変更!

日本でリーグ戦も行われ、注目が高まるバスケットは、当初、俊敏なハヤブサと日本のスピードあるブレススタイルをイメージして「隼ジャパン」と名付けられましたが、「AKATSUKI FIVE」と変更。日本代表のチームカラー「黒と赤」を日出ずる国・日本の日の出(あかつき)の空の色になぞらえ、さらにコートで戦う5人の選手=FIVEを組み合わせたそうです。



競泳は俊敏さをイメージした「トビウオジャパン」!



卓球は「卓球NIPPON」と超シンプルな愛称

今ある窓に“プラス”するだけで、パツと快適に。

「インプラス」なら、約60分のスピード施工で窓に窓をプラスし、断熱、結露、防音などの悩みを即解決。木の持つ風合いやぬくもりを表現した「インプラスウッド」もご用意。

1分で早わかり
動画をチェック!



GOOD DESIGN
AWARD 2013

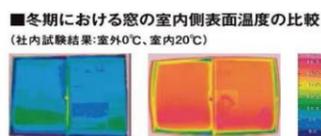
インプラス / インプラスウッド



おすすめポイント
1 快適性も省エネ効果も大幅にアップ!

窓の断熱性能がアップ。エアコン効率を高めて、家計にも環境にもやさしく。

算出条件/シミュレーション地区: 東京 ○AE-Sim/Heatにより算出 ○2階建て/延べ床面積: 120.07㎡、開口率: (4地域以南) 26.8% ○4人家族 ○エアコン 暖房: 20℃、冷房: 27℃、60% ○暖房運転: 間欠運転 ○拡張メタス気象データ 2000年版を使用 ○住宅断熱仕様: 昭和55年省エネルギー基準適合レベル ○居室の窓(9窓)にインプラスを設置 ○居室の窓(9窓)にレースカーテンを併用 ○電気料金: 27円/kWh、CO2排出係数: 0.43kg-CO2/kWh



取付け前/外窓のみ (単板ガラス3mm) 取付け後/外窓+内窓(インプラス) (単板ガラス3mm+単板ガラス3mm)

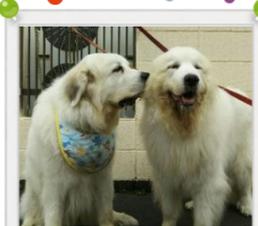
おすすめポイント
2 遮音性アップで、静かな環境づくり。

外窓とインプラス、その間の空気層が障壁となり、高い防音効果を発揮。静かで心地良い暮らしを実現します。

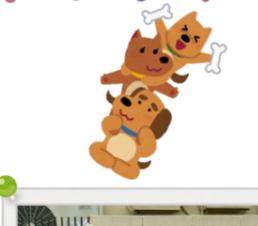
※1 遮音性能は、JISで定められた方法により実験室で測定した測定値です。実際の建築物の現場で測定したとき、実験とは音場*が異なるので、それぞれの測定値に差異が生じます。(*音場: 音波が伝わっている空間の状況を示す。)



今回は、復活「我が家のペット自慢」と題し、当社ふれあい担当の城川の小さな家族を紹介したいと思います。ダルメシアンの子犬とその犬友、グレートピレニーズという犬種のワンコ達です。グレートピレニーズは某通販サイトのCMに出てくるわんちゃんです。隣に座るとラブちゃんがとっても小さく見えてびっくりです。



グレートピレニーズ



ダルメシアンの子犬



ラブとお友達

お家に関する事なら何でもご相談下さい! 出来る限り対応させていただきます。定期的にブログも更新しています。ホームページもぜひご覧ください。

須田建設 朝霞



墓石のお問い合わせはこちらです

(株)須田建設 石の久遠

0120-076-757