

良い住まいと良い暮らしを提供する会社
LIXILリフォームショップ

須田建設

一級建築士事務所

0120-71-7750

お気軽にご相談ください。



7月号

当店で
**Tポイントが
貯まります。**

T-POINT



耐震補償付き
スーパーストロング構造体
VALUE パワユ

須田建設は耐震診断・耐震改修のできる会社です。

日本建築防災協会の『木造住宅耐震診断プログラム評価』を取得しているプログラムと
日本建築防災協会から発行されている一般診断法によるプログラムを使用し
木造耐震診断を行っています。

これからの家づくりは
「安心基準」「耐震等級3」
相当で建てる住宅!



なぜ起まる?
夏の住まいの困りごと

家の中が暑くなるのは
住まいに3つの原因が!?

原因1

窓・ドアから
外気の熱が流入

住宅の中で最も熱の出入りが大きい場所は、窓・ドアなどの開口部。全体の73%の熱が窓やドアから入ってきており、この熱が室内の温度を上昇させるほか、室内熱中症の原因にもなります。夏の暑さ対策は窓やドアから入ってくる熱を遮断することが大切です。

また、室温と体感温度は違います。体感温度とは体が実際に感じる温度。例えば、室温が26℃で、暑い夏の日差しであたためられた壁面、天井床などの表面温度が32℃の場合、実際に感じられる体感温度は29℃。外からの熱の影響を少なくする断熱対策も重要です。

原因2

風通しが悪いと
部屋がムシムシ

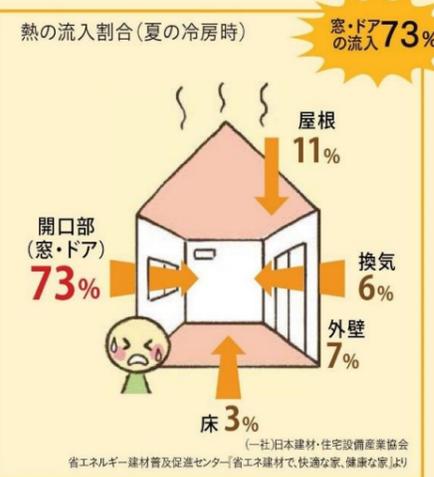
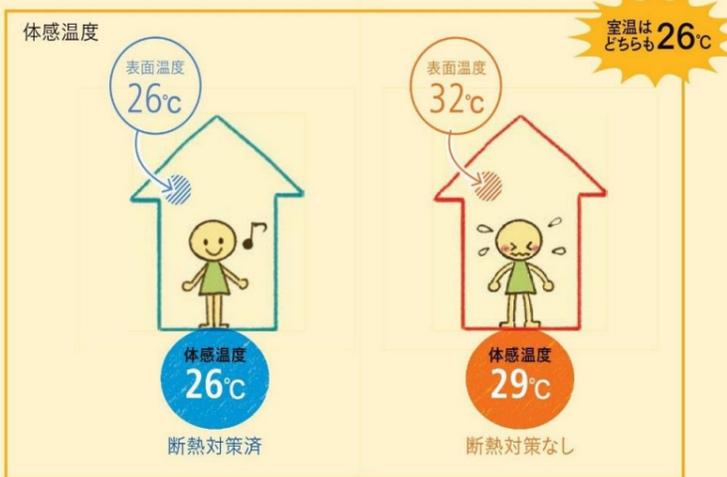
部屋の暑さの原因のひとつが、風通しの悪さ。風通しが悪いと室温が上がりがやすく、空気も循環しづらいので、ムシムシして不快指数もアップ。そんなときにうわであるたりすると涼しくなりません。秒速1mの風が吹き抜ければ、体感温度は1℃下がります。風が部屋の中を自然に流れていくような工夫が大切です。

原因3

断熱性が低いと
冷房効率ダウン

真夏日が続くような季節は、冷房もフル稼働。でも、いくらつけても効きが悪くて室温が下がらないこともありえます。直射日光が当たっている窓ガラスに内側から手を当ててみて

ください。手のひらに熱を感じるならば、窓ガラスの遮熱・断熱効果が低い証。内窓をつけたり、窓ガラスの交換で解決できることもあります。冷房も効くようになり、光熱費も大助かりです。



知っておきたい!
「クールビズ28℃」
の誤解

大切なのは
冷房の設定
温度より室温!

「クールビズ」が目安とする28℃は、冷房の設定温度ではなく室温のこと。「空調を28℃に設定すれば、室温も28℃でしょよ?」とお考えかもしれませんが、でも、冷房の設定温度より、室温が高くなってしまふことは意外に多くあります。

その原因のひとつが、開口部の熱の出入り。開口部の断熱性が低いと、外気の影響を受けやすく冷房が効きづらくなってしまいます。室内の快適さをキープするために、こまめに温度計をチェックして室温を管理し、窓やドアの遮熱性・断熱性を見直すことが大切です。

「クールビズ」が目安とする28℃は、冷房の設定温度ではなく室温のこと。「空調を28℃に設定すれば、室温も28℃でしょよ?」とお考えかもしれませんが、でも、冷房の設定温度より、室温が高くなってしまふことは意外に多くあります。

7月11日は?

真珠記念日

1893年、三重県鳥羽町の御木本(みきもと)幸吉夫妻が初めて真珠の養殖に成功した日を記念して、制定されました。

養殖場を始めてから3年目、半円形ながら、5粒の養殖真珠が収穫されました。それから12年後の1905年に、円形の真珠の養殖に成功。それまで、天然の真珠は貴重で、富裕層が楽しむものでしたが、養殖が成功したことで、身近なものとして広く愛されることに。養殖真珠は「ジャパンブランド」として、世界中へ輸出もされたそうです。



真珠が獲れるアコヤ貝の身はあまりおいしくないようですが、貝柱は食用としてバター焼きや炊き込みご飯などがおすすめです!



淡水パール(左)はだ円など形がさまざま。コットンパールは軽さが魅力!



真珠は別名「月のしずく」と言われているそうです!

もっと気軽に楽しめる真珠

一般的な本真珠は海水の貝で獲れますが、淡水パールは川など淡水の貝から獲れる真珠のこと。イケチョウ貝などの母貝が大きく、比較的早く真珠が形成されるので安価。輝きも十分です。また、もっとお手軽にということで、最近では、綿を球型に圧縮し、真珠風の塗装を施したコットンパールも人気。手芸屋やアクセサリーパーツのお店で手に入るの、自分好みのアクセサリーを手づくりすることもできますよ。



エアコンの効きが悪いのは窓が原因かもしれません。昔から使われてきた単板ガラスは外部の熱が入りやすいのが弱点。遮熱・断熱効果のある複層ガラスを選ぶと効果的です。



短時間で
リフォームできる
内窓と取替窓

内窓(二重窓)

暑い夏の日差しを遮断するには、遮熱高断熱LOW-E複層ガラスを入れた内窓「インプラス」が効果を発揮します。今ある窓の内側に取り付けるだけで、簡単に施工が完了します。



お家に関する事なら何でもご相談下さい!出来る限り対応させていただきます。定期的にブログも更新しています。ホームページもぜひご覧ください。

須田建設 朝霞

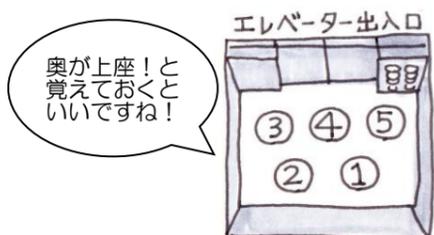
墓石のお問い合わせはこちらです
 (株)須田建設 石の久遠
 0120-076-757

素敵だ和

場所別の上座・下座って？

いろんな場所にも上座・下座が存在します。知っていれば、マナーにも活かせますよ。

- エレベーター…操作盤の奥が上座。つづいてその隣、その前、操作盤のすぐ前が下座となります。
- 玄関…靴箱に花などが飾ってあればそちらが上座、向かいの壁側が下座になります。しかし、飾り物のない、単なる靴箱であれば、靴箱側が下座になります。
- タクシー…下座は運転手横。上座は運転手の後ろとなります。
- 円卓…四角い座卓と同様、入口から正面最奥が上座、出入り口近くが下座となります。



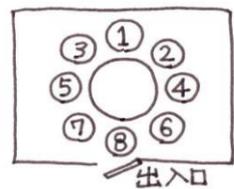
靴を並べるときは、お家の人にお尻を向けないようにしましょう。

スマートに靴を脱いだその後は

お家にうかがう際に欠かせないのは手土産ですね。差し上げる時、玄関先ですぐ渡すのはNG。通された部屋で渡しましょう。また、手土産を入れた紙袋ごとすのめダメ。紙袋は外のホコリなどをよけるためのものなので、紙袋から出して渡しましょう。



タクシーの下座・上座の順番



円卓の上座・下座の順番



四角い座卓は通常、出入り口から最奥が上座ですが長めの良い窓がある場合は、窓の向かい側が上座となります。

眺めの良い窓があると下座が変わります!

眺めの良い窓

かんたんレシピ

ししゃもとトマトの香味野菜マリネ

教えてくれた人…尾田衣子さん
料理研究家。料理教室「アシェットドキヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。
<http://ryo-ri.net/>

材料

(2人分)

- ししゃも…6尾
- ミニトマト…3個
- もずく酢…1パック
- みょうが…1個
- パクチー…1/2束



- ①ミニトマトは2等分に切り、みょうがは縦に2等分して薄切りに。パクチーは粗切りにする。
- ②ししゃもは魚焼きグリルで焼く。
- ③器に②、ミニトマトを散らし、もずく酢をかけ、仕上げにみょうが、パクチーを散らす。

※手間のかかるマリネももずく酢を使えば簡単にできます。

快適Life

アロマオイルや水などで作るアロマスプレー。お部屋にシュッとさわやかな香りを楽しんだり、虫よけ対策に使うなど、いろいろ楽しみましょう!

■ おすすめのアロマオイル

蒸し暑い夏にはすっきりとした香りがおすすめ。
・ミントはペパーミントなら清々しい香り、スペアミントならすっきり感に加え、甘さも感じる香りです。
・柑橘系なら、さわやかさが際立つレモンやグレープフルーツが良いですよ。



■ 虫よけに良いのは?

・シトロネラやユーカリレモン、レモングラス。虫が嫌うシトロネラルという成分を含む香りがおすすめ!
・ハッカ油も虫よけに適しています。



まずは使いきりやすい50ml程度から始めてみましょう!



ハッカ油は消臭効果も!

シトロネラやユーカリレモン、レモングラスは刺激が少し強い。



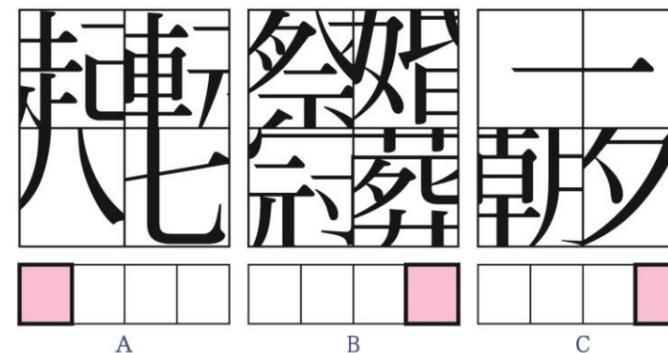
カーテンにシュッと!



お休みの前にはリラックス効果が期待できるラベンダーがおすすめ

熟語探し

A~Cは四字熟語の各漢字の一部を拡大したものです。四字熟語を完成させたら、太枠で囲んだ文字を使ってできる三字熟語を教えてください。



答え

答えは左下にあります。