

良い住まいと良い暮らしを提供する会社  
LIXILリフォームショップ

# 須田建設

一級建築士事務所

0120-71-7750

お気軽にご相談ください。



当店で  
Tポイントが  
貯まります。

T-POINT



LIXILオリジナルデザインの  
Tカード

耐震補償付き  
スーパーストロンク構造体  
VALUE パワユ

須田建設は耐震診断・耐震改修のできる会社です。

日本建築防災協会の『木造住宅耐震診断プログラム評価』を取得しているプログラムと  
日本建築防災協会から発行されている一般診断法によるプログラムを使用し  
木造耐震診断を行っています。

これからの家づくりは  
「安心基準」「耐震等級3」  
相当で建てる住宅！



## HAPPY NEW YEAR 2019

本年も、「したいコト」を実現して、  
ご家族みんなが笑顔になれる  
「コト・リフォーム」をお届けしてまいります。  
どうぞよろしくお願ひ申し上げます。



住まいのことなら  
LIXILリフォームショップ

今月は1、2月合併号とさせていただきます。

明けましておめでとうございます  
本年も宜しくお願いいたします

いつも須田建設をごひいきに下さっている皆様、毎月ふれあい通信を読んでくださっている皆様、須田建設という名前を知ってくれている皆様、2018年もお世話になり、ありがとうございました！

平成という時代も終わりを告げることになり、2019年は新たな時代の始まりとなります。須田建設といたしましても、気持ちを新たに、これからは皆様の暮らしにお役に立てるよう尽力していく所存です。

2019年はいのしし年です。いのししの肉は、万病を予防するなどと言われており、無病息災の象徴とされています。新しい年が素晴らしい一年になりますよう皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。本年もなにとぞよろしくお願いいたします。

2019年10月1日に消費税が8%から10%に引き上げられる予定です。新築、リフォームどちらにしても同様に引き上げられる事になります。もしお家の事でお悩みの方がいらっしゃいましたら、消費税が引き上げられる前に検討してみたいかがでしょうか？  
通常、住宅を購入する際の消費税率は引渡し時点の税率が適用されますが、今回の消費税引き上げに関しては税率が10%になる半年前の2019年3月31日までに契約したものであれば引渡し時期に関わらず消費税は据え置かれる経過措置がとられるそうです。



『リシェントII玄関ドア』スマートフォンで  
玄関をシミュレーション！！  
ご自宅の写真に合成することができます。

BEFORE AFTER

LIXILアプリ  
お試しください

Rechent

ダウンロードはこちらから

iOS版 Android版

Download on the App Store

ANDROID APP ON Google play

今月は1月の祝日である『成人の日』についてお話ししたいと思います。その趣旨は「大人になった事を自覚し、自ら生き抜こうとする青年を祝い励ます」です。現在はハッピーマンデーに基づき1月の第2月曜日ですが、1999年までは1月15日でした。なぜ、その日になったのでしょうか？それは、江戸時代以前、男子の元服の儀がその日に行われていました。旧暦・太陰太陽歴時代の暦では毎月15日はほぼ満月。特に1月15日はその年の初めての満月を祝う「小正月」です。つまりこの特別な満月の日に一家の行く末を託す男子の”元服”を行っていたのです。”元服”とは公家や武家で大人になった事を示す儀式です。男子は11歳～16歳くらいに行われ髪を結び冠を付ける事が許されました。江戸時代以降は女子も裳着（もぎ）という儀式で12歳から16歳、又は結婚と同時に行われていました。11歳というと今の子ども達からすると、小学校5、6年生になります。昔は随分早くから成人とされていたのですね。  
昔は平均寿命も短かったというのもその理由なんだと思いますが。  
毎年、成人式での新成人のマナーの悪さが問題となりニュースになる事もしばしばあります。今一度、成人の日の意味を確かめ、大人への大切な1歩を踏み出す日となれば良いなと思いました。



お家に関する事なら何でもご相談下さい！出来る限り対応させていただきます。  
定期的にブログも更新しています。  
ホームページもぜひご覧ください。



須田建設  
会社ホームページ



須田建設  
公式Facebook



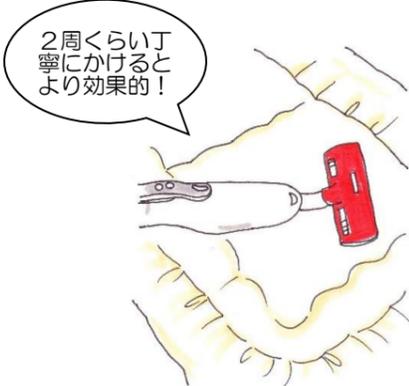
須田建設  
公式Twitter

須田建設 朝霞

墓石のお問い合わせはこちらです  
（株）須田建設 石の久遠  
0120-076-757

## Health

## 咳を緩和する知恵



ふとんに掃除機をかけて清潔にすることをすすめします!

風邪や花粉症の悪化で咳が止まらなくなること、ありますね。長引くと、胸やのどを痛めることも。やわらげる方法を紹介합니다。

- はちみつをなめる...はちみつには殺菌作用があり、抗酸化物質も含むので、そのままなめるだけでも効果が期待できます。はちみつ大根をつくってそのシロップをなめるのもおすすめです。
- コーヒーを飲む...コーヒーに含まれるカフェインには、気管を拡張させる作用や抗炎症作用が期待できます。
- ツボを押す...「尺沢(しゃくたく)」は、呼吸器全体に効果が期待できるツボ。肘を曲げてできるシワと親指の延長線上を結んだところにあります。

もちろん、症状が気になれば病院で診てもらいましょうね。

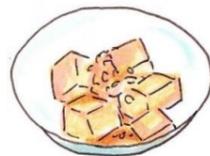
### はちみつ大根のつくり方

大根はビタミンCを含み、辛み成分には殺菌作用があります。お好みの量の大き根を適当に刻み、はちみつをひたひたになるくらい入れ、3時間〜ひと晩漬けます。大根のエキスがしみ出したシロップは、直接飲むほか、お湯で割るのもおすすめです♪

※はちみつは1歳未満の赤ちゃんにはNGです。



日持ちは3〜4日。余った大根はコチュジャンやキムチの素を入れてカクテキに♪



10秒ほど強く押し、離してを数回繰り返しましょう

## かんたんレシピ

## 白菜とスモークサーモンのあさり蒸し

教えてくれた人...尾田衣子さん  
料理研究家。料理教室「アシェットドキヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。  
<http://ryo-ri.net/>

### 材料

(2人分)

- 白菜...1/8個
- スモークサーモン...80g
- 砂抜きしたあさり...100g
- 酒...大さじ2
- バター...10g
- しょうゆ...大さじ1/2
- オリーブオイル・黒こしょう...適量



魚介の旨みが白菜にしみこんでおいしい! 体をぽかぽか温めてくれるメニューです。

①白菜の間にスモークサーモンをはさむ。

②①を鍋に入れ、あさりを加え、酒、バター、しょうゆを入れ、ふたをして弱めの中火で蒸し焼きにする。

③貝が開き、白菜がしんなりしたら器に盛りつけ、オリーブオイル、黒こしょうをかける。

※あさりの代わりにシジミを使っても良いですよ。

## Interior&Craft

上下に振るとキラキラと雪が舞っているように見える「スノードーム」。100円ショップにあるもので手軽につくることができます。パーツは自由自在です!



フタを下にして飾るスタイルをご紹介します!

### 季節問わず楽しめる!

中に入れるもので、季節問わず楽しむことができます。夏ならヤシの木、秋ならハロウィンなど。いろんなパターンをつくって季節ごとに飾ってみるのも良いですね。パーツはびんのふたに固定しましょう。

天然の貝殻を入れてもかわいい!



しっかり乾かしましょう!



水と洗濯のりの割合は7:3がベスト!

### ■つくってみよう!

#### 【材料】

空きびん、好きなパーツ、スノードーム用のラメパウダーもしくはビーズ、液体洗濯のり、スポンジ、耐水性のボンドもしくはグルーガン

①びんやパーツをアルコールなどで消毒しておく。

②びんのふたの裏に合うサイズに切ったスポンジをボンドなどで接着し、その上に好きなパーツをボンドなどで固定する。

③びんの中にラメパウダーやビーズなどを入れ、水と液体洗濯のりをびんの9割程度注ぐ。

④静かにふたを閉める。



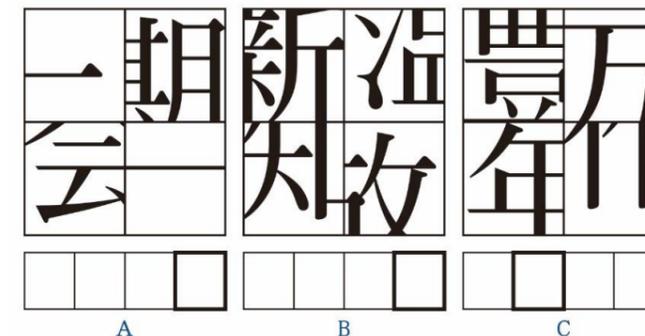
フェイクスイーツデコ用のシュガーもキレイに舞う!



## 熟語探し



A~Cは四字熟語の各漢字の一部を拡大したものです。四字熟語を完成させたら、太枠で囲んだ文字を使ってできる三字熟語を教えてください。



答え

答えは左下にあります。