

良い住まいと良い暮らしを提供する会社
 (株)須田建設は耐震診断・耐震改修のできる会社です。
LIXILリフォームショップ 須田建設

2016年
 4月号

これからの家づくりは、『安心基準』
 『耐震等級3』相当で建てる住宅。

耐震補償付き
スーパーストロンク構造体
 VALUE パウエー

これからのリフォームとは・・・



●新築にこだわらない住まいづくり

最近ではライフスタイルや住まいに対するニーズの変化をリフォームにより手に入れる例も多くみられるようになってきました。これは、個人が目指す住まいづくりを実現するために、新築にこだわらない多様な住まい方が選択される時代になってきたことの現れであるともいえます。古い住宅だからといってあきらめたり建て替えたりしてしまうのではなく、住宅の状態を見極めて適切なリフォームを行うことは、自分の暮らしを豊かにしていく効果的な手段といえると思います。

●住宅も性能が問われる時代に・・・

近年では、地震に対する不安やエネルギー問題、高齢化の進展などから、耐震や省エネルギー、バリアフリーなど住宅の基本性能への関心が高まってきています。このような時代の要請などを受けてリフォーム分野においても住宅の基本性能を向上させる『性能向上リフォーム』への関心も高まっています。

■性能向上リフォームとは？

リフォームを検討するときに考慮したい住宅性能として、「耐震性能」、「省エネルギー性能」、「バリアフリー性能」などがあります。このような住宅の基本的な性能を向上させていくリフォームを「性能向上リフォーム」といいます。

①耐震性能向上リフォーム

昭和56年より前に建てられた住宅は、現行の耐震基準を満たしていないものもあり、耐震補強が必要な場合があります。耐震性能を向上させるためには、基礎や壁を補強したり、耐力壁を増やすことなどが考えられます。現在の住まいの耐震性能をしっかりと把握してから、リフォームを計画しましょう。

②省エネルギー性能向上リフォーム

断熱性・気密性の向上や日射を遮る対策、熱効率が高い設備への更新などをバランスよく計画することにより住宅内におけるエネルギー消費を少なくすることができます。これにより、冷暖房効率がよくなるため、小さなエネルギー消費で、快適、かつ、健康的な生活を実現できます。さらにヒートショック(急激な温度変化が体に及ぼす影響)の軽減も期待でき、高齢者にもやさしい住まいになります。

③バリアフリー性能向上リフォーム

バリアフリーは、すべての人にやさしい設計の考え方です。住み慣れた住まいで安心して長く暮らすためにも、段差の解消や手すりの設置、廊下の拡幅などのリフォームにあわせて住まいのバリアフリー化を進めましょう。

④耐久性能向上リフォーム 劣化対策・維持管理・更新の容易性

●劣化対策

長く安心して暮らせる住まいとしていくためには、住宅本体を長持ちさせる必要があります。木造戸建て住宅などの場合、柱や梁といった構造体を点検して、傷みがみられてきたところは早期に補修する必要があります。また、小屋裏や床下の換気がとれているかを確認するとともに、土台等の防蟻処理を適切に行うなど住宅本体を傷みにくくする工夫も必要です。

●維持管理・更新の容易性

給排水管等の設備は、住宅本体よりも耐用年数が短いため、定期的な点検と適切な更新が必要です。水廻りをリフォームする際には、劣化度合いに応じて給排水管等を交換するとともに、その後の点検・交換に役立つ点検口などを設けておくことが有効です。

新築、建て替え、各種リフォーム、外装工事(屋根葺き替え、外壁塗装)などをお考えの方は是非一度須田建設へお声をかけて下さい。宜しくお願ひします。

地域密着の『須田建設』です。

第3弾～地元のお店のご紹介です～

今回は1月号でご紹介した『ラパン』さんのいとこさんが開業した地元浜崎のいけだ整骨院・鍼灸院のご紹介です。3年程前に須田建設で施工させていただいた明るい清潔な治療院です。腰痛・肩、首のこり・骨折・脱臼・捻挫・打撲等、あらゆる症状に対して適切な治療をさせていただきます。医療設備も充実しています。中でも『高気圧高濃度酸素カプセル』は有名アスリートも治療に取り入れた医療設備です。治療を受けながらの先生との会話も楽しみのひとつです。患者様の苦痛を少しでも早く取り除くことをモットーにした院長先生のお人柄が表れています。皆様もお困りの事がありましたら、ご相談してみはいかがでしょうか・・・。



上の写真は院内の様子です。



『いけだ整骨院・鍼灸院』

所在地 朝霞市浜崎1-4-11 TEL 470-7007
 【営業時間】
 月～金 午前7:45～12:45
 午後2:45～6:45
 土曜日 午前7:45～12:45
 ※14:45～16:45(予約制)
 夜間診療 月・水・金
 19:30～21:30(予約制)
 自由診療 月～金
 13:00～15:00(予約制)
 定休日 日曜・祝日定休



※ホームページも是非見てください。LIXILリフォームショップ 須田建設と検索してください。

(株)須田建設は耐震診断・耐震改修のできる会社です。
 株式会社須田建設一級建築士事務所



上の写真は、須田建設で使用している木造耐震診断ソフトです。写真左が日本建築防災協会から発行されている一般診断法によるプログラムです。写真右がホームズ君の耐震診断プロです。日本建築防災協会の「木造住宅耐震診断プログラム評価」を取得しているプログラムです。

LIXIL
 ×
 Tポイントサービス
 2016年
 4月から
 スタート!

Tポイント提携店 須田建設はTポイント提携店です。
 Tポイント貯まります。

LIXIL無金利リフォームローンキャンペーン
 金利はLIXILが負担します。
 ※申込み期間 2016年5月1日～12月31日まで
 ※支払い回数最大60回まで
 ※融資金額200,000円以上20,000,000円まで
 ※LIXIL製品をご採用いただいていること
 (キッチン・浴室・トイレ・洗面・サッシ・玄関ドア・エクステリア)
 ※2017年3月31日までに工事完了すること

安心・安全な家を地元地域密着の須田建設で建てませんか？
耐震補償付『スーパーストロンク構造体』

快適 Life

フックでコーディネート！

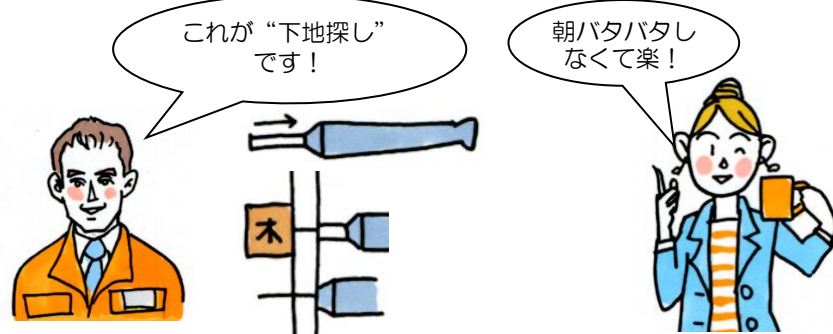


帰宅時にコートを掛けたりするのに便利なフック。そのフックを使って、明日着ていく洋服のコーディネートに活用してみませんか？

ご自分の身長に合わせ、壁面にまず上着部分に1つ、スカート・パンツを掛ける位置に2つ目のフックを取り付けるだけ。ハンガーにかけた衣類をそこでコーディネートしましょう。天気の変化や、気分が変わった場合を想定して3タイプ位掛けられると更に便利です。帽子やバッグの位置にもフックを付ければもっと楽しめます。クローゼットの近くに壁があったら、そこが最適です。靴なども置ければもうショップ並みですね！

この壁に付く？

洋服やバッグは重い物もあり、フックは木部に付けたいですね。柱が見えない壁は“下地探し”という道具で、壁の中の木部を探せます。ホームセンターなどで購入できます。フックがつけられない場合は、突っ張りタイプの壁面ポールハンガーなどが利用できます。



かんたんレシピ

肉巻き春キャベツ

春キャベツは煮崩れるので加熱調理には電子レンジがおすすめです。水分が多く甘味があって生食や浅漬け等にも向いています。旬の春キャベツを沢山食べたい時にどうぞ！使うラップは大きめにして3枚重ねると安心です。



材料

(3~4人分)

- 豚ひき肉 250g
 - キャベツ 1/2個
 - 鶏ガラスープ 小さじ1
 - 片栗粉 適宜
 - ポン酢
- (調味料)
- 醤油・酒 各大さじ2
 - 砂糖 大さじ1
 - 塩 適宜



①みじん切りにしたキャベツを耐熱ボウルに入れる。鶏ガラスープの素をふりかけレンジで4分加熱して冷ましておく。

②豚ひき肉に調味料を入れて混ぜる。ラップの上にスプーンの背などで平らにのばし(20cm角くらい)片栗粉をふる。

③その上に絞ったキャベツを中央にのせ、手前からラップを持ち上げて肉でキャベツを巻く。

④ラップの両端をひねり耐熱皿にのせてレンジ600wで5分加熱する。少し冷ましたらラップを外し輪切りにして皿に盛り、ポン酢をかけて完成。

※写真はキャベツの中央に茹でたニンジンを入れローズマリーで洋風にしました。

Garden

今年は4月20日が二十四節気の穀雨(こくう)。田畑の準備をはじめの頃となります。暦の上では穀雨を過ぎると夏！夏場の雑草取りに悩まされている方へ、早めにしていくと楽になる方法のご紹介です。

■ 防草シート+砂利などで被う

雑草の力は強く、薄いシートや目の粗いシートは破って出てきます。防草シートを選ぶ・施工する際は慎重に。草は抜いてから、土を平らにして敷き詰めます。基本的にはその上に砂利を入れます。砂利の代わりに人工芝を敷いても良いですね。

腰がもう無理！



■ 固まる土

特殊な土を撒いて敷き詰め、水をかけ固めます。仕上がりは乾いた土と同じなのですが、モルタル仕上げのような状態となり雑草が生えません。水はもちろん通します。保水力の高い物は夏場の“打ち水”効果も高めます。

防草シートの上に撒いて固めるタイプなどもあります。

どちらも先に除草はしておきましょう。

これは簡



お気軽にご相談ください！



草取りから解放

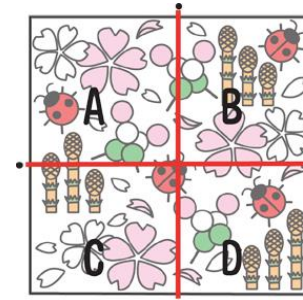


■ 防犯に効果的な石

防草シートを敷いた上に入れる砂利を防犯も兼ねた石にしてみましょう。歩くと音が普通の砂利よりも大きな音がします。リサイクルガラス製、レンガ製、瓦のリサイクル品など様々な種類が出ています。

間違い探し

左右のイラストで違う箇所が7つあります。左の表から間違いのないエリアをアルファベットで教えてください。



答えは左下にあります。

